

# 向日回生

真生会  
通信

2023年7月発行



July 2023 夏号

# “平常の生活への願いを込めて”

2019年12月末に中国の武漢で原因不明の肺炎が流行しているというニュースから始まり、2020年2月のダイヤモンドプリンセス号での集団発生及び東京都の初クラスターとされる屋形船騒動、3月2日には全国の小学校・中学校・高校が臨時休校となり、そして2020年4月7日に東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫、福岡の7都府県に初回の、その後全国に「緊急事態宣言」が発せられました。

以後3年余りに渡ったパンデミックは、2023年5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、WHO（世界保健機関）が緊急事態宣言（PHEIC）を終了するという一つの節目を迎えました。この間に8回の感染ピーク波をウイルス株変異と伴に経験し、その死亡率は5%以上から0.22%まで低下してきています。ワクチンの普及や抗ウイルス薬の開発も貢献しているものと考えられ

ます。この3年余りの間、病院・介護医療院の通常面会が制限され、またクラスターも経験し、患者様やご家族に多大なご心労、ご迷惑をおかけして参りました。誠に申し訳ありませんでした。当院も6月1日より面会を一部制限はありますが、再開しております。

インフルエンザと同じ感染症5類になったと言えど、死亡率はまだインフルと比べ1.6倍位高く、発症2日前より高い感染力を持っている特殊なウイルスですので、病院に来院される際には、必ずマスクの着用をお願い致します。

この夏に、第9波も予想されている事もあり、今後はメリハリの効いた感染対策が求められます。

当院職員一同「持ち込めど、広げない」をモットーに院内感染防止に今後も努力して参ります。皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



医療法人真生会向日回生病院  
院長 福井 博

表紙「宵山の情景」

撮影：なかつかさ足立医院（西京医師会）足立 晴彦 先生

祇園祭の山鉾町では表の格子を外して秘蔵の屏風や調度品などを飾り、見物客に通りから見てもらいます



# FRESHERS 2023

4月に新入職員が13名入職しました!!  
 キラキラに輝くみんなの笑顔が病院全体の活気に  
 つながっています。  
 私たち職員も精一杯サポートし、成長を応援し  
 ています。  
 どうぞよろしくお願いたします。

## 看護部



看護師 上田 留実  
うえだ るみ

**出身地** 京都府 **血液型** O型  
**趣味・特技** 趣味は音楽を聴くこと、YouTube やアニメ、韓国ドラマや映画を見ることです。外食やお酒を飲みに行くことも好きです♪  
**小さい頃の将来の夢** ケーキ屋さん・お花屋さん  
**好きな言葉** 『努力に勝る天才なし』  
**最後に一言!!** 今年から社会人になり、まだ右も左も分からない状態ですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。



看護師 荻田 結衣  
おぎた ゆい

**出身地** 香川県 **血液型** O型  
**趣味・特技** 買い物が好きで、洋服選びや、ウィンドウショッピングが好きです。旅行も好きで、おいしいものを食べたり、買い物をしたりと自分へのご褒美を作ることをいつも考えています!  
**小さい頃の将来の夢** 看護師さん  
**好きな言葉** 『一期一会』  
**最後に一言!!** 患者様に安心して任せてもらえる看護師になれるよう、一日一日を大切に過ごしていきたいと思ひます。よろしくお願いたします。



看護師 何松 由愛  
なにまつ ゆめ

**出身地** 大分県 **血液型** A型  
**趣味・特技** カフェ巡り。おいしいケーキを食べるのが好きです。  
**小さい頃の将来の夢** ケーキ屋さん  
**好きな言葉** 『明日は明日の風が吹く』  
**最後に一言!!** 一人前の看護師になれるように頑張ります!



看護師 竹田 暖  
たけだ のん

**出身地** 宮崎県 **血液型** A型  
**趣味・特技** 絵を描くこと、映画を見ること。特にアクション映画が好きです!  
**小さい頃の将来の夢** お花屋さん  
**好きな言葉** 『自分らしく』  
**最後に一言!!** 笑顔で心に寄り添う看護を心がけていきます。



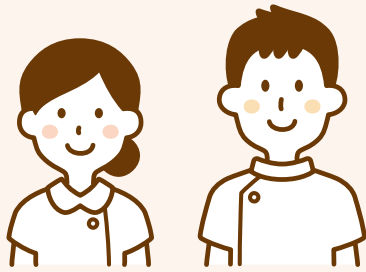
准看護師 都留 夕佳  
つる ゆうか

**出身地** 大分県 **血液型** A型  
**趣味・特技** 趣味は映画を見ることとショッピングです。特技はバレーボールです!  
**小さい頃の将来の夢** パティシエ  
**好きな言葉** 『自分に厳しく、人に優しく』  
**最後に一言!!** 周りの人に感謝の気持ちを忘れず、精一杯頑張ります!



介護職 濱崎 心優  
はまさき みゆ

**出身地** 香川県 **血液型** A型  
**趣味・特技** 趣味はガチャガチャ回しと、K-POPアイドルのMVを見ることです。志村けんが好きでドリフターズも大好きです!  
**小さい頃の将来の夢** 看護師さん  
**好きな言葉** 『最初から全力でいかない奴は、その時点で先がない!』+私の好きな志村けんの言葉です。  
**最後に一言!!** 未熟者ですが、一生懸命頑張ります!よろしくお願いたします。



# リハビリテーション科



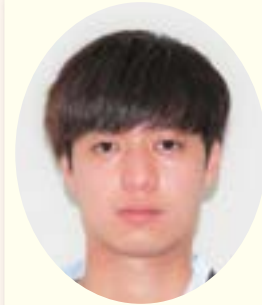
理学療法士 福井 幹太  
ふくい かんた

**出身地** 京都府 **血液型** O型  
**趣味・特技** 社会人チームに所属して“バドミントン”をしています。  
**小さい頃の将来の夢** プロ野球選手  
**好きな言葉** 『なんとかなる!!』  
**最後に一言!!** 精一杯、楽しく働いていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



理学療法士 金森 優貴  
かなもり ゆうき

**出身地** 大阪府 **血液型** A型  
**趣味・特技** 音楽を聴くことが好きで、特にK-POPをよく聴きます♪  
**小さい頃の将来の夢** パン屋さん  
**好きな言葉** 『人生万事塞翁が馬』  
**最後に一言!!** 一生懸命仕事を頑張ります! よろしくお願いたします。



理学療法士 栗村 瑠依  
くりむら るい

**出身地** 京都府 **血液型** O型  
**趣味・特技** バスケットボール、スポーツ観戦  
**小さい頃の将来の夢** コックさん  
**好きな言葉** 『人に優しく』  
**最後に一言!!** 笑顔で頑張ります! よろしくお願いたします。



作業療法士 高野 希実  
たかの のぞみ

**出身地** 京都府 **血液型** A型  
**趣味・特技** ドライブ。休日は友だちと遠くまでドライブをしたり、夜景を見に行ったりしています。  
**小さい頃の将来の夢** お母さん  
**好きな言葉** 『置かれた場所で咲きなさい』  
**最後に一言!!** 笑顔と元気を与えられる作業療法士になれるように頑張ります!



作業療法士 野本 友紀  
のもと ゆき

**出身地** 京都府向日市 **血液型** A型  
**趣味・特技** 植物を育てること。今は家庭菜園でいちご・レモン・エンドウ豆を育てています。  
**小さい頃の将来の夢** 保育園のせんせい  
**好きな言葉** 『笑う門には福来る😊』  
**最後に一言!!** 一生懸命頑張ります! よろしくお願いたします!

# 薬務科



# 栄養科



薬剤師 吉岡 直  
よしおか すなお

**出身地** 京都府 **血液型** AB型  
**趣味・特技** バンド🎸(主にベース、時々ギター)  
**小さい頃の将来の夢** 獣医さん  
**好きな言葉** モットー：とりあえずやってみる、無理かどうかは後から決めます。  
**最後に一言!!** まだまだ力不足ですが、皆様のお力になれるよう、日々研鑽を重ねてまいりますので、よろしくお願いいたします!



管理栄養士 松尾 綾乃  
まつお あやの

**出身地** 京都府 **血液型** B型  
**趣味・特技** 趣味は読書で、最近は時代小説にはまっていて、特に西條奈加さんや宮部みゆきさんの小説が好きです。特技はバスケットボールで、小学校1年～高校3年生までやっていました!  
**小さい頃の将来の夢** 保育園のせんせい  
**好きな言葉** 『素直な心で前向きに!』←中学の部活で教えていただいた言葉で、今も大切にしています。  
**最後に一言!!** 笑顔で一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします!

# リハビリテーション科の 新人教育



リハビリテーション科では5名の新人スタッフが入職しました。  
スタッフみんなで切磋琢磨し、様々な疾患についての  
研修や治療技術の習得に励んでいます。



筋肉の触診やストレッチ、関節の動かし方など、  
先輩セラピストが丁寧に指導しています。



先輩セラピストが講義を行い知識を深め、  
より良いリハビリを提供できるように励んでいます。



# 新型コロナ 5類移行でどう変わる?

新型コロナが5類へ移行となり、当院ではどこが変わっているのかと、今まで通り変わらない点をそれぞれご紹介します。



## 変更点

- PCR 検査が公費負担ではなくなります!  
3割負担の方で診察料とPCR検査費用の合計がおおよそ4,700円相当です。
- 入院患者さまの面会制限を一部緩和しました!!  
(詳細はホームページまたは受付にお問い合わせください)  
皆さま久々にご家族と直接面会され、とても喜んでいらっしゃいます。



## 変更がない点

- 発熱や、風邪症状がある方は現状通り「発熱外来」へご案内いたします。  
お電話にて予約をしてください。
- 高齢者や重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、マスクの着用をお願いします。
- 病棟へのウイルス持ち込みを防ぐため、2階以上には上がっていただけません。

# マイナンバーカードが健康保険証としてご利用いただけます！！

マイナンバーカードと健康保険証の紐付けができている方は、受付にあるカードリーダーで本人確認を行ってください。

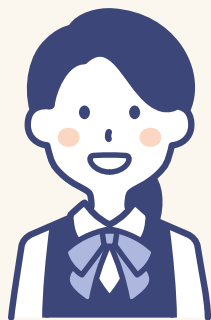


※ただし、公費医療券

(指定難病受給者証、生活保護、子ども医療証、ひとり親家庭等医療証、障害者医療証 等)をご利用の方は窓口での確認が別途必要になります。

初診・再診時の加算点数		令和5年3月31日まで	令和5年4月1日から
初診	通常の保険証を利用	4点	6点
	マイナンバーカード	2点	2点
再診	通常の保険証を利用	加算なし	2点
	マイナンバーカード	加算なし	加算なし

※健康保険証を利用する場合と、マイナンバーカードを利用する場合では多少負担金が変わります。



このステッカー・ポスターがあるところでマイナンバーカードをお使いいただけます！

人間の脳は50代をピークに老化現象が始まると言われています。老化現象から生じる歳相応のもの忘れではあまり心配いらないことがほとんどですが、病的な原因から生じる場合は早く診断して対応する必要があります。問診や必要に応じて検査を受けていただき、治療を開始します。処置や治療で改善する認知症もあり、早期に診断して治療を開始することが重要です。

# 物忘れ外来



## について

認知症は大きく分けて・・・

治療が可能なもの

治療が難しい  
変性型のもの

に分けられ

それぞれ

- ・慢性硬膜下血腫
- ・甲状腺機能低下症
- ・ビタミンB1の欠乏症

などの疾患が  
あります

- ・アルツハイマー型認知症
- ・レビー小体型 認知症
- ・前頭側頭葉変性症
- ・血管性認知症

これらを分類するための手段として質問式検査、画像検査、血液検査などを行っています。

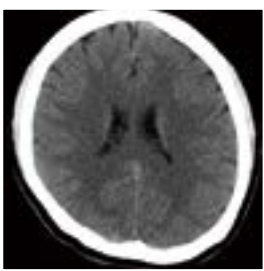
質問式検査ではあらかじめ決められた質問に解答することで認知機能の程度を測る検査で、点数化することで評価を行います。

当院で実施しているのは改訂長谷川式認知症スケール(HDS-R)とMMSE検査と呼ばれるもので多くの医療機関で用いられています。

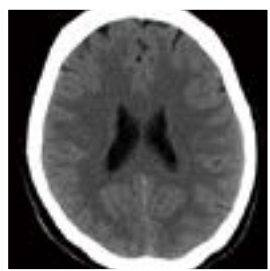


画像検査では当院では頭部CT検査を実施しています。CT検査は放射線を利用して身体の中を画像化する検査です。認知症では頭部をCT検査することで脳に異常が起きていないかを調べます。頭の中の出血の有無や脳の形、脳の隙間の脳室という部分の観察にCT検査は有効です。

20歳代



40歳代

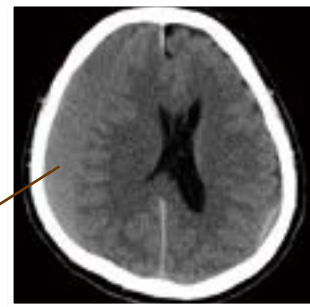


80歳代





また頭部の出血の一つに慢性硬膜下血腫があり、これが原因で起こる認知症は手術で血の塊を抜き取ることで改善する可能性があります。手術で治る見込みがあるという点で他の病気と異なるのでCT検査を用いて慢性硬膜下血腫が起きていないかを調べることは大切です。



血腫



このような症状があれば  
ご相談ください。

- ・ 何度も同じ事を言ったり、尋ねたりする。
- ・ 最近の出来事が思い出せない。
- ・ 物の名前が思い出せない。
- ・ 話にまとまりがない。
- ・ 同じ食べ物を何度も買って来る。
- ・ 以前より怒りっぽくなった。
- ・ 料理のレパートリーが減り同じような料理ばかり作る。
- ・ 好きだった物事や趣味に興味を示さない。
- ・ 財布などの大事なものをなくすようになった。

当院のものの忘れ外来は

**「第2火曜日午前」「第3土曜日午前」**です

予約制となっておりますので、お電話もしくは窓口で予約をお取りください。

### 認知症予防の5のポイント

#### 他人との交流

他者とのコミュニケーションも認知症予防に有効です。脳を刺激するほか、気持ちにも豊かさをもたらします。家族、ご近所との会話や交流、共同作業を行うなどの機会をもち、参加しつづけることが大切です。

#### 達成感

日常生活の中で、楽しさや達成感を味わうことも認知症予防に効果的。本人の気持ちも前向きになるでしょう。たとえば料理を作ったり、写真を撮ったり、日記を書いたりして後から振り返れるようにするのも良いようです。

#### 運動

運動は脳が刺激されて認知機能が向上するため運動を習慣付けて、日頃から適度に身体を動かすことが大切です。

#### 生活習慣病を予防・治療

血管性認知症やアルツハイマー型認知症は、糖尿病や脳血管障害など生活習慣の乱れからくる病気起因することも多いもの。そのため生活習慣病の予防や治療をすることは、上記の認知症予防にもつながります。

#### 無理なく続けられること

認知症予防で重要なのは、本人が無理なく楽しみながら継続できることです。ガーデニングやウォーキングなど本人の趣味を生活に取り入れるのもおすすめです。



院長 塚本忠司先生

# 塚本医院 (内科・小児科)

今回訪問させていただいたのは、西京区の桂駅西口から徒歩3分ほどの場所にある塚本医院です。メイン通りから一筋入った住宅街にあり、レンガ調の落ち着いた雰囲気の建物です。診療科目は内科で、午前中は診察、午後からは訪問診療をされています。

塚本医院は昭和30年代にお父様の代に開業され、現院長の塚本先生は、愛知医科大学を卒業され、東京の下町にあった東京女子医科大学附属第二病院に勤務されたのち、平成8年に京都に戻って来られました。

東京女子医大第二病院で勤務されていた時に、在宅医療に携わっていたことから、京都に戻ってこられて、訪問診療の先駆者となり、長年にわたり精力的に活動してこられました。在宅の患者様は多い時は80名ほど診ておられ、始められた頃から、先生おひとりで回っていらっしゃるの、訪問が終わるのが遅くなる日も多かったそうです。看取りもされていたので、24時間待機の体制を続けてこられ、夜中でも呼び出しがあるとすぐに駆けつけ、常に患者様、ご家族の方を大切に一番に考えてこられました。

西京医師会活動に長く携わっておられ、会長を1期、副会長を4期務められ、今も副会長を務めていらっしゃいます。毎月日曜日に開催されている地域の「オレンジカフェ」(認知症カフェ)での講話や、ご家族の相談を受けていらっしゃいます。お休みの日も活動をされていて、地域のつながりをとても大切にされている先生の思いを感じることができました。さらに特別養護老人ホームの嘱託医もされていることもあり、お休みの日も待機の体制でいらっしゃるの、趣味を楽しむ暇がなく、お仕事一筋でここまで走ってこられたそうです。

塚本医院は、看護師やスタッフの方も明るく、院内が温かく居心地の良い雰囲気でした。地域の皆様のことを考え、安心して通える医院を大切にしてくられたのだと思います。医院の入口横には、この季節らしい紫陽花がきれいに咲いていて、患者様を温かく出迎えてくれているようでした。



取材：幸山沙名美



〒615-8191  
京都市西京区川島有栖川町31番地





# ベトナムより 技能実習生を迎えました。

二期生



令和5年4月に介護職の技能実習生フェンさんとチャンさんを迎えました。日本語が難しくコミュニケーションの壁に直面し、日常生活においても慣れない事ばかりで毎日緊張の連続でしたが、2ヶ月経ちようやく表情が和らいできました。

ベトナム南東部ニントゥアン省出身のフェンさん(左)の目標は介護福祉士の資格取得です。日本語を習得して日本中の文化に触れる旅をしたいという夢もあり、仕事に勉強に奮闘しています。ベトナム北部ゲアン省出身のチャンさんも介護福祉士を目標に、早く一人前になって仕事を何でも



任せてもらえるようになりたい、利用者様のお役に立ちたいと、何事にも真摯にひたむきに取り組んでいます。

配属先の介護医療院には技能実習生の先輩も所属しており心強く、職員の皆さんが優しく教えて下さるのでとても嬉しい、と笑顔を見せてくれるフェンさん、チャンさん。仕事が終わって疲れていても、毎日日本語の勉強をかかさず、努力を惜しまない二人に今後の成長、活躍を期待しています。どうぞ、よろしくお願い致します。

## 編集後記

今回の夏号は、恒例の新入職員特集です!! この春入職した13名のそれぞれの紹介と、入職3か月が経ち、現場での業務に奮闘する姿をご紹介します。さらに、ベトナム出身の技能実習生2人の紹介ページもあります。ぜひご覧ください😊

毎年季節が巡る度に思い出す光景があります。それは自分の中にある子ども頃の思い出です。

幼少期の記憶はその後の人生の土台を作っていると言われています。私には、学生時代のこの大切な思い出もたくさんありますが、年齢を重ねた今、幼いころの特別な思い出が自分のアイデンティティーを作り上げていると実感しています。いつも思い出す記憶と情景、そして香りがあります。その記憶は時間が経っても色あせず鮮明に思い

出すことができ、そこには今は亡き大好きな祖父母たちが元気に笑っています。それは私が幼少期を過ごした愛媛での思い出で、とても大切な思い出があります。

デンマークの哲学者が言った言葉があります。「子供時代とは美しい風景を後ろ向きに走りながら眺めるようなものだ。その美しさに気づいた瞬間、それはすでに消え始めているのである。」大切な記憶は、振り返り、回想し、誰かに話したりすることで心にとどまると言われています。みなさんも心の中にある子ども頃の思い出を大切にしてください。そして、この夏も心に残る思い出がたくさんできますように。



こつやまやなみ



令和5年7月1日付

## 外来担当医表

## 外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	長岡	福井 松生	菅野	長岡 井口	福井	長岡
午後 (専門外来)	—	—	—	岩井 (便通異常)	—	—
夜診	福井	—	菅野	—	長岡	—

## 内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	作田(初) 小黒(再)	西山(初) 高野(再)	高野(初) 松岡(再)	小黒(初) 中根(再)	松岡(初) 作田(再)	中根 田中 崔 (神経内科) (第1週) (もの忘れ) (第3週)
午前 (専門外来)	—	才村 (心療内科) (第2週)	—	—	野々村 (泌尿器科) (第1,3週)	—
夜診	作田	—	高野	—	中根	—

## 患者様の権利と責務

## 権 利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります  
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)  
患者様は、病気、治療、検査、見直しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります  
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります  
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

## 責 務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります  
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかに申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります  
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります  
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
4. 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。