



一般向け健康診断のご案内

～健康的に過ごす 第1歩～



皆さん健康診断は受けていますか？健康診断は年1回、定期的を受診することが望ましいとされています。では、なぜ健康診断を受ける必要があるのでしょうか？健康診断とは健康を守るためのもので、企業の健康保険組合、各種法人、地方自治体が主となって実施します。皆さんの健康生活への一助となると幸いです。

① 健診と検診のちがってなんでしょ？

健康診断は「けんしん」と略して使用されているのですが、実は「健診」と「検診」の2種類があります。

- 健診：受診者の身体が健康であるかどうかを調べるために実施する検査です。
ex) 身体計測、血液検査、尿検査、聴力・視力検査・・・
- 検診：特定の病気を早期に発見し早期治療につなげるために実施する検査です。
ex) がん検診・骨粗鬆症検診・肝炎ウイルス検診・・・

② 健康診断はなんですか？

病気には早期の段階では症状がなく、その症状が現れた時にはすでに進行していた！ということが少なくありません。

- 一次的予防：健康診断の結果から生活習慣を見直し、事前に病気を予防します。
つまり・・・自身の健康状態を認識することで生活での問題点を洗い出し、改善につなげるきっかけを作ります。
- 二次的予防：病気を早期に発見し、治療につなげていきます。
つまり・・・軽度な段階で病気を発見し、治療することで身体的な負担を軽減できます。また、治療に費やす時間や費用も抑えることができますね。

③ じゃあ、どんな内容の健康診断がいいの？

向日回生病院ではさまざまな健康診断のコースを用意しています。

その中でもおすすめは・・・「Cコース」です！（コース別健診検査内容表 参照）

健診項目：問診、診察、身体計測（身長、体重、腹囲、体脂肪率）、視力・聴力検査、
血圧測定、心電図検査、胸部X線検査、尿検査、血液検査（血液一般・貧血
肝機能・脂質・血糖）

年1回の定期健診にご利用ください。その他オプションも承ります！

一目でわかる健康診断

全体的な項目

問診、診察、身体計測（身長、体重、腹囲、体脂肪率、肥満度、メタボリックシンドローム判定）など
血圧：高血圧症

頭部 CT 検査

CTにより脳の様子を見ます。
脳梗塞・脳腫瘍・アルツハイマー型認知症など

視力、聴力検査

視力：乱視・近視
眼圧：網膜剥離・緑内障・高眼圧症など
聴力：難聴・中耳炎など

胸部 X線検査

肺や心臓、大動脈等胸部の臓器を調べます。
肺結核・肺炎・肺がん・肺気腫・心臓肥大など

心電図検査

心臓の筋肉に流れる電流を記録する検査です。
不整脈・狭心症・心筋梗塞など

尿検査

採尿による検査です。
腎疾患・結石・肝臓病・糖尿病など

腹部エコー

胃カメラ（経口・経鼻）

胃・肝臓・腎臓・膵臓などを調べます。
胃炎・胃潰瘍・胃がん・ポリープ・結石・脂肪肝など

便潜血

大腸ファイバー

大腸の様子や便の採取による出血有無を調べます。
大腸がん、ポリープなど

血液検査

採血により採取した血液から生活習慣病の有無など様々なことがわかります。
貧血・炎症反応・脂質異常症・肝機能疾患・糖尿病、各種がん（腫瘍マーカー検査）



健康診断実施日時：月～金 9：30～12：30
※土曜・夜診では受診できません。

【向日回生病院からのお願い】

健診内容に採血が含まれている場合、結果が出るまでしばらくお時間がかかります。基本的に即日での結果のお渡しはできませんので、ご容赦ください。結果のお渡しには平均的に1週間から10日程かかりますので、余裕を持って受診してください。

