

向日回生

真生会
通信

2021年8月発行



August 2021 夏号

病院機能評価

認定更新審査

について

病院機能評価とは、「医療機関の機能を学術的観点から中立的立場で評価し、その結果明らかになった問題点の改善を支援する第三者機関による評価」であり、受審を通じて、より質の高い医療サービスを提供していく事に通じる大事な行程です。現在、全国の病院のうち約26%に当たる2112病院が認定されています。

向日回生病院としては、2015年に認定証を頂いており、今回は5年ごとの更新審査となります。ただ、昨年からのコロナ禍で一年間の延期となりました。

今回の審査は第三世代 (Ver.2) と言われ、重点的に90の項目について審査が行われ、中でもチーム医療のプロセスが重要視されています。6月30日と7月1日の2日間にわたり、3名の評価調査員

による審査を受けたところです。

この審査を通じて新たな問題点が浮き彫りになることもありますが、今後3年間に全員で改善に取り組み、各職員のレベルアップへの努力の継続が、職員間の団結を強化し、ひいては、皆様方により良質で信頼される医療」を提供出来るものと考えています。

今後も向日回生病院は、「身近で、気兼ねなく、安心して受診でき、信頼される病院」を目指して努力して参ります。

表紙「はかな儂い美」 撮影…岩井直躬

丹精込めて育てた月下美人が、夏の夜に芳香を漂わせて大輪を開花。
一夜かぎりの儂さに想いをよせて撮りました。

向日回生病院 院長
福井 博



介護医療院がオープンして1年が経ちました

昨年4月より「介護医療院」として新しくスタートし、早1年。

「介護医療院」(介護施設)の役割をスタッフ間で学び、検討し、利用者の方々にとっても、安心・安全で少しでも楽しみの有る療養生活が過ごせるよう、日々試行錯誤しております。新たな取り組みとして、利用者の状態に応じた生活空間作りを行います。フロア毎に生活空間を分ける事で、生活リズムが整い、活動範囲が広がります。

今年7月より、病状が比較的安定し、軽度から中等度の介助があれば、昼間は談話室等で活動できるように、居室も4階へ移動して頂いております。4階の方は起床後より離床して頂き、食事はもちろん、体操やレクリエーション、その他、個々の趣味に合った絵や折り紙等をして過ごして頂きます。5階の方は、医師、リハビリテーション科、栄養科のスタッフと話し合い、栄養管理、褥瘡予防を行いながら、声にならない利用者のちょっとした表情の変化を捉え、その方にとって何が心地よいか



介護医療院 スタッフ一同

を考え、対応しています。各フロア担当スタッフを分け、各ステーション毎に見守り、安心を提供できるようにしています。まだまだスタートしたばかりであり、利用者、ご家族の方々のご希望通りとはいかないことも有ると思います。今後とも意見や個々の希望をお聞きしながら、向日回生の介護医療院に入所して良かったと思っただけできるよう、日々努力して参ります。今後ともよろしくお願いたします。

Profile

はじめまして、こんにちは。

6月からこちらで勤務しています、稲見と申します。色々と迷惑をかけることもあるかと思いますが、何卒宜しくお願い致します。

【出身地】

愛知県の端っこのニュータウンで育ちました。

【趣味】

近所を散歩しながら、周りの家や風景を見るのが好きです。

【好きな食べ物】

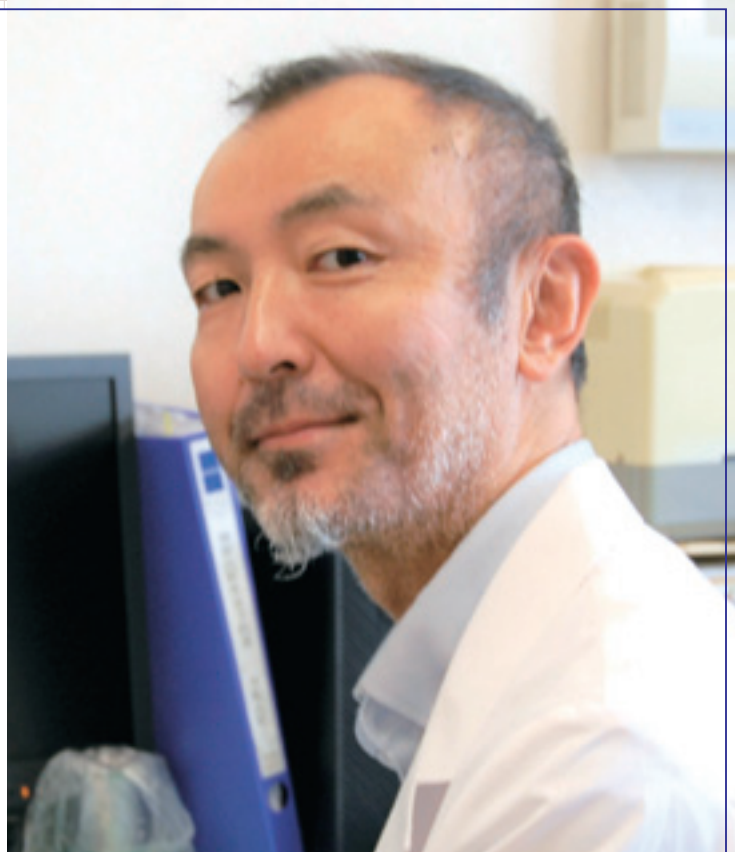
タケノコ

【私の健康法】

適度な飲酒

【これなら誰にも負けない!と思うこと】

肩からワッサーと毛が生えていること。



内科医長 稲見 亜紀

part 2

なぜなにワクチン

世間では新型コロナワクチンの接種が日常的に実施され、65歳未満の方々にもワクチン接種券と予診票が届きだしました。当院でも65歳以上の高齢者へのワクチン接種が随時進められています。外来患者様にとってはいつもと違った形のご案内となっていますので、戸惑われることもあると思いますが、感染防止対策のため、ご理解下さい。さて、今回はワクチン接種会場がどのように運営されているかをご紹介します。

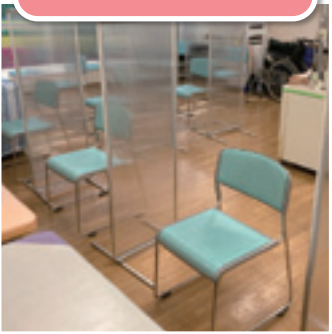
内科診察室前
(接種前待機場所)



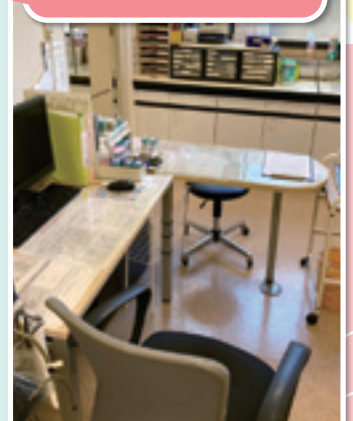
内科1診(ワクチン接種)



リハビリテーション室
(接種後待機場所)



内科2診(医師の問診)



順路

玄関 → 内科診察室前 → 内科2診 (医師の問診) → 内科1診 (ワクチン接種) → リハビリテーション室 (接種後の待機) → ご帰宅

コロナワクチン接種時のお願い

- コロナワクチン接種券と予診票はお手元に届いていますか？
※市によっては接種券と予診票が別々に送付されています。両方とも接種に必要です！
接種券は予診票にはりつけずにお持ち下さい。
- 接種には身分証明書が必要です。免許証・保険証等をご用意下さい。
- コロナワクチンの接種は2回行われます。3週間後にも2回目の接種がありますので、ご予定下さい。
- 接種時は肩関節がすぐに出せる服装でお越し下さい。
- ワクチンは1バイヤルで6人分とれますので、6の倍数での予約調整させていただいています。
(外来診察時に接種したいとお声をいただきますが、対応できかねます。)



ワクチン接種後の副反応相談窓口

医学的知見が必要となる副反応等に関する専門的な相談ができる窓口が開設されています。発熱や痛みなど気になる症状があるときは、下記までご連絡下さい。

【京都新型コロナワクチン相談センター】

TEL: 075-414-5490 (365日24時間対応)

ワクチン小話

最新のワクチン研究

ワクチンを接種する時の大きな不安材料として注射時の「痛み」があげられます。「筋肉注射？それって痛いの？」というお声をよく聞きます。そんな方に朗報？です。現在ワクチンの経口接種についての研究がなされています。口からワクチンを飲み込むと小腸から吸収されて肝臓に届きます。肝臓をターゲットにすることで全身の副反応も起きにくくなるそうです。この経口薬が実用化されると、ワクチンの運搬や冷蔵保存の改善、注射針の交換、医療関係者の負担減など様々なメリットも考えられます。近い将来、ワクチン接種が注射ではない時代が来るかもしれません。

向日回生病院でのワクチン接種予約はこちらから

▶▶ 新型コロナワクチン予約専用電話番号

075-932-1532

▶▶ 予約時間

平日／午前9時～17時迄

▶▶ 注意事項

※予約対象は当院かかりつけの患者様のみとさせていただきます。窓口または予約専用電話での受付となりますので、当院の代表番号へのお問い合わせはご遠慮下さい。ワクチンの数には限りがあります。申込み開始日等には大変込み合うことが想定されます。またワクチンの入荷が不安定な状況で、一時的に受付を見合わせる場合があります。

Telephone
reservation is here.



当院リハビリテーション科では院内リハビリや訪問リハビリだけではなく地域の皆様への関わりにも取り組んでいます。今回は先日オレンジカフェでらどでの催しにお邪魔させていただきました内容をご紹介します！



リハビリ テーション

オレンジカフェとは？

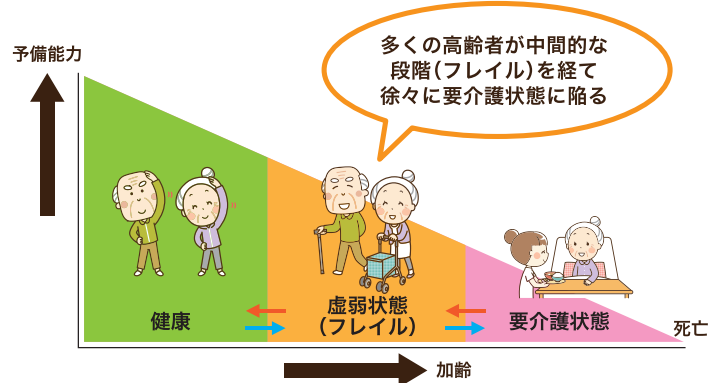
認知症を患うひととその家族・友人にとって自分らしさを発揮し社会と関わりを持てる場所として設けられたところです。
今回はその催しのミニ講座「フレイルを防ごう」でお話させていただきました。

フレイルとは??

加齢により心身が老い衰えた状態をいいます。虚弱・老衰・脆弱などを意味します。フレイルの特徴として・・・

- ① 健康な状態と介護が必要な状態の中間に位置している
- ② 適切な介入で再び健康な状態に戻る
- ③ 身体的だけではなく精神面や社会面にも該当する

フレイルの概念図



フレイルチェックをしてみましょう!

- ① 6か月以内に体重が2kg以上減った
- ② 握力が減った(男性26kg未満 女性17kg未満)
- ③ ここ2週間、わけもなく疲れたような気がする
- ④ 歩くのが遅くなった
- ⑤ 軽い運動や体操、定期的な運動をしていない

5項目のうち3つ以上当てはまるとフレイル(気になる方はかかりつけ医や医師に相談しましょう)

あなたの「フレイル度」を測る

東大高齢社会総合研究機構提供

ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
野菜料理と主菜(肉か魚)を両方とも、毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切れますか	はい	いいえ
お茶や汁物でむせることがありますか	はい	いいえ
1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ
1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしていますか	はい	いいえ
自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
何よりもまず、もの忘れがきになりますか	はい	いいえ

「赤い〇」が3~4個ならフレイル予備軍。5個以上ならフレイルの可能性が高い

ミニ講座ではフレイル対策として栄養バランスや軽い運動、社会参加についてお話をさせていただきました！

1 栄養バランス

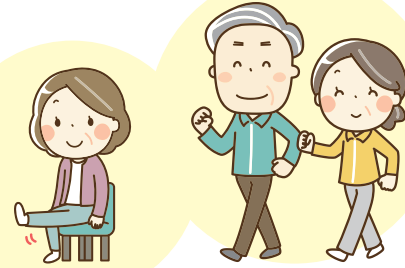
主食・主菜・副菜・汁物でバランスの良い献立を心掛ける

皆さんの食事はいかがでしょうか？



2 軽い運動

負荷の強いものではなく続けて行える運動が良いです。少し疲れる程度の負荷がいいとされています。皆さんと一緒にストレッチや軽い運動をしました。



座って足上げしています



座って足踏みしています

3 社会参加

誰かと繋がる機会を積極的にもつ

- ・趣味サークル
- ・ボランティア活動
- ・お茶会 などなど



当日は30名程の方々が参加されており、ミニ講座「フレイルを防ごう」ではリハビリテーション科スタッフがフレイルについてのお話をしたり楽しく一緒に体操したりさせていただきました。

地域の皆様と関わる機会をいただきありがとうございました！



経口摂取の重要性

食事は単に生命維持に必要な栄養を補給するためだけのものではなく、生きる喜びや楽しみにつながる大切なことです。

口から食べられなくなる要因には咀嚼(噛む)や嚥下(飲みこむ)の機能低下が挙げられます。

しかし、噛む力が弱くなったからといって必要以上に軟らかいものを食べていると、更に噛む力は低下してしまいます。

できるだけ長く口からもものを食べるためには、患者様の咀嚼嚥下機能(噛む力・飲みこむ力など)と食事の形態(状態)を一致させて提供することが必要不可欠です。



そこで、栄養科では様々な形態の食事を用意しています!!

ご飯だけでも様々です。



米飯



軟飯



全粥



ミキサー粥

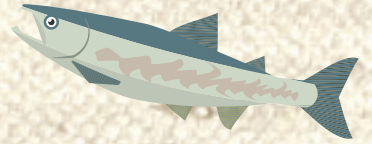
通常のかたさに炊いたごはん(米飯)の他に、やわらかめに炊いたごはん(軟飯)。また、誤嚥の防止のため、粥にムース剤を加え水分量を調整した全粥。さらに嚥下機能が低下している患者様でも食べられるよう、全粥をミキサーにかけ、ゼリー状に固めたミキサー粥と呼ばれる4種を患者様の状態にあわせて提供しています。



出来るだけ長く経口摂取することで

- ・食事で使う動作や機能を維持できる
- ・知覚や感覚が刺激され、脳の活性化につながる
- ・唾液が分泌され口腔内の自浄作用が働き、免疫力も向上する
- ・食べるという行為が楽しみや癒しにつながるとされています。

おかずにも食べやすいように様々な工夫をしています



サーモンフライ+タルタルソース



常菜

家庭で食べるような普通のおかず



一口大

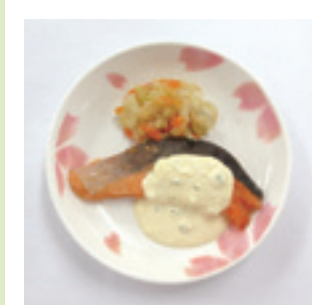
一口程度の大きさに切り分けました



キザミ

噛めない方のため1cm以下に刻みます

鮭のムニエル+タルタルソース



軟菜

歯ぐきでつぶせる程度のかたさに調理しました

鮭のムニエル+タルタルソース+とろみ



軟々菜

舌でつぶせる程度までやわらかく調理しました。スプーンに乗る大きさに切り、ソースの上からトロミアンをかけ飲みこみやすくしてあります

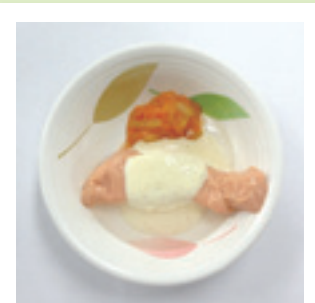
鮭のムニエル+タルタルソース+とろみ



細軟々菜

軟々菜と同じやわらかさに調理したものを細かく刻み、トロミアンでまとめます。ソースの上からトロミアンをかけ飲みこみやすくしてあります

鮭のムニエル+タルタルソース+とろみ



ミキサー

鮭をミキサーにかけ、ムース状に魚の型で固めたもの。上からソースをかけ、さらにトロミアンをかけました。パセリはつぶつぶしていて、飲みこみにくいため除きます

医師・看護師・リハビリ(ST・PT・OT)・管理栄養士が連携して、患者様それぞれに合った食事と様々なケア(口腔ケア・姿勢の保持・食事介助など)を提供しております。

病診連携 コーナー (7)

医療法人恵周会 竹内医院



竹内 一実 先生

今回訪問したのはJR西大路駅から南へ約900メートルにある「竹内医院」です。同院は南区吉祥院の住宅街の中にあり、白色を基調とした奥行きのある瀟洒な建物です。

院長の竹内一実先生は街のお医者さんらしく気さくで、健康相談なら何でも相談できる雰囲気がします。医師としての出発は京都府立医科大学病院外科で、その後は京都第二赤十字病院や福知山市民病院で外科医として勤務されました。その間、手術だけでなく胃や大腸内視鏡検査の技術も修得され、自院の診療でもその技術力を大いに発揮されています。さらに精密検査が必要な患者さんには備え付けのCTを駆使されます。御父君が開設された医院を継承されて20年になり、近くの小学校の校医や会社の産業医も兼ね、今ではすっかり地域にとけ込んで地域医療に貢献されています。

趣味は週1回のゴルフで、休診日に気心知れた仲間とグリーンの上を歩くのが唯一のストレス解消法です。自宅での趣味を聞くと、60歳の手習いで始めたギターは「あくまでボケ防止です」と照れて返答されました。

竹内先生が外科医として病院に勤務されていた青年医師の頃を知っている私は、今ではすっかり地域にとけ込み、地域の皆さんから厚く信頼され、活躍されている竹内先生を取材できて大変嬉しく思いました。

(取材：岩井直躬)

竹内医院への交通アクセス



〒601-8339
京都市南区吉祥院里ノ内町83
TEL:075-681-6778

竹内医院

内科 外科 皮膚科

泌尿科 産科 小児科

眼科 耳鼻科 歯科

放射線科 検査科

理学療法科 作業療法科

言語聴覚科 看護科

薬剤科 事務科

その他



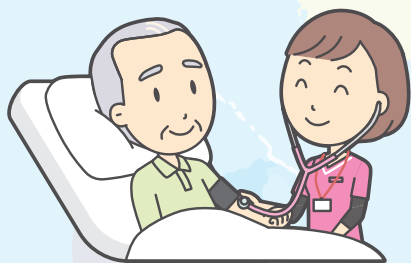
令和3年4月訪問看護ステーション第二かいせいかいで出張所を開設いたしました。かいで出張所は向日市を中心に長岡京市、大山崎町の一部を訪問しています。

地域の医師やケアマネージャーからの依頼の元、利用者様の療養生活のお世話、病状観察や服薬管理、点滴、在宅酸素や人工呼吸器など医療

機器の管理、認知症ケアや緩和ケアなど、多職種と連携しながら小児から高齢者まで一人ひとり心と体に合わせたケアを行っています。

住み慣れたご自宅はほっとできる空間ではあるものの、病状の進行によっていろいろな症状が出現、悪化することで利用者様には戸惑いが生じ、またご家族はご本人が苦しくないか、痛くないかということをお大変心配されています。

利用者様とご家族の思いに寄り添い、少しでも不安を解消し、安心した療養生活を送って頂けるよう、熱意と使命感を持って24時間体制でサポートしています。



編集後記

梅雨が明けると、夏本番!! 楽しいレジャーシーズンの到来です。夏の遊びで注意したいのが水難事故です。警察庁が去年9月に発表した集計では、同年7〜8月の水難による死者・行方不明者は4年ぶりに増加に転じ、コロナの影響で多くのプールが営業を取りやめたため、自宅近くの川で事故に遭う例が多かったと考えられています。今年もコロナ禍で水泳の授業が2年連続で中止される学校もあり、子どもは泳ぎ方を忘れていくので、より注意が必要だそうです。

「浮いて待て」(ULTIMATE)という言葉を知っていますか? 呼吸を確保しながら、救助されるまで浮き続け、命を守ることでできる1つの方法です。この方法は水難学会の指導員が全国の小学校などで講習会を開いています。実際に東日本大震災の際、津波に押し流された子どもや教員が「浮いて待て」を実践して助かったケースがあるそうです。日本語の「ULTIMATE」は、世界共通の合言葉になっています。

ポイント

- ①手足を大の字に広げる。
- ②大きく息を吸い、空気を肺にためる。あごを上げて上を見たと呼吸しやすい。
- ③手は水面より下、水の中にペットボトルなど、浮くものがあれば胸に抱える。

溺れている人を助けるために飛び込むのは危険です。救助者は大きな声で周りに助けを求め、緊急電話番号118番(海の事故)、119番(川の事故)に通報します。その後、溺れている人に向かって浮力体(ペットボトルなど)を投げ入れます。

少しの知識と対策で、救える命があります。大切な命を守るためにも「浮いて待て」をぜひ知っておいてください。

こーやま さなみ



令和3年7月1日付

外来担当医表

外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	長岡	福井 岩井宏樹 (リハ診)	菅野	長岡 魚住 (リハ診)	福井	長岡
午後 (専門外来)	—	—	—	岩井 (便通異常)	—	—
夜診	福井	—	菅野	—	長岡	—

内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	稲見 (初・再)	近藤 (初) 西山 (再)	生田 (初) 福井勝也(再)	福井勝也(初) 稲見 (再)	松岡 (初) 生田 (再)	担当医 (交代制) (初) (再) 近藤 (神経内科) (第1週) 田中 (神経内科) (第3週) 猪奥 (第5週)
午後 (専門外来)	福井勝也 (泌尿器科)	松岡 (肝臓) 生田 (一般内科) 才村 (心臓内科) (もの忘れ) (第1,3,5週)	—	近藤 (一般内科)(第1,3,5週) 生田 (一般内科)(第2,4週)	松岡 (肝臓)	—
夜診	担当医 (交代制)	—	福井勝也	—	担当医 (交代制)	—

患者様の権利と責務

権 利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見通しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

責 務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかに申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
4. 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させていただきますので、お気付きのことがあれば投書ください。