

向日回生

真生会
通信

2020年5月発行



May 2020 春号

令和2年4月1日、介護療養病棟を転換し 介護医療院 を開設しました。



令和2年4月1日、向日
回生病院は介護療養病棟
(52床)を転換し介護医療院
を開設しました。

介護医療院は、日常的な
医学管理や看取りやターミ
ナルケア等の医療機能と生
活施設としての機能を兼ね
備えた施設です。長期にわ
たり療養が必要な要介護者
に対して、「長期療養のため
の医療」と「日常生活上の支
援」を一体的に提供します。



▶ 明るく開放的な談話室で毎月のお誕生日会や季節を感じて頂けるイベント、
ボランティアの受入れや地域との交流を開催しています。

これまでの介護療養病棟
でも慢性期医療を担ってま
いりましたが、これまでの
機能に加え、生活の場とし
ての機能を合わせ持つこと
になります。

向日回生病院介護医療院
はお一人おひとりの症状に
合わせた医療と介護を提供
し、施設に居ながらでも自
分らしい生活を送って頂け
るよう、専門スタッフがお
手伝い致します。





夏には大文字の送り火、冬には比叡山の雪景色も一望できます。



4人部屋でもプライバシーが守られ、ご入所の皆さまが安心して暮らせる「住まい」となっています。



施設の特徴

- 生活の場所として、プライバシーを確保した環境を整備しています。
- 機能訓練室、談話室、浴室などを設置、長期の療養に適しています。
- 入浴介助、排泄介助、食事介助など日常生活のお手伝いをします。
- リハビリスタッフが常駐し、生活機能の向上になるリハビリを提供しています。
- 介護だけでなく、必要に応じた医療を提供します。万一容態が悪化しても、すぐに診療を受けて頂けます。
- 入所者様・御家族の意思を尊重したターミナルケア・看取り体制を提供しています。



きょうと福祉人材育成
認証制度

認証 

向日回生病院は京都府の認証基準をすべてクリアした「きょうと福祉人材育成認証制度」に認証された事業所です。

介護医療院のご相談は
075-934-6881
にお問合せ下さい



やる気
MAX

FRESHERS



新入職員紹介 2020

質問項目

- ① 出身地
- ② 趣味



内村 有沙 (うちむら ありさ)

- ① 宮崎県
- ② ドライブが好きで、よく絶景巡りをしています！好きなアーティストはUVERworldです。おすすめの曲は「THE SONG」です。

看護師



岡田 拓馬 (おかだ たくま)

- ① 岡山県
- ② ランニング・スロージョギング・筋トレ。小さい頃から野球をしていたこともあり、スポーツ全般好きです。

看護師



国部 京香 (こくぶ きょうか)

- ① 宮崎県
- ② 美味しいものを食べることが好きで、特に激辛料理が好きです。これからたくさん京都料理を食べたいです！

看護師



正壽 希 (しょうじゅ いぶき)

- ① 広島県
- ② 邦ロックが大好きで、バンドのライブに行くことが楽しみです。

看護師



俵迫 真帆 (たわらざき まほ)

- ① 宮崎県
- ② あいみょんやOfficial髭男dismの歌を聴くのが好きです。YouTubeで大食いチューバーの動画を見たり、最近は料理作りに興味があります。

看護師



横峯 陸太郎 (よこみね りくたろう)

- ① 鹿児島県 志布志市
- ② 読書が好きで、ストーリー性のある作品が好きです。昔、父と一緒にゴルフをしていました。ドライバーが一番好きです。

看護師



鈴木 七央 (すずき なお)

- ①京都府
- ②体育館でバドミントンをして身体を動かしています！

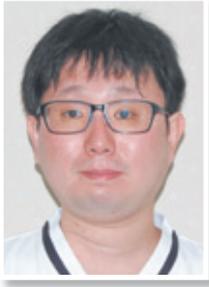
准看護師



中嶋 もも (なかしま もも)

- ①宮崎県
- ②「鬼滅の刃」、SEVENTEEN (K-POP)が好きです、韓国ドラマもよく見ます。

看護師



岡本 淳志 (おかもと あつし)

- ①京都府
- ②クラシック音楽が好きで、オーケストラの中でチェロを演奏していました。

理学療法士



上ヶ谷 泰輝 (うえがたに たいき)

- ①福井県
- ②自転車で京都の観光地を巡るのが好きです。特に寺社巡りが好きで、大学生の時には、片道1時間程かけて行っていました！これから乙訓地域の観光地を巡るのが楽しみです。

理学療法士



岡本 悠里 (おかもと ゆり)

- ①大阪府
- ②出かけることが好きで、お花見、花火、紅葉狩りなど、季節を感じる場所には毎年必ず行きます。美味しいものを食べたり、自然に囲まれたところでのんびりすることが好きです。

理学療法士



政木 孝太 (まさき こうた)

- ①京都府
- ②高校まで野球をしていたので、体を動かすことが好きです。甲子園に行ったり、京都サンガの試合を観に行ったりと、スポーツ観戦も好きです。

理学療法士



泉田 優友 (いずみだ ゆうすけ)

- ①生まれは滋賀県、育ちは奈良県です！
- ②音楽鑑賞、歌うこと、マンガ・アニメ(ワンピース、ドラゴンボールZなど)、バスケットボール、ゲームも好きです。

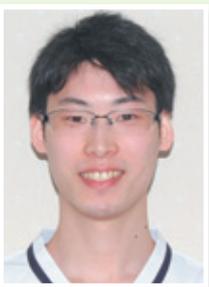
作業療法士



宮垣 太一 (みやがき たいち)

- ①兵庫県
- ②学生時代にバスケットボールをしていたので、実際にプレーするのはもちろん、試合を観戦するのも好きです。

理学療法士



小川 耕平 (おがわ こうへい)

- ①京都市
- ②野球・バスケなどスポーツをすること、少年マンガ・アニメを見ること、美味しいラーメンを食べること

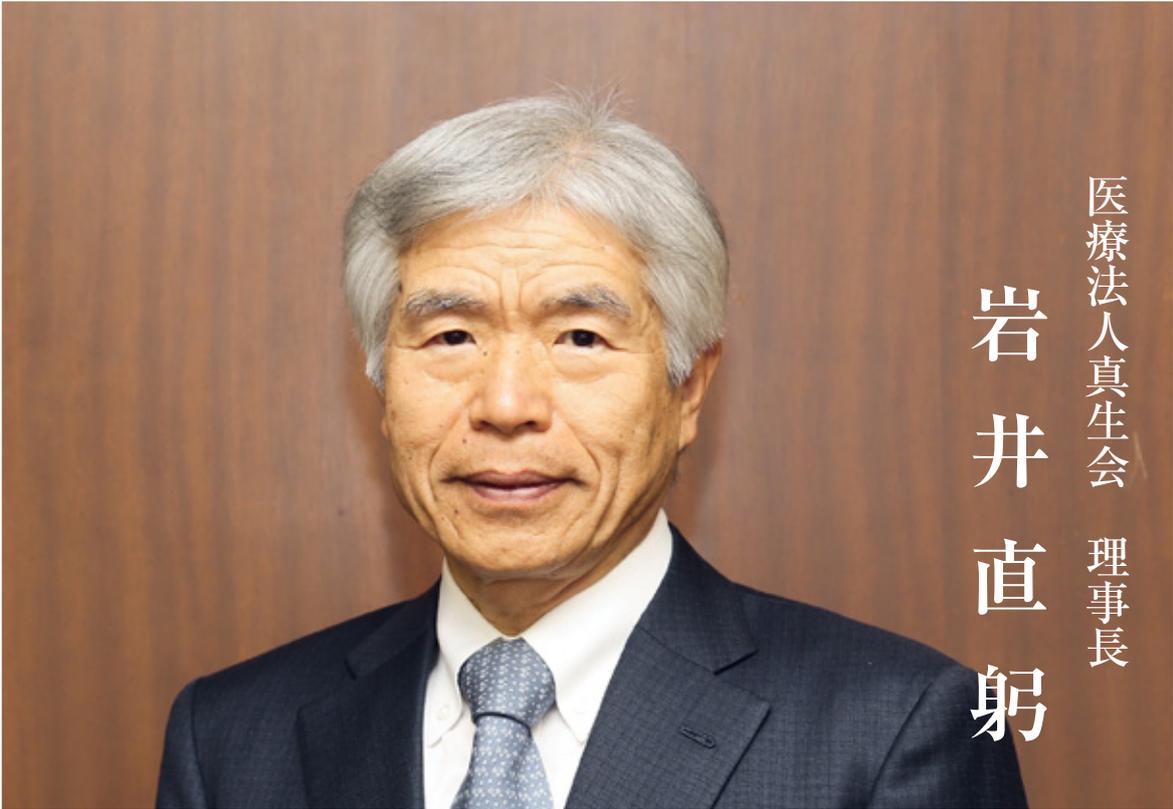
作業療法士



吉田 臣作 (よしだ しんさく)

- ①石川県
- ②歴史観光に興味があり、史跡巡りをするのが好きです。歴史好きということもあり、奈良検定も持っています！

作業療法士



医療法人真生会 理事長

岩井直躬

春を迎えて

冬の間、向日丘陵の竹林を吹き抜ける寒風をもとせず、土の中で寒さに耐えてきたチューリップの球根は春を迎えて緑の茎を伸ばし、さらに赤や黄色の花を咲かせました。病院三階にある中庭は、今まさに春爛漫です。

この季節には人との別れがあります。長年、当院で患者さんや病院のために大いに尽力いただいた大事な人たちとの別れです。しかし一方で、春はまた新しい人たちとの出会いの季節でもあります。新卒の初々しい看護師や理学療法士の人たちが期待に胸を膨らませて入職してきます。

この季節を迎えると、中国・唐の詩人、劉延芝の妙に富み胸にしみる詩を思い出します。

年年歳歳花相似

(年年歳歳花相似たり)

歳歳年年人不同

(歳歳年年人同じからず)

来る年も来る年も花は同じように咲きます。しかし、来る年も来る年も人は変わり同じではありません。

春はこのように人が変わる季節ではありますが、当院は「患者本位の医療と介護」を連綿と揺るぐことなく実践していきます。

理事長 岩井 直躬

表紙 「春爛漫」

病院中庭に春到来。

患者さんも職員もこころ和みます。

撮影・岩井直躬



認知症のある患者様の為に

当院の取組み

高齢化社会になり、高齢者の五人に一人は認知症という時代が来ようとしています。当院は、認知症のある患者様もできるだけスムーズに必要な医療が受けられるよう、地道に研鑽を積んでいます。

当院には認知症ケアチームが中心となり職員の対応力向上を図る委員会があります。前年度は、認知症症状をみる方法（ABCスケール）や認知症ケア等についての研修会を開催しました。医療職はもとより医事課などの事務職も参加することにより様々な視点からの意見交換ができました。



患者様の状態によっては、医師や看護師、リハビリスタッフが認知症カンファレンスを行います。例えば、入院で生活環境が変わったことにより睡眠リズムが崩れ、夜間に活動し昼間に寝てしまう方がおられます。そのような場合、看護師とリハビリスタッフが協力して昼間の活動時間を長くする対応を取り、睡眠リズムを整える事で退院に繋げられるようサポートをしています。

今後も、地域の皆様が安心してご利用頂ける病院を目指して、職員一同努力を重ねていきます。

☆☆☆☆☆☆ まちがいさがし ☆☆☆☆☆☆☆



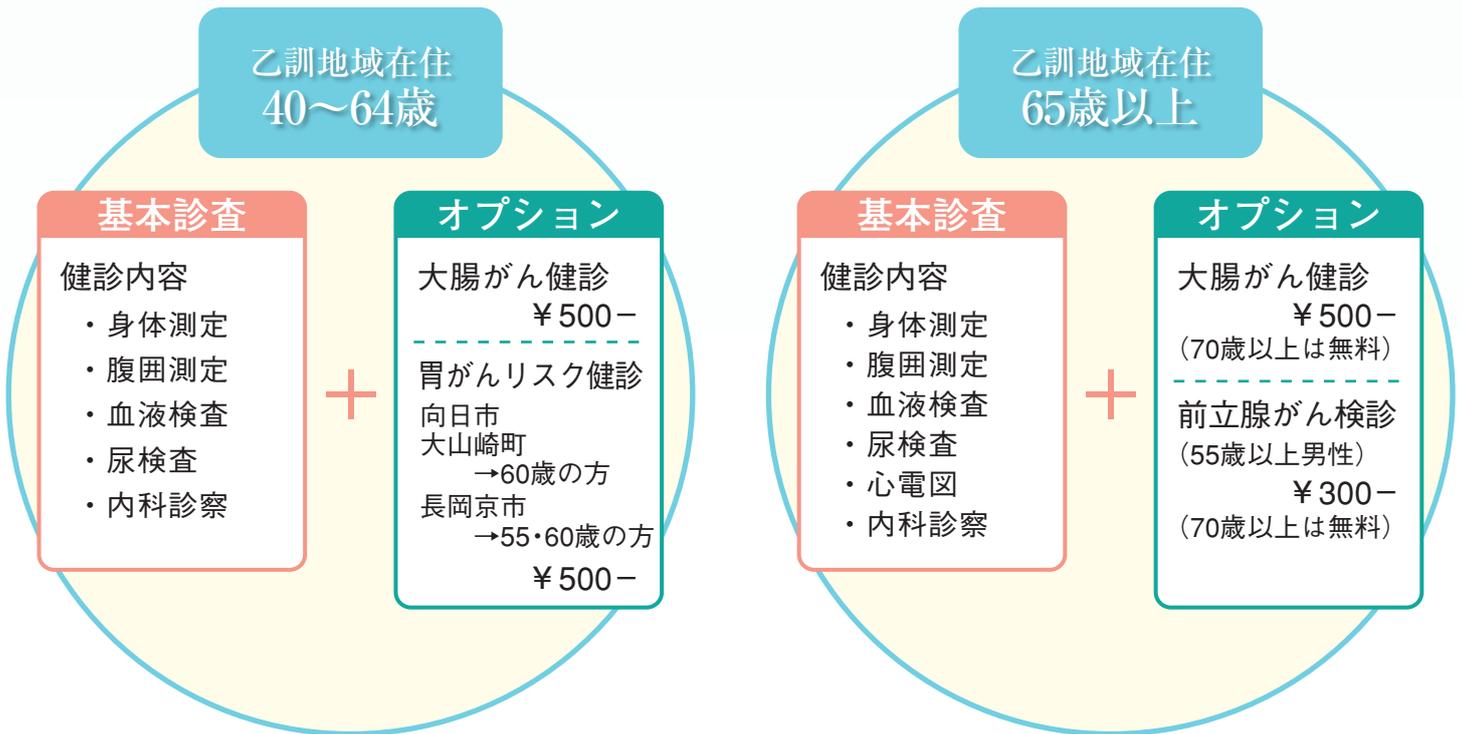
ファイト!!

みなさんちゃんと健診を受けていますか？

～地域別の特定健診・ワクチン接種の補助制度～

皆さん、ご自身の健康管理のために、年1回の健康診断を受けていますか？
 会社員など企業等に所属している方々は所属団体が年1回の健康診断を義務付けられていますが、
 40歳以上の自営業や定年退職等された方にはお住まいの自治体が特定健康診査のご案内をお送り
 しています。この特定健康診査は指定の医療機関で受診することができます。
 今回は向日回生病院の近隣地域の特定健康診査についてご紹介します。
 (※令和1年度の特定健診を参考にご紹介しています。)

乙訓編(向日市・長岡京市・大山崎町) 受診期間：7～10月末迄



オプション

ものわすれ健診

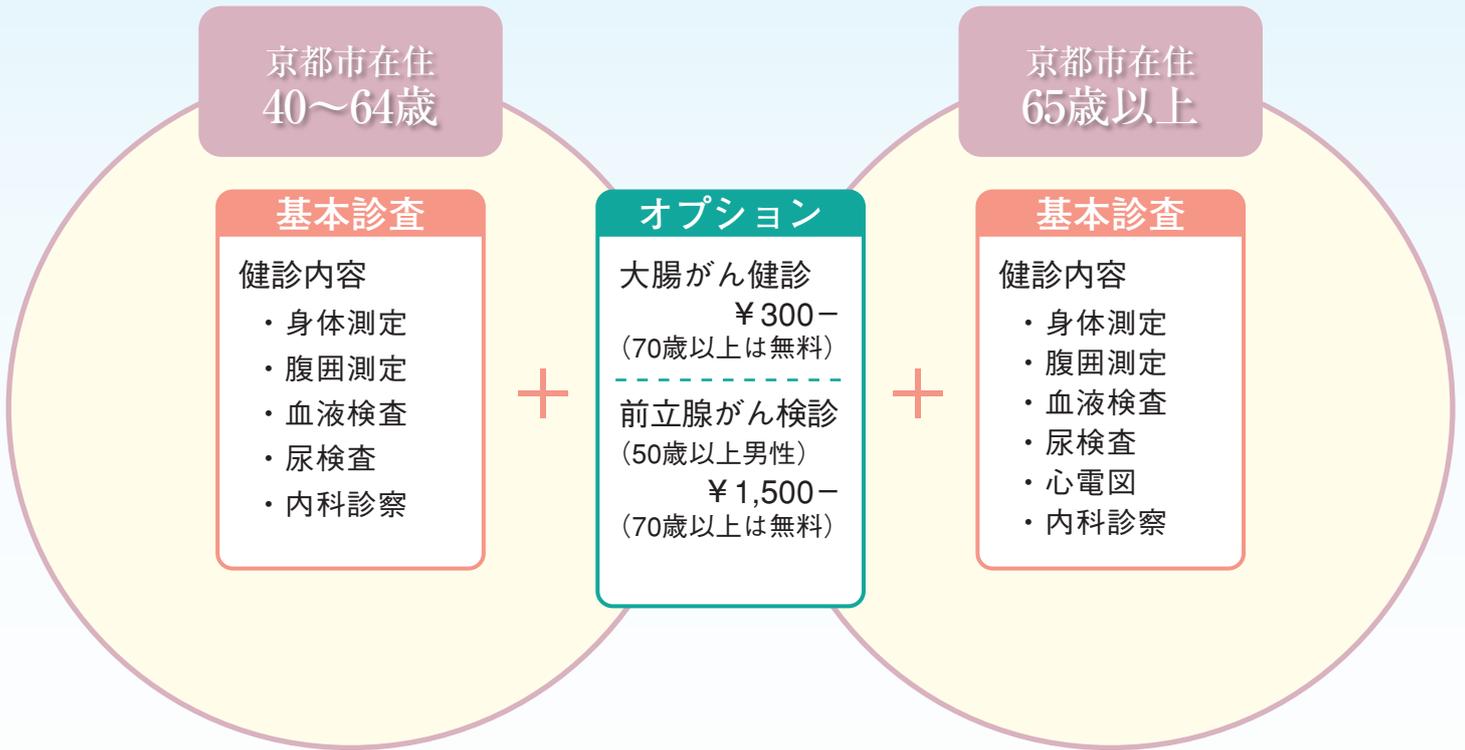
対象者：40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の節目の方

肝炎ウイルス健診

対象者：40・45・50・55・60・65・70歳の節目の方
 過去に肝機能障害を指摘されたことのある方
 基本健康検査でGPT値が要指導とされた方 等

無料

京都市編 受診期間：通年



大腸がん検診とは??

便の中の目に見えない血液の反応の有無を調べる便潜血検査です。大腸がんは国内のがん死亡の上位にあるがんです。

前立腺がん検診とは??

前立腺は男性の膀胱の下側にあり、尿道を取り巻くようにある臓器で、50歳を過ぎるころから前立腺がんや良性疾患の前立腺肥大が見られるようになります。血液検査で血中の前立腺特異抗原(PSA)を測定します。

高齢者肺炎球菌予防接種とは??

肺炎球菌は成人の肺炎の20～40%を占め、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症を引き起こす原因となっています。特に高齢者や慢性疾患をお持ちの方は肺炎球菌感染が重篤化することがあります。ワクチン接種は通常1回の接種で5年以上の抗体価の上昇が認められます。従いまして、5年に1度の接種を推奨しています。

今まで全く接種したことのない高齢者の方には接種費用の一部を公費で負担しています。

■ 乙訓地域 ¥3,000- ■ 京都市 ¥4,000-

(※上記は初回接種時のみの金額です。2回目以降、当院再診の方は7,000円で接種していただけます。)

【向日回生病院からのお願い】

特定健康診査は全て予約制となっております。

特に乙訓地域は受診期間が定まっておりますので、お早めにご予約ください。



向日回生病院
部活紹介 vol.1

部員紹介

バレーボール部

「明るく 楽しく ケガをしないように」をモットーに
月2回程度活動しています。

創部3年目。現在の登録人数は19名。

練習の参加率も高く、他病院のバレーボール部員も
一緒に練習したり、地域のママさんバレーと交流
試合をしたりと充実した活動になっています。



昨年、初めて私立病院協会主催の大会に2チームで
参加しました！みんなでユニフォームもそろえました。
応援のうちわは病院の職員さんが作ってくれました。
次は理事長が横断幕を作ってくれるはず・・・！？
職員の皆さん！お気軽に練習にご参加ください！

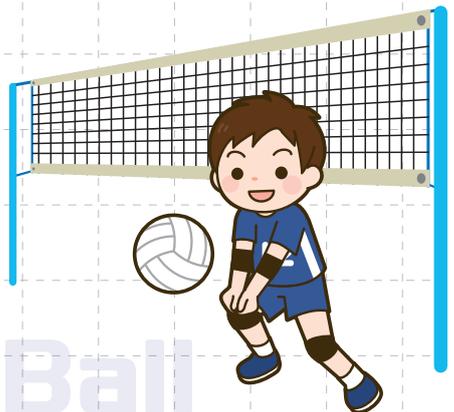
練習風景



大会にも参加

今後のバレーボール部の活躍に乞うご期待!

排球部 VolleyBall



病院スタッフが答える



先生から消化の良いものを食べてと言われたがどんなものを食べればいいの？



食物繊維、脂質の少ない食べ物にしましょう。

おかゆ、うどん、そうめんといった食品がおすすめです。刺激物や、揚げ物などの消化に時間がかかるものは控えましょう。ドレッシングもノンオイルのものにするとよりグッド！
また、脂質を考慮すると、お肉は、鶏肉。お魚は白身。牛乳よりヨーグルトが消化にいいです。

食物繊維の少ない食べ物

- ・ほうれん草
- ・かぼちゃ
- ・オクラ
- ・大根
- ・里芋
- ・バナナ
- ・カブ
- ・山芋
- ・メロン
- ・小松菜
- ・キャベツ
- ・リンゴ(すりおろし)
- ・にんじん
- ・レタス
- ・桃



薬を飲み忘れたときはどうすればいいの？



飲み忘れを気付いた時間によって判断しよう。

通常は、飲み忘れに気づいた時にすぐに飲み、次に飲む時間を少し遅らせます。
目安としては、1日3回の薬は4時間以上、1日2回の薬は6時間以上、空けるのがいいとされています。
次に飲む時間が近い場合は1回分を抜きます。



※2回分をまとめて飲む事は絶対にやめましょう。



薬はコーヒーやジュースでのんではいけない？



コップ一杯程度の水または白湯が適しているとされています。

薬はのみあわせにより効きすぎて副作用が現れたり、逆に効果が下がったりすることがあります。全ての飲み物で飲み合わせの試験が行われているわけではないので、水、白湯が無難です。少ない水では薬が溶けにくく、食道にくっくと刺激してしまうため多めの水で飲みましょう。



病診連携コーナー(2)

今回訪問したのは向日市の岩本医院です。同医院は阪急東向日駅から西へ徒歩で5分、物集女街道の手前にあります。

診療科目は外科、循環器科、呼吸器科、消化器科、リハビリ科と幅広く掲げておられます。院長の岩本恒典先生は京都府立医大外科で心臓血管外科を専門とされ、その後、京都第一赤十字病院で多くの患者さんの治療にあたられました。

その経験から「総合病院並の診療科目を手近で地域の皆さんに提供したい」との思いで、これまで26年間にわたりこの地で頑張ってきました。患者さんは風邪、ケガから心臓病、成人病、そして院長自らが行う胃内視鏡検査と幅広く診療にあたっています。中でも熱心に取り組んでいる治療法に、AKA療法(関節の動きを治療することで腰痛等の痛みを軽くする治療)や漢方薬による治療があります。

趣味はゴルフとテニスです。たまの休日には奥様と一緒にゴルフコースを廻って休日を楽しまれ、テニスはあくまで自身の健康維持のためとのことです。

晩酌はビール中ビン1本まで、と嗜む程度に抑え健康に気を使っておられます。

先生ご自身、万全の健康管理の下、これからも高度の医療技術を駆使して地域の皆さんの健康管理に尽力されることでしょう。(取材：岩井直躬)



岩本 恒典 先生



岩本医院への交通アクセス

〒617-0002

向日市寺戸町向畑57-3

患者様の権利と責務

権利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見直しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたいうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

責務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかにお申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。



向日回生病院

〒617-0001 京都府向日市物集女町中海道92-12
TEL 075-934-6881 FAX 075-933-9413

訪問リハビリテーション 向日かいせい

〒617-0001 京都府向日市物集女町中海道92-12 向日回生病院内
TEL 075-924-2777 FAX 075-924-2677

ふれあい箱 向日回生病院、では、各階フロアーに「ふれあい箱」を設置しております。皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。