

向日回生

真生会
通信

2021年10月発行



October 2021 秋号



向日回生病院理事長
岩井 直躬

コロナ感染のゆくえ

9月12日までとされていた緊急事態宣言は、さらに9月30日まで延長されました。「またか、仕方がないが疲れた。」というのが多くの人の本音でしょうか。新規患者数は減ってきたものの、今なお重症者数は減らず第5波から抜けきっていません。

私たちの病院でも昨年9月に院内クラスターを経験しました。コロナの感染力の強さや胸部CT所見を診ると、通常の上気道感染では考えられないコロナの怖さを痛感しました。その後、医療従事者から始まったワクチン接種が進められ、9月8日の時点で高齢者の約9割、そして全人口の約5割が2回の接種を完了しました。その結果、ワクチン接種を受けた人では明らかに重症化や死亡例を抑えることができています。しかし一方で、ウイルスは変異を繰り返し、従来型からデルタ型に変異してワクチンで獲得した免疫をかいくぐろうとします。また2回のワクチン接種を終えた人でも100パーセント感染を防ぐことができず、ブレークスルー感染することもあります。

コロナが発生した当初に比べると病態は次第に解明され、病期に応じた治療法も分かってきました。しかし、季節性インフルエンザのように自宅で服用できる薬が開発されるのは未だ先になり、コロナとの闘いは続きそうです。第5波がたとえ終わっても次の第6波到来は否定できません、むしろ第6波はあると思って対応する必要があります。

まず私たちにできることとして、ウイルスはヒトに寄生していますので人の多い場所は避けるべきです。またコロナは飛沫感染なので、人と会話する時は飛沫を効果的に防ぐ不織布のマスクを着用するのが良いでしょう。このように従来から言われている感染対策を根気よく続けることで、皆さんの身を守って欲しいと思います。

(9月13日)

表紙「家路」

撮影：岩井直躬

秋の日はつるべ落し。家路を急がねばならないのに、真っ赤な夕陽や照り輝くススキについ見惚れます。

(木津川・流れ橋にて)

介護保険施設の利用料金変更

～うちの場合は??～

令和3年8月から特別養護老人ホームや介護医療院、介護老人保健施設で一部の高齢者の利用料（食費や部屋代の負担限度額）が引き上げられました。高齢化が進む中で、必要なサービスを必要な方に提供できるようにしながら、負担の公平性と持続可能な制度を目指すという観点から負担能力に応じた負担を求める見直しが行われたということです。

どういうこと？



利用料が増えることになるのですが、なぜ支払う金額が増えるのでしょうか？

実は介護保険を使った時の自己負担（1～3割）が増えるわけではありません。つまり、介護保険施設の食費や居住費（部屋代）の負担を軽くするための補助が減額・縮小されるからなのです。

くわしくは・・・

補足給付の預貯金要件の見直し

	預貯金	
	令和3年7月まで	見直し後（令和3年8月～）
年金などの収入 年80万円以下	単身 1,000万円 夫婦 2,000万円	単身 650万円 夫婦 1,650万円
年金などの収入 年80万円超 120万円以下		単身 550万円 夫婦 1,550万円
年金などの収入 年120万円超		単身 550万円 夫婦 1,500万円

小話

預貯金の金額にはどのようなものが含まれるのでしょうか？現金だけでなく、実は株や国債等の有価証券、投資信託、金、銀も含まれるのです。宝石や絵画、骨董品は対象外のようなのです。



食費の負担限度額の見直し（日額）

	施設入所者		ショートステイ利用者	
	令和3年7月まで	見直し後（令和3年8月～）	令和3年7月まで	見直し後（令和3年8月～）
年金などの収入 年80万円以下	390円	390円	390円	600円
年金などの収入 年80万円超 120万円以下	650円	650円	650円	1,000円
年金などの収入 年120万円超	650円	1,360円	650円	1,300円

食費と部屋代をあわせて

施設入居者の場合

毎月3.2万～6.8万円
程度の負担増

毎月2.4万～4.5万円
程度の負担増

毎月2.4万～4.5万円
程度の負担増

※部屋代の負担上限額は入所されている部屋の種類によって異なります。

リハビリテーション科

物理療法編

当院リハビリテーション室にはリハビリ以外にも様々なリハビリ用品や設備があり、今回は物理療法について紹介します。



頸椎・腰椎牽引

筋肉を伸ばして戻すことをゆっくり繰り返すことでマッサージ効果があります。

ウォーターベッド

水圧刺激によって、体の広範囲の筋肉の凝りを優しくほぐすリラクゼーション効果があります。



ホットパック

機械で温めたゲル状の保温材が入った袋を患部に当てて体を温めます。マイクロウェーブでは体の奥深くに作用するのに対して、ホットパックは体の表面を温めます。ペースメーカーや体に金属が入っている方でも安心です。



渦流浴

痛みや筋肉の緊張を血行の改善によって緩和します。浴槽のなかで温まると筋肉もほぐれ、固くなった関節も動かしやすくなります。



マイクロウェーブ

マイクロ波という波長の短い電波を照射します。聞き覚えのない言葉ですが、原理としては電子レンジと同じです。体の中の水分を利用して、体を芯から温め、血行を良くして痛みを軽減させる効果があります。体に直接触れることがなく、衣服を脱がずに利用できます。

超音波

音波による振動によって体の中の水分を揺らして温めます。その効果として、血行の促進や痛みの緩和などがあります。



干渉波

痛みや痺れがある部位に電気を流し、筋肉をほぐして血行促進を行い症状を緩和します。



物理療法を受けるには主治医の指示箋が必要です。ご関心のある方は主治医にご相談ください。

上部消化管検査について

胃カメラは、先端にCCDカメラが付いた細いスコープを挿入して、食道・胃・十二指腸といった上部消化管の粘膜を直接観察する内視鏡検査です。食道がんや胃がんの早期発見が可能な検査として、最も有効です。

当院検査の流れ

21時
までに!!



検査前日

- ・夕食は軽めの食事を午後9時までには済ませます。それ以降は検査が終了するまで口にしないようにします。



水・お茶はOK



検査当日

- ・朝食を食べずに予約の時間までに来院します。
- ・検査時間の3時間前まで水、お茶は飲んで大丈夫です。
- *当日は検査終了まで禁煙してください



検査開始

- ①麻酔をします。
- ②胃をきれいにする為にシロップをのみます。
- ③横向きになて、内視鏡を入れていきます。

約5分～15分で
検査終了です!!



検査終了後

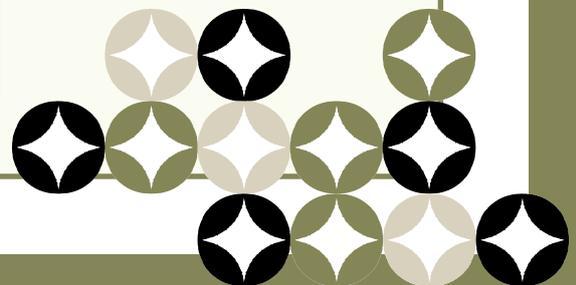
喉周りに麻酔をかけて行いますので、検査後はじめての食事前に麻酔がきちんと切れているかどうかの確認をしましょう。具体的にはまず水を飲んでみて、むせることなく飲み込めるかどうかを確認します。

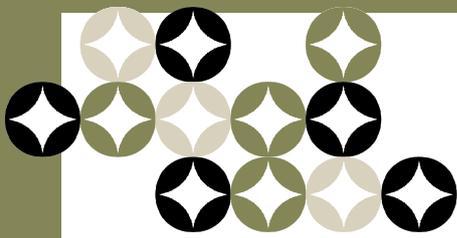


カメラ先端の太さ



当院の内視鏡





胃カメラ検査の画像



胃体部



十二指腸



ポリープはこんな風に写ります。

胃カメラ鼻からと口からの違いを比較!

	鼻からの場合	口からの場合
嘔吐反射(オエツとなる感じ)	訴える人はいる	喉の麻酔はするが、ほとんどのケースである
挿入の際の痛み	鼻に麻酔はするが、一部で痛みを訴える人もいる	喉の痛みを訴える人がいる
出血の可能性	鼻血が出ることもある	特にない
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔で使用する薬は少ないので、検査後に運転や仕事も可能 ・検査中に会話ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻用のものよりカメラの径が太いので、胃の中を広範囲に、異変を明確に見ることができて、見逃がしにくい ・検査の際に同時にポリープや細胞を切り取ることができる ・精度では、鼻よりも画質は高い
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻の粘膜を傷つけることがあるので、鼻の病気がある場合は避けたほうがいい ・検査の際に同時にポリープや細胞を切り取ることができない ・精度では、口よりも画質がやや劣る 	<ul style="list-style-type: none"> ・軽い鎮静剤を使うことがあれば、検査後の車の運転や仕事に制限がある ・鎮痛剤の副作用で気分が悪くなる人がいる ・検査中に会話はできない

胃がんは早期発見と適切な治療で、生活やお仕事にほとんど影響なく完治可能です。ただし、早期には99%が無症状ですから、症状が現れた時にはすでに進行しているケースが多いため、何も症状がない段階で定期的に胃カメラ検査を受けることで早期発見が可能になります。胃がんの発症は40歳を超えると頻度が増えていきます。また、ご家族に胃がんになった方がいるなど、胃がんリスクが高い場合には、胃カメラ検査を受ける事をおすすめしています。



長引くコロナ禍において、外出を控え、家に閉じこもりがちになることで、高齢者の方は特に、「動かないこと(生活不活発)」による健康への影響が危惧されています。

当事業所においても、新型コロナウイルスの流行で『外出する機会が減り、足腰が弱ってきた。』などの理由による訪問リハビリテーションの依頼が増えてきています。

訪問リハビリは、自宅で個別にリハビリテーションを行うため、「密」を避けられるといったメリットもあります。

訪問リハビリテーション向日かいせいでは、安心して訪問リハビリをご利用していただくため、感染対策に万全を期して訪問業務を行っております。

訪問 リハビリテーション 向日かいせい

コロナ禍の
訪問リハビリテーション



訪問時の感染対策

- ① 訪問時、ご自宅で手洗いと消毒(アルコール)
- ② 手袋、エプロン着用(使い捨て)
- ③ 利用者様、同席されるご家族にもマスク着用をお願い
- ④ 室内の換気をお願い
- ⑤ リハビリ後、ご自宅で手洗いと消毒



3学会呼吸療法 認定士試験 に合格しました!

訪問リハビリテーション向日かいせい
理学療法士 山副 龍一



3学会呼吸療法認定制度は臨床工学士、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士を対象として、それぞれの職種において呼吸療法を習熟し、呼吸管理を行う医療チームの構成要員を養成し、そのレベル向上を目的としています。

在宅生活を送るなかで、肺炎の発症はQOL(生活の質)を低下させる可能性があります。そのため、呼吸療法の目的や理論を勉強し、訪問リハビリテーションにて肺炎予防を図れたらと思い、呼吸療法認定士を目指しました。訪問リハビリテーションでの呼吸練習や運動療法にて、皆さまの在宅生活を支援させていただければと思っています。

疑問や不安なことがあればお気軽にご相談ください。

世界的に流行している新型コロナウイルスの後遺症として、倦怠感、呼吸困難、筋力低下が出現しやすく、QOLが低下するといわれています。それらの後遺症に対して、呼吸リハビリテーションを行うことは呼吸機能や身体活動を改善させることが報告されています。



訪問リハビリテーション 向日かいせい

長岡出張所



NewFace



10月から異動になり
がんばっています！

こんにちは！

こちらは長岡京市の阪急長岡天神 から徒歩5分のところにある、「訪問リハビリテーション向日かいせい長岡出張所」です。

長岡京市を中心に、大山崎町、向日市の皆様へ訪問リハビリを提供させていただいています。

向日回生病院とは距離が離れているため、こちらのことをはじめて知った方も多いのではないのでしょうか？おかげさまで地域の皆様の支持を受け、平成二十五年の開設当初3名だったスタッフが、令和三年十月より増員し、理学療法士4名、作業療法士2名の計6名体制になりました。

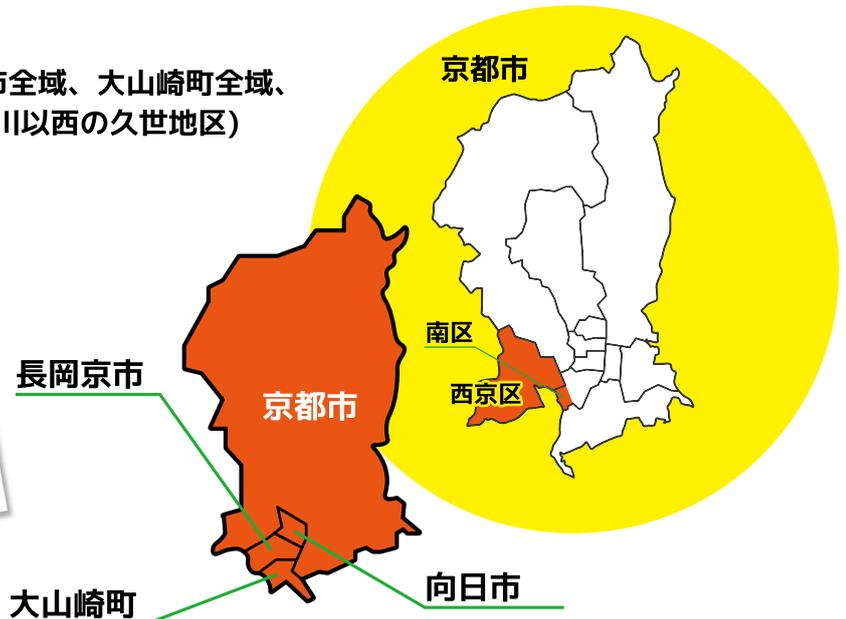
長く訪問業務に携わっているスタッフや、急性期回復期病院を経験してきたスタッフもいれば、デイケアに従事してきたスタッフもあり、それぞれ得意分野での経験や知識を生かして意見交換をしています。経験豊富なセラピストにより、若いセラピストもフォローしています。皆様よろしくお祈いします！

訪問リハビリテーション向日かいせい人員体制

	訪問リハビリテーション 向日かいせい		合計
	本体事業所	長岡出張所	
理学療法士(PT)	9名	4名	13名
作業療法士(OT)	2名	2名	4名
言語聴覚士(ST)	2名	0名	2名
合計	13名	6名	19名

訪問エリア

向日市全域、長岡京市全域、大山崎町全域、西京区全域、南区(桂川以西の久世地区)



病診連携コーナー
(8)

在宅療養支援診療所

土井 医院



左より土井正樹先生、松村さかえ在宅支援室室長、山田真由美看護師

今回訪問したのは阪急長岡天神駅西口から北へ徒歩3分の在宅療養支援を専門とする「土井 医院」です。診療所は訪問診療が主なのでご家族の面談や医療スタッフの打ち合わせ場所となっています。

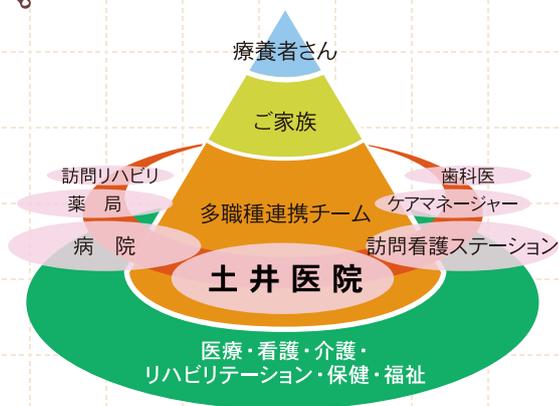
院長の土井正樹先生は、当初、外科医として京都府立医科大学病院や堀川病院に勤務されていました。勤務医時代に受け持ったがん患者さんの終末期を住み慣れた家でケアできないかと考え、訪問診療にたどり着かれました。今でこそ「在宅療養」という言葉が一般に使われますが、土井先生は30年前頃からその必要性を感じておられ、平成11年に向日市で在宅療養専門の診療所を開設されました。さらに平成16年、現在の長岡京市へ移転されました。

「通院が困難な方、自宅で緩和ケアを希望される方を住み慣れた自宅で診る」との思いを実現するため、医師だけでなく看護師・社会福祉士を含めた多職種の人たちと連携を組んで療養者さんを支援されてきました。療養者さんの状況をチームで把握するために「毎朝のミーティングは欠かせません」と強調されます。訪問されるエリアは向日市、長岡京市、大山崎町、そして京都市西京区や南区の一部です。急変時は夜間・休日に関わらず駆け付けるとのこと、これではいつ休まれるのかと心配になります。しかし最近では、1名の常勤医師や数名の非常勤医師の参加があり、「たまにドライブを楽しめるようになりました」と笑顔で話されます。また、ロータリークラブで異業種の方々との会話もストレスの解消となっています。

土井先生が青年外科医の頃、筆者と一緒に手術をしたことがありましたが、既にその頃から「在宅療養」の必要性を認識されていたとは正に「先見の明」があったのでしょうか。また、取材後に見送っていただいた奥様は社会福祉・介護分野の博士で、土井先生の夢実現はお二人による二人三脚の成果なのだろうと思いました。

(取材：岩井直躬)

土井医院・在宅療養の考え方



通院が困難な方、退院後のケアが必要な方等に医師や多職種のチームで定期的に在宅療養を支援します。



土井医院への交通アクセス

〒617-0823 長岡京市長岡1丁目3-17
TEL:075-951-5577



「コロナ禍に思うこと」



新型コロナウイルス感染症という未知の感染症と戦って約2年が過ぎ、9月末で4回目の緊急事態宣言が解除となりました。第5波では急激な感染者の増加に伴い医療崩壊・医療従事者への負担増大を実感しました。ワクチン接種など感染対策が進んでいますが、今後到来するであろう第6波に向け、地域における当院の役割と責任を全うするため、職員一同取組んでいます。毎年、当院でも新人看護師が入職してきます。去年は7名、今年は8名入職しています。未知の感染症流行の中、看護を志し不安を抱えながら入職してくれています。学生から社会人となり、何らかの組織へ属し、組織人としての役割が求められます。新人職員も各所属へ配属され組織の一員としてスタートしています。コロナの影響で、当院でも昨年に続き「入職式」を縮小し、「新人歓迎会」や「各飲み会」なども自粛せざるを得ない状況にあります。通常ではイベントを通じて、徐々に個人が組織になじんでいきます。コロナ禍ではある意味、

新人職員は「適応能力」を最大限発揮しなければならず、今まで以上にエネルギーを使い大変な思いをしたと思います。理想と現実との乖離でリアリティーショックに立ち向かいながら、看護の志を忘れず、看護師として組織へ順応し、組織内専門職として活躍してくれることを願っています。



医療法人真生会 向日回生病院
看護部長 田中 悦子



編集後記

今回の秋号ではリハビリ室の特集をしています。どのような訓練にどの器具を使用するのかなどの説明も写真付きでわかりやすく紹介しているので、普段リハビリ室を利用しない方にもぜひ知っていただけたらと思います。

さて、『〇〇の秋』といえば、皆さんは何を思い浮かべますか??

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、紅葉の秋、睡眠の秋…

秋と結びつく言葉はたくさんありますよね。気候も過ごしやすくなって、食べ物もおいしい時期。色んなことに打ち込める絶好の季節です!

その一方で、「秋の日はつるべ落とし」と言われるように、夕方になるとあっという間に日が沈み、秋の風を感じるようになると急に物悲しく寂しい気持ちが湧いてきます。ついこの間まで、暑い夏が早く過ぎて欲しいと願っていたのに不思議な感覚ですよね。

秋になると寂しくなるのは、気候が心を変化させるためだそうです。夏の後に急に冬がやってきたら、きっと上手く

対応できないはず。秋はそんな間に挟まれた季節で、気持ちを入れ直すための大切な時間を与えてくれます。悲しい気持ちになるのも、季節が変化する過程のひとつ、秋は視覚的にも体感的にも、あちこちで変化を感じられる季節です。コロナ禍の中、まだまだ制限されることもありますが、日々訪れる秋を感じ、変化を楽しみながら生活してくださいね。そして、気温の変化も大きい時期、体調にも十分お気を付けてお過ごしください。

向日回生病院の裏にある竹の径で毎年行われている秋のイベント、「かぐやの夕べ」が、今年はオンライン配信されるそうです!! ろうそくの温かい光が灯り、笹が触れ合う音が響きわたる癒しの空間“竹の径”をリアルタイムで自宅から楽しめます。

配信予定は10月23日(土)18:00~です。

ぜひ、訪れてみてください。



外来担当医表

外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	長岡	福井 魚住 (リハ診)	菅野	長岡 岩井宏樹 (リハ診)	福井	長岡
午後 (専門外来)	—	—	—	岩井 (便通異常)	—	—
夜診	福井	—	菅野	—	長岡	—

内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	森元 (初) 青木 (再)	近藤 (初) 西山 (再)	生田 (初) 福井勝也(再)	福井勝也(初) 森元 (再)	松岡 (初) 生田 (再)	青木 (初) 近藤 (再) (神経内科) (第1週) 田中 猪奥 (神経内科) (第5週)
午後 (専門外来)	福井勝也 (泌尿器科)	松岡 (肝臓) 生田 (一般内科) 才村 (心療内科) (もの忘れ) (第1,3,5週)	—	近藤 (一般内科)(第1,3,5週) 生田 (一般内科)(第2,4週)	松岡 (肝臓)	—
夜診	生田 (第1,3,5週) 青木 (第2,4週)	—	福井勝也	—	森元	—



患者様の権利と責務

権 利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見通しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けただうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

責 務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかにお申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
4. 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。