

# 向日回生

真生会  
通信

2022年7月発行



July 2022 夏号



向日回生病院院長 福井 博

## 新緑の頃

新緑が鮮やかな季節となりましたが、新型コロナウイルス感染症の流行は、未だに収束していません。今年の1月から始まった第6波では、それまでの10倍にも迫る大流行となっています。次第に変異を繰り返して、現在のオミクロン株は、弱毒とはなっているものの感染力が強く、10代以下も含めた若年者と働き盛りの年令の発症頻度が高いといった特徴があり、その結果家庭内感染が主流となりました。また感染力が強いことから高齢者施設でのクラスターも問題となっています。死亡率は依然として季節性インフルエンザの10倍をも上回っており、インフルエンザにおけるタミフルの様な特效薬が無い現状では、感染対策を容易に緩める訳にはいきません。ウクライナ情勢も加わり、何とか明るい話題が欲しいところです。

さて当院では、昨年末に長年勤務されていた内科医の退職があり、患者様には大変ご迷惑をおかけしています。しかし新任の先生方は、ベテランばかりですので安心して新しい主治医として受診して頂きたい存じます。

4月には、新卒の11名の新入職員を迎え、病院全体としても心機一転、新年度の目標に向かって邁進している所です。今後とも向日回生病院をかりつけ医としてご利用よろしくお願ひ申し上げます。

表紙「世界で出会った子ども3ー仲良し兄妹」 撮影・岩井直躬

ハトが水浴びするほどの猛暑の日、仲良し兄妹が広場の噴水で水遊び。ママが呼びかけると、二人は笑みを浮かべて振り向きませんでした。

(イギリス、ロンドンにて)



# なぜなにワクチン

パート  
4

アメリカの製薬会社が開発した新型コロナワクチンを、武田薬品が承認申請を行い4月19日に受理されました。国内4番目のワクチンであり、先行のワクチンより接種後の副反応が低いと言われています。ワクチン接種による副反応に悩まれた方には朗報かと思えます。



また、政府においては4回目のワクチン接種が決定され、すでに接種を開始しています。しかし、ここにきてワクチンを打たない人が増えてきているようです。主な理由としては「副反応が心配」が多数を占めていて、ついで「効果があるとは思わない」「様子を見てい

る」等があげられています。副反応を嫌うことは十分理解できます。発熱や倦怠感で2～3日つらい思いをした人もおられます。でも考えてみてください。ワクチンを接種する事により感染のリスクが減り、また、万が一感染しても重症化を減らす効果があります。

感染してしまえば最短でも1週間の行動制限が課せられ、自宅療養となった場合は家族にうつしてしまうこともあり得ます。ワクチン接種は、自分を守ると同時に家族や社会を守ることにつながるのです。



最近、気になる話題があります。新型コロナウイルス感染症の治療や療養が終わったにもかかわらず、倦怠感や咳といった症状が治まらないことが報告されています。すなわち、コロナ感染症後遺症(以下、罹患後症状)です。

最近、気になる話題があります。

新型コロナウイルス感染症の治療や療養が終わったにもかかわらず、倦怠感や咳といった症状が治まらないことが報告されています。すなわち、コロナ感染症後遺症(以下、罹患後症状)です。

## 罹患後症状には

- 全身症状 (倦怠感、筋肉痛、関節痛)
- 呼吸器症状 (息切れ、咳、痰、鼻水、鼻づまり)
- 精神・神経症状  
(集中力低下、不安、不眠、頭痛、抑うつ、記憶障害、手足のしびれ)

- その他 (味覚障害、嗅覚障害、動悸、食欲不振、脱毛、めまい)

など、さまざまな症状の報告があり数週間から数ヶ月間続くようです。

実際に症状がひどく、社会復帰できない患者さんも少なくありません。罹患後症状については不明な点が多く、各国で調査が進められています。

新型コロナウイルス感染症2019年12月初旬に中国の武漢市で第1例目の感染者が報告されてから、わずか数カ月ほどの間にパンデミックと言われ

る世界的な流行となりました。あれから3年たちましたが、まだまだ分からない事の多い感染症です。

コロナ対策には、日々の健康管理と感染対策が大切です。そして、感染しにくくなるためには、免疫力を高めるワクチン接種が重要だと思います。

## 向日回生病院では4回目のワクチン接種の募集を開始しました!

【予約専用ダイヤル】 075-932-1532

【予約時間】 平日 午前9時～17時迄

【接種対象者】 60歳以上の方、または18歳以上で基礎疾患を有する方  
3回目のワクチン接種してから5ヶ月経過した方



# 新入職員紹介 2022

今年もピカピカに輝く新入職員が入職しました！！それぞれの部署へ配属され、日々奮闘中です。笑顔でイキイキと働く姿は、病院全体の活気につながっています。私たち職員も精一杯サポートし、成長を応援していきます！！

- ① 出身地
- ② 血液型
- ③ 趣味・特技



## リハビリ テーション科



### 斉藤 友美 さいとうともみ

- ① 京都府
- ② A型
- ③ ドライブ、温泉巡りが好きです。YouTubeでワンちゃんネコちゃんの動画を見ることも好きで、かわいい動画に癒されています。

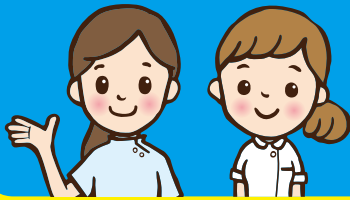


### 寺島 大介 てらしまだいすけ

- ① 大阪府
- ② O型
- ③ マンガが好きで、特に「ミステリと言う勿れ」や「氷菓」、「九マイルは遠すぎる」など、ミステリーものが好きです。“犯人は踊る”という事件の犯人を捜しあてるカードゲームも好きです。



# 看護師& 准看護師



## 有野 希麻 ありのまお

看護師

- ①宮崎県
- ②A型

③ 食べることで、体を動かすことが大好きです！  
食べ物の中では特にお肉が好きで、牛タンが一番好きです。  
バスケットボールが得意で、小さいころから車椅子バスケットボールをしています。



## 伊波 光弥 いはみひろ

看護師

- ①沖縄県
- ②O型

③ 音楽を聴くことと、映画鑑賞が好きです！  
音楽は特にJr.EXILE、WANIMA、ENHYPENをよく聴きます♪

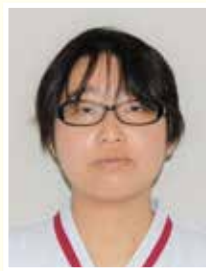


## 木野村 実栞 きのみらみかん

看護師

- ①大分県
- ②O型

③ パソコンで小説を書くことが好きです。  
ジャンルはファンタジー、バトル、恋愛、コメディミステリー…と多岐にわたり、毎日仕事終えた夜に自分の世界に浸ることが何よりの楽しみです。

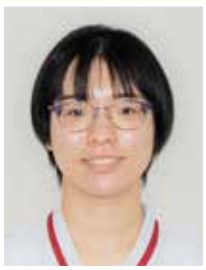


## 黒水 優香 くらみずゆうか

看護師

- ①宮崎県
- ②O型

③ ジャンプなどの少年マンガが好きです。  
アニメを見るのも好きで、今はFateシリーズが一番お気に入りです。  
音楽を聴くことも好きで、BTS、Seventeen、アニソンなどをよく聴いています。



## 小林 比那 こばやしひな

看護師

- ①京都府
- ②AB型

③ ゴルフ、剣道。  
剣道は小学校から続けていて、今年は4段を取りたいと思っています。  
ゴルフは最近始めたばかりですが、週1回は練習に行っています！



## 細山田 あん ほそやまだ あん

看護師

- ①宮崎県
- ②A型

③ 絵を描くことが好きで、主に人物を描いています。  
好きな理由は自分の自由な考えを表現できるからです。  
他にも、歌を聴くこと、歌うことも大好きです！  
特技は小学校から習っていた書道です。

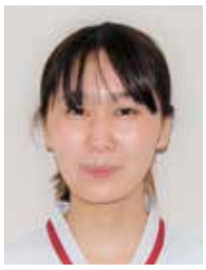


## 吉村 鈴奈 よしむらすずな

看護師

- ①山口県
- ②B型

③ 音楽を聴くことが好きで、特にK-POPが好きです！



## 坂元 望愛 さかものあ

准看護師

- ①宮崎県
- ②A型

③ 身体を動かすことが好きです。  
バレーボールは小学校の頃からチームに所属していて、とても楽しくて好きなスポーツです！  
ショッピングも好きで、よく買い物に行きます。



## 清水 夢叶 しみずゆめか

准看護師

- ①滋賀県
- ②AB型

③ スポーツをすることが好きで、好きなスポーツはサッカーです。  
実はサッカー歴12年です！  
人と話すること、アニメを見ることも好きです。



# 当院の新人教育

## 看護部

看護師には、患者様やご家族としっかりコミュニケーションを取り、その方に合わせたケアを行うスキル、また、チームで看護・介護にあたるため、周囲のスタッフとの密な連携が求められます。そういったスキル習得に向け、当院では新人看護師に対して、サポートナースやジョブコーチが付き、現場での指導を行うとともに、年間の新人教育計画に則った教育を実施しています。

### 新人教育目標

- ① 向日回生病院の理念、基本方針を理解し、組織人として行動できる。
- ② 基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実施する。

を掲げ、今年の新人看護師も奮闘中です!!

入職して1年間は毎週のように、  
看護師、検査技師、薬剤師、外部講師等より講義を受けています。



当院での運用方法など  
基礎知識を学びます



腕の採血モデルにて  
採血の練習中



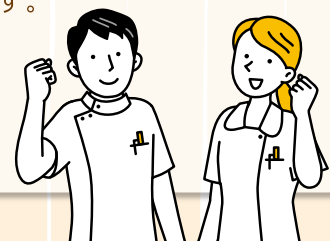
空気が入らないように・・・



自分が感染しないためにも  
N95マスクはしっかりと

今年度の新人は、コロナ禍ということもあり病院実習が充分行えず患者さんと接する機会が少なくコミュニケーションに苦戦している姿もみられました。しかし新人教育の際や現場では、積極的に質問したりと、意欲をもって取り組んでいます。在学中に学べなかった分を取り返す勢いで、理想の看護師を目指し頑張ってもらいたいと思います。

(教育担当看護師)



# リハビリテーション科新人特集!!

PT1年目

齊藤友美

Tomomi Saito

【入職してから数か月が経って】

出来ることは多くないですが、1つ1つ確実に出来るように日々努力していきたくと思います。先輩方の姿をみて学び、自身も復習していき、患者様に適切なプログラム立案ができ、寄り添っていける理学療法士になれるようにしたいです。

高田副主任

【これからの活躍に期待!】

昨今、コロナ渦において、十分な臨床実習が出来ない環境の中、齊藤さんは前向きに知識や技術を学ぼうとされており、指導者から見ても頼もしく、今後の活躍に期待しています。これからも学ぶ姿勢を忘れず、皆から信頼されるセラピストになって下さい。



体位変換練習の様子



移乗練習の様子



栄養科による栄養指導の様子

新しい職員も増え、リハ科全体がより一層明るくなりました！  
これからも全員で協力し、より良いリハビリが提供できるよう、精進して参ります！



# 気になる！発熱外来を紹介！

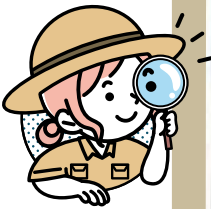
新型コロナウイルスが国内で蔓延し、早2年半になります。ワクチン接種も進み、屋外でのマスク着用は緩和の動きがあります。しかしながら、第6波後の感染者数は横這いの状況で、まだまだ油断のならないのが現状です。発熱、咳、咽頭痛など普段と違う風邪症状が出現した場合は近隣の医療機関を受診する前に一度、問い合わせの電話を入れるようにしましょう。医療機関ごとに発熱対応方法が異なります。当院では一般外来の時間帯とは別枠で発熱外来を実施しており、予約制で診察を行っています。どうか感染防止のために、ご理解下さい。

さて、今回は発熱外来がどのように運営されているか少しのぞいてみましょう。

第3診察室では感染対策を徹底し、医師が診察を行います。診察の結果、必要に応じてPCR等検査、胸部CT撮影などを行います。



PCR検査は原則唾液で行います。容器の黒線の位置まで唾液を採取します。**検査前1時間は絶飲食です。**検査結果は翌日以降にお知らせします。



診察と検査終了後、お会計とお薬はこちらでお渡しします。徒歩で来院されても安心してお待ちいただけます。



テント内で問診票を記入して下さい。



## 診察の流れ

玄関横インターフォン → 問診票の記入 → 第3診察室(診察・検査) → 会計・お薬 → ご帰宅

★ CT撮影等

★ 【PCR等検査】 ★



# 排泄ケア改善の取り組み

「その人らしい生活」「個別ケアの充実」の取り組みの一つである、排泄ケア改善に取り組みました。患者様の大半がオムツを使用され、何らかの介助を受けておられます。ひと昔前のオムツ交換は、布おむつにナイロンのおむつかバーを当て、重さは1kg以上もあり快適さも損なわれた状態で一日8～9回交換が必要でした。現在では紙オムツの普及と性能が良くなり、重さも150gとかなり軽く、患者様の負担も軽減され、交換回数も1日2～3回交換が推奨されています。

更に、羞恥心へ配慮し不必要な交換を減らすことで「自分だったらどうだろうか」との思いに応える取り組みも行いました。患者様の負担軽減を考慮し、逆戻りゼロ、モレ防止、摩擦防止など機能性の良い尿取りパットを使用し交換回数を徐々に減らすことができました。取り組みを通しの患者の排泄状態を観察し、オムツの正しい当て方、サイズの見直し、尿取りパットの選定、不要な尿取りパットなど、気づくことが出来ました。同時に陰部洗浄を徹底することで、肌の保湿とスキントラブル

の予防につながりました。介助側の負担も軽減され、時間にゆとりができ、個別ケアの充実、患者様の生活の質向上に活かせ、笑顔が増えています。加えて、オムツの種類を見直すことでコストの軽減、ごみの減少でSGDsにつながっています。患者本位のケアを行うことで生産性が生まれたことが明らかとなっています。毎月ユニ・チャーム担当者と相談・情報提供や指導などサポート受けたことも改善できた要因だと思います。今後も多職種、関係者と連携を図り患者本位の看護、介護を実践するため日々邁進してまいります。

## オムツ交換回数を減らすことで

- ①患者様、職員の負担軽減
- ②夜間の交換時間を減らすことで、患者様の睡眠時間の確保
- ③日中の覚醒時間を増やし活動性を上げる



病診連携  
コーナー  
11

# やすだ医院

診療科目 / 呼吸器内科・呼吸器外科・リハビリテーション科・外科

今回は京都市南区中久世町の「やすだ医院」をご紹介します。

昨年10月に開院以来23年間診療を行った同じく南区久世大藪町から移転されました。

これは院長が旧医院で出来なかつたかかりつけ医としてやり残した医療を実現するためでした。この長年の目標は「呼吸器リハビリテーション」を行うことでした。慢性的に呼吸困難に苦しむ患者さんにリハビリを行うことで酸素を吸わなくても大幅に呼吸機能を改



院長 安田 雄司

善することです。日本で3番目、関西、四国、中国地方では初めてのクリニックでの「呼吸器リハビリテーション」が開設されました。現在は60名ほどの患者様がリハビリを行っています。

安田先生は滋賀医科大学を卒業後、滋賀医科大学第二外科に入られその後ドイツのルアーランドクリニックに留学され、京都桂病院呼吸器科センター部長を経て平成10年に開業されました。また、「健康寿命の延伸」を達成するためにも患者さんと共に話し合える「場」として「カフェ・ベッセルン」を設けています。患者さんとゆつくり話し合うことで、苦痛や不安を理解しあい、目標を共有する場にしたいと考えられています。先生は色々な地域医師会活動にも積極的に参加されておられ、中にはがん患者さんの会で「きゃべつの会」とユニークな名前の会も

あります。(会名の由来は紙面の都合で割愛させていただきます。)診療のモットーは基本的に薬を増やさないことで80歳以上の患者様には投薬を5剤以内にしておられるそうです。もう一つは寝たきりにさせないことが重要で、寝たきりになってから訪問診療しても治療に多くの制約が起きます。足腰を鍛えて(運動して)、食事に気を付け寝たきりにならないように患者さんの健康寿命を延ばすことをいつも心がけておられるとのことです。

先生の趣味は蝶の採取や生態写真撮影ですが、最近は時間が取れず自宅に「蝶の庭」を作りワインを飲みながら蝶と戯れることを楽しみにしています。またオフィースにはロードバイクで自然豊かな地を走られるそうです。

## 交通アクセス



## ナチュラルで入りやすい外観



# 内科医長紹介

## Profile

### 【出身地】

京都府舞鶴市

### 【趣味】

京都室内管弦楽団を設立・主宰  
指揮 チェロ  
料理 昆虫採集(蝶・トンボ)

### 【好きな食べ物】

貝類(赤貝、ミル貝、ホッキなど)  
海老、魚、牛肉、砂ズリ

### 【私の健康法】

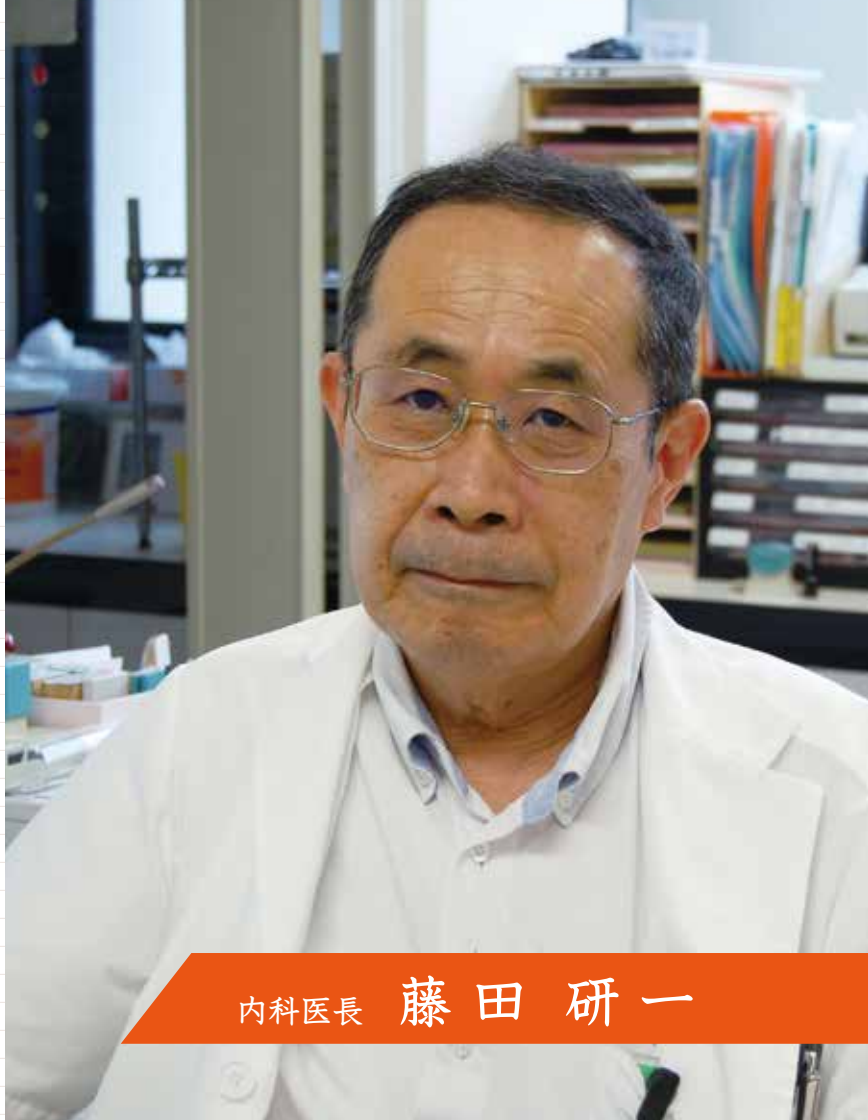
良く眠る(8時間以上)

### 【これなら誰にも負けない!と思うこと】

NGチューブ入れ替え  
(仮称「ループ法」を考案)

### 【もう一言!】

真菌で変形した爪の治療や鶏眼の  
治療もします。



内科医長 藤田 研一

## 編集後記

今回の夏号は、新入職員をクローズアップし、ひとりひとりの紹介と、入社して3か月経った新入職員の今感じている生の声をお伝えしています。併せて先輩のコメントも掲載していますので、是非じっくりとごらんください!

先日スーパーに買い物に行った時に、カート置いて荷物を車まで運ぼうとしていたところ、カートを回収されていた従業員の方に、「持って行けるか?大丈夫?」と声を掛けてもらいました。ちょっとした一言ですが、心配して下さった気持ちがとても嬉しく、幸せな気持ちになりました。見ず知らずの人に不意に話しかけられること自体が本当に久しぶ

りのことでした。人と距離を取ることが当たり前になっている今、人との関りが減り、人の優しさに触れる機会も減っているように感じます。人の優しさに触れると、とても心が温かくなり、幸せな気持ちになります。それは私にとって生きる原動力にもなっています。そして、「優しさ」に触れることで、自分も他人に優しくなれると思います。

病院は「優しさ」を行動に移せる人が集まっている場所だと思います。私自身、直接患者様と接する仕事ではありませんが、現場で働く職員の皆さんを見てみると、「優しさ」を感じる瞬間がたくさんあります。私も周りの人を幸せにできるよう、「優しさ」を行動に移せる人になりたいと思います。

こーやまさなみ



令和4年7月1日付

## 外来担当医表

### 外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	長岡	福井 瀧本	菅野	長岡 神部	福井	長岡
午後 (専門外来)	—	—	—	岩井 (便通異常)	—	—
夜診	福井	—	菅野	—	長岡	—

### 内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	作田(初) 中根(再)	近藤(初) 西山(再)	松岡(初) 藤田(再)	中根(初) 松岡(再)	松岡(初) 作田(再) 野々村(泌尿器科) (第1,3週)	藤田(初) 近藤(再) (神経内科) (第1週) 田中 猪奥(もの忘れ) (第3週)
午後 (専門外来)	—	才村(心療内科) (第1,3週)	—	—	—	—
夜診	藤田	—	川畑	—	中根	—

## 患者様の権利と責務

#### 権 利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります  
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)  
患者様は、病気、治療、検査、見通しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります  
患者様は、十分な説明と情報提供を受けただうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります  
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

#### 責 務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります  
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかにお申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります  
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります  
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
4. 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。