

向日回生

真生会
通信

2023年10月発行



October 2023 秋号

「月下美人」に魅了されて

4年前、友のスマホに保存された月下美人の花を初めて見せてもらいました。白くて大きな花は一夜だけ咲き、翌朝にはすっかりしぼんでしまいます。しばし見とれていると、月下美人を自分の手で育て、自分のイメージで撮ってみたいと思いました。

その後しばらく、花のことは忘れていたのですが、ある日、帰宅すると鉢植した苗を友が届けてくれていました。サボテンの一種である月下美人は寒さに弱いので、晩秋から冬は屋内で、春から秋は屋外で育てました。2年目の夏になって葉の緑は深くなり、高さも50センチぐらいに成長しました。すると葉のくぼみに花芽が見え、さらに2週間後、成長して垂れ下がっていた花茎は上を向き始め、横から見ると大きくJの形になっていました(写真1)。月下美人の英語名は Dutchman's pipe cactus (オランダ人のパイプ様サボテン)で、開花前にパイプのような形になる花茎はその語源をよく表しています。

花茎の先にある蕾が次第に膨らんでくるのを見ては、今か今かと開花を待ち望んでいたある日、今夜はもう咲かないだろうと諦め、ワインを飲み始めました。ほろ酔い機嫌になつたところで、屋外に置いている鉢が何となく気になって確かめると、大きく膨らんだ蕾がゆつくりと開き始めているではありませんか。一瞬驚き、酔いも気に醒めてしまいました。

早速、鉢を屋内に運び入れ、急いで写真撮影の準備をしました。徐々に開いていく花はまるでスローモーションの動画で、濃厚な香りを部屋面に漂わせながら直径20センチ程度の大きさになりました。原産地のメキシコでは、熱帯雨林の暗闇で小型コウモリは漂う花の香りに誘われ、受粉の役を担うとか。

写真撮影は部屋の電気を消して暗闇を再現し、LED懐中電灯の微かな光で花びらの透明感を強調して、イメージした花を思い浮かべながら何度もシャッターを切りました(写

真2)。病棟の回診時、季刊誌に掲載した月下美人の写真が患者さんの枕元に置かれ、安心して眠っておられるのを見ると、「人は花に癒される」のだと思います。月下美人の透けるように白い花の美しさと、一夜だけの儚さに人は魅了されるのでしょうか。



写真 1



写真 2



医療法人真生会向日回生病院
理事長 岩井直躬

表紙「秋 燃ゆ」

撮影：なかつかさ足立医院(西京医師会) 足立 晴彦 先生

神鍋高原の田園に彼岸花が燃えるように咲いていました。別名「曼珠沙華」は天から降ってきた赤い花を意味し、この呼び方にロマンがあり私は好きです。

当院でも

新型コロナウイルス 秋冬の接種が始まります!!



対象：満18歳以上

期間：令和5年9月22日～令和6年3月31日

接種日時：毎週金曜日 15時～(予約制)

使用ワクチン：オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン(ファイザー)



■接種券は前回接種から3ヶ月以上経過された方から順次郵送されてきます。
ただし、今までに届いた追加接種の接種券を使わずに持っておられる方には
新たに郵送されません。お手元にある接種券をご使用ください。

Q and A



最近コロナになったけど、
ワクチンは打っているの？



コロナに罹患した方もすぐに接種して問題ありません。



他のワクチンを接種する場合はコロナワクチンと間隔を
あけた方がいいの？



肺炎球菌ワクチン等その他のワクチンとは2週間以上間隔をあけて接種してください。
ただし、インフルエンザワクチンとは特に間隔をあけなくてもよいです。

※当院ではインフルエンザワクチンの接種開始は11月頃を予定していますが、コロナワクチンとの同時接種は行いません。



接種券を紛失したらどうしたらいい？



以下の窓口にお問い合わせください。

向日市 向日市コロナワクチン接種コールセンター TEL/0120-489-654

京都市 京都市コロナワクチン接種券再発行申請窓口 TEL/050-3066-4130

予約対応可能時間は平日9:30～17:00となっております。

接種ご希望の方は、窓口またはお電話にて必ず予約をお取りください。

新型コロナウイルス予約直通電話 075-932-1532



作業療法士ってどんなお仕事？

食事や入浴、料理など日常生活に必要な応用的動作の練習を行います。
また社会参加、復帰を目的とした精神面のケアなどを行います。

指や上肢のトレーニングの様子

ペグを使い、つかむ、離す、ひねる、持ち上げるといった指の運動、サンディングなどを使った上肢機能に関する治療も行っています。これらを継続していくと、生活内でより楽に道具を使うことが出来るようになります。



ペグ



サンディング



自助具の使用

ご飯を食べる練習なども行っています。

実際のお食事場面を見せて頂き、その方に適した自助具を選びます。

退院後に引き続き必要な道具を使えるように、当院 2 階の売店で販売することになりました。

言語聴覚士、栄養科のスタッフと一緒に使いやすい自助具を選びました。

①軽いスプーン

太めグリップ 浅め
力の弱い人 軽量

②ケアスプーン

介助・自助具 浅め
軽量

③先曲げスプーン

手、肘関節に可動域制限有り
首の角度を左右に変更可

④スポンジハンドル

楕円形厚み 1.5cm

⑤ソフトスプーン

口の開閉上手く出来ない人
口当たりソフト
滑りにくい素材



①

②

③

④

⑤



作業療法活動

上下に動かせるテーブルや、いろいろなりハビリの治療道具があり、患者様の治療を行っています。

折り紙、塗り絵、ペーパーフラワー、編み物、ポンポン手芸など、座って出来る作業、小物製作なども行います。

物作りを通して、何かを生み出す楽しさや達成感を味わって頂けたらと考えています。また、楽しむだけでなく、指先や頭のトレーニングとしても効果的です。

作業療法で作った作品は展示しています。



作業療法室



作品



作業療法室



日常生活動作練習



生活に必要な動作の練習を行います。

また、リハビリ室には空風呂が設置されており、模倣的に入浴動作訓練ができます。

浴槽の高さを変えられるため、家のお風呂により近い環境で実践的なリハビリをすることが可能です。

❤️ ホルター心電図が新しくなりました ❤️

今回はホルター心電図についてお話しいたします。

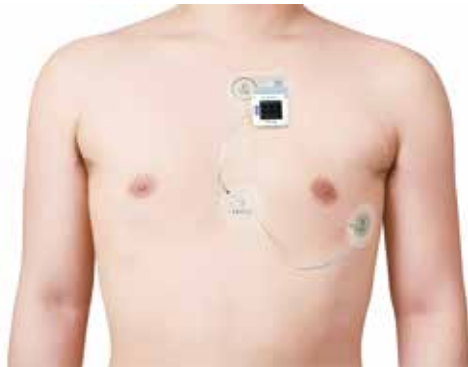
普段から健診などでよく検査されている心電図とホルター心電図との違いはなんでしょうか？

心電図

心臓からの電気信号を測定し波形として記録するものです。今の心臓の状態がわかり、10秒程度の動きを確認します。すぐに検査がおこなえ当日に結果を確認できますが、短時間の計測であるため症状が出ているときに測定するのは難しいという欠点があります。

ホルター心電図 (24時間心電図)

小型機器を体に装着することで1日24時間の心臓の状態を見ることができます。普段の生活の中での1日の心臓の状態がわかり、症状を見つけやすいとされています。



このように装着した状態で1日過ごして頂きます。

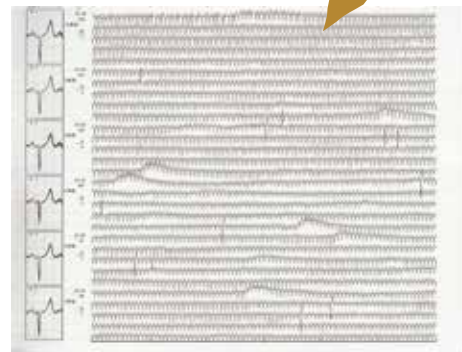
以前使用していたものより、機器のサイズも小さくなり、電極も5つから3つに減り装着の負担は軽減しています。

ただ、シャワーはOKですがお風呂は入れない、などの注意事項はありますので、検査の際に説明させていただきます。

測定結果はこのように表示されます。



これが30分間の波形のデータです
これを24時間分測定しています



この結果を専門の機関に依頼し専門医により判定されるといった流れになります。(検査結果通常10日程度)

普段から気になる症状があれば、気軽に医師にご相談ください。

リハビリテーション科の 学会発表について

第58回京都病院学会のリハビリテーション部門にて、当院リハビリテーション科スタッフ3名、訪問リハビリテーション向日かいせい(長岡出張所)スタッフ1名が発表します。

発表者：作業療法士 小川 耕平

演題名：『高齢夫婦の意向に寄り添い
多職種連携で退院支援を行った一症例
～人生の最期は家で迎えたい～』



在宅生活に困難さが生じましたが、「最期は家で迎えたい」というご本人の強い意向に寄り添い、多職種連携で早期在宅復帰が可能となった事例の報告を行いました。

発表者：理学療法士 政木 孝太

演題名：『実用的な移動動作の獲得を目指し、
環境設定を行ったことにより
在宅復帰に繋がった症例』



在宅復帰にあたり難渋していましたが、歩行手段の再検討、ご自宅の住環境整備により、円滑に在宅復帰することができた事例の発表を行いました。

発表者：理学療法士 田中 涼輔

演題名：『左大腿骨頸部骨折を呈した症例
～安全な降段動作獲得を目指して～』



高齢者の方の階段昇降、特に降段動作は在宅生活において難易度の高い動作の1つとなります。今回、実用的な階段降段動作が行えるようになり、無事に在宅復帰された方の発表を行いました。

発表者：理学療法士 上ヶ谷 泰輝

演題名：『在宅復帰後に離床が困難であった
症例に対し、トイレ動作の獲得を
目指した一例』



左小脳梗塞後遺症の起立性低血圧により離床に難渋した方に対して、段階的な離床の促進を行い、在宅にて多職種と連携することで、ご自宅でのトイレ動作獲得を目指している事例の報告を行いました。

当院リハビリテーション科では、患者さんが住み慣れたご自宅に安心して退院していただく取り組みに力を入れております。

「排便サポートの実態調査」を発表

当院では従来から「便通異常外来」を設置し、便秘症や便もれなどの予防と治療に取り組んできました。

今回、療養病棟の入院患者さんを対象に、前療養病棟師長梅田美代子氏の指導の下、中深駿一看護師および山崎恵実看護師が中心となって便秘症に対する排便サポートの実態を調査し、第58回京都病院学会の看護部門で発表します。

治療を必要とせず普通に便通がある患者さんは46名中7名(15%)、何らかの治療を必要とする患者さんは39名(85%)でした。治療の内容は緩下剤のみ、刺激性下剤(頓用)のみ、あるいはこれらの投薬に洗腸・坐薬などを追加する治療でした。

以上の結果から、入院患者さんの85%に便秘症を認め、何らかの排便サポートが必要でした。特に糖尿病、パーキンソン病、あるいは頸髄損傷が基礎疾患にあると便秘症は顕著でした。

当院では入院患者さんの便通を統一したスケールで評価し、個々の患者さんに適した排便サポートを行うことで安心して療養いただけるよう努めています。



看護師 中深 駿一



看護師 山崎 恵実

4年ぶりの鑑賞会は「琉球舞踊」

新型コロナウイルスによる感染防止対策としてボランティア活動の受け入れもできませんでしたが、今年の敬老会はボランティアの方々をお迎えし、琉球舞踊を披露していただきました。琉球舞踊とは沖縄県内で継承されている舞踊の総称で重要無形文化財に指定されています。諸喜田千華先生をはじめとするメンバーの皆様は上位者で琉球舞踊を広めるため積極的に活動をされています。私たち職員も久しぶりのイベントに力が入り、利用者の皆様と一緒に、沖縄をイメージした入場門の作成や飾りつけを行い琉球舞踊のビデオを見て、指折り数えて楽しみにしていました。当日は三線の音色を聞きながら節回しの心地よい歌声は沖縄の光景が目に浮かぶようでした。女踊りと呼ばれる花笠踊りの小道具、花笠は3kgもあるそうです。介護医療院の利用者様と一般病棟の患者様も「うわー!きれい」と見入っておられました。太鼓を操りながら踊るエイサーでは利用者様が音にびっくりしないよう



いつもの半分の音に抑えてくれたようです。しかし勇ましい踊りに皆様惚れ惚れしたようでした。進行していく中「イーヤーサーサー」と合いの手や手拍子も始まり、中には両手を挙げて左右に振り踊りだす人もいらっしゃいました。『涙そうそう』や『島人の宝』は知ってる人も多いので口ずさみながら、笑顔の方も、涙ぐむ方も、それぞれとても楽しそうに過ごしていただきました。最後に明日からまた頑張れますか?の問いかけに皆様「はい」と大きな声で答えてくださいました。

ふれあい看護体験 2023年7月26日



今年は京都府立乙訓高等学校の3年生2名が、向日回生病院に看護体験に来てくれました！！看護師の業務を実際に体験したり、患者様のリハビリ見学、放射線科でのレントゲン体験など1日で盛りだくさんの内容でした。院内で働いているたくさんのスタッフの姿を間近で感じることができ、病院で働く姿が少しイメージできたのではないのでしょうか。看護師を目指すお二人にとって、この日の経験が将来の進路や生き方を考える機会になると嬉しいです。



【一日看護体験スケジュール】

- 9:30 あいさつ オリエンテーション
- 9:40 ①看護体験
 - 日常生活援助 オムツ交換
 - 病衣交換 シュミレーター使用
 - 標準予防策の実際 リハビリ見学
- 12:00 お昼ご飯 休憩
- 13:00 ②看護体験・基本技術体験
 - バイタルサイン測定
 - 手浴又は足浴
 - ME機器の説明(レントゲン室)
 - リハビリ見学
- 15:00 懇談会 アンケート記入
- 15:30 終了

病衣・オムツ交換、 シーツ交換



リハビリ見学



高校生の感想

いろいろな患者さんと話をし、改めて看護師になりたいと強く思いました。最初は緊張していたけれど、看護師さんや患者さんが優しく話しかけてきてくれて、とても有意義な時間になりました。レントゲンの体験が特に楽しかったです。

高校生の感想

看護師の仕事や他部門の見学をし、学ばせていただきありがとうございました。動画や文章(本)などでは見ない部分まで、体験を通して見ることができました。また、上手く出来ずに困ると、丁寧に教えてくださり、大変助かりました。看護師になりたいと、ますます思いました。

放射線科にて ME機器の説明



第28回 「回生健康まつり」

開催について



今年は4年ぶりの「回生健康まつり」を開催します。
地域の皆様との交流、コミュニケーションを深めることにより、向日回生病院とケアセンター回生をより身近に感じ、知っていただきたいと考えております。是非、健康チェックと遊びに来てください。



開催日時： **令和5年11月19日(日)**
12:00~14:30

場 所： **向日回生病院、ケアセンター回生**

催しの内容

チャリティバザー

健康診断

生活支援相談

チャレンジコーナー(お子さん向け)

ステージイベント(吹奏楽、抽選会など)

模擬店(うどん、フランクフルト、ポップコーン、ドリンク)



※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

荒天やコロナウイルス蔓延といった事情で中止となる場合がありますので、ご了承ください。

大変申し訳ありませんが、駐車場が一切利用できませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

↑ 伝統行事の食事

当院では伝統行事の際に、旬の食材を取り入れた季節感のある食事を楽しんで頂いております。

夏から秋にかけては、7月に七夕や土用の丑、8月に五山の送り火、9月に重陽の節句と敬老の日の行事食を提供しました。

七夕ではそうめんと手作りわらびもち、土用の丑ではうなぎと茶碗蒸しを提供し、季節を感じられる献立となっています。

五山の送り火ではお盆にお供えされる茄子にジュレをかけてさっぱり召し上がれる献立としました。

重陽の節句では栗ごはんやぶどうとキウイ、敬老の日では栗ようかんを手作りして秋を感じる旬の食材を使用しています。



編集後記

♪ ようやく夏と秋の空気が入れ替わり、風・音色・香りが心地よく感じられる季節になりました。

急に肌寒く感じたりと、足早に季節が進んでいるような気がします。今の気持ち良い季節がずっと続いて欲しいものです。

今回の秋号では、新型コロナワクチンの秋からの接種に関する記事、検査科に新しく導入された「ホルター心電図」をご紹介します。院内で取り組んできたテーマの学会発表についての記事も掲載していますので、ぜひご覧ください。

最近はこの涼しい風を感じながら、イヤホンでラジオを聴き、家事や用事をする時間がお気に入りです。もともと音楽を聴くのは好きで、その日の気分でプレイリストを聴いています。先日ふと、アプリのおすすめにあがったラジオを聞いてみたところ、DJの声と語りがストーンとほまり、久しぶりに出会ってしまった！と

いう感覚になりました。そこから「ながら聴き」でラジオを聴くようになりました。そういえば、学生の頃はミニコンポでラジオを聴きながら勉強をしていたな…懐かしい🌹

皆さんは、ラジオや音楽といった「音」があることで、かえって仕事に集中できたり、作業がはかどったりした経験はありますか？集中したい時に何かBGMを流す人の中で「音楽よりもラジオを流す」という人が若干多い傾向があるそうです。しかもラジオは目で見るものではなく耳で聴くもので、声を聞き取りそれを頭で想像してイメージを自分で作るため、脳に幅広く影響し、脳の成長を促すと言われています。忙しい毎日でも、ながら聴きで想像力を刺激し続けながら世界を広げ、心までも豊かにしてくれるラジオはおすすですージャンルも多く、たくさんチャンネルがあります。ぜひ、お気に入りのパーソナリティやDJを見つけて、ながら聴きを楽しんでみてください🎵

🌴 ニっやまやなみ

令和5年10月1日付



外来担当医表

外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	長岡	福井 松生	菅野	長岡 井口	福井	長岡
午後 (専門外来)	—	—	—	岩井 (便通異常)	—	—
夜診	福井	—	菅野	—	長岡	—

内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	作田 ^(初) 小黒 ^(再)	西山 ^(初) 高野 ^(再)	高野 ^(初) 松岡 ^(再)	小黒 ^(初) 中根 ^(再)	松岡 ^(初) 作田 ^(再)	中根 ^(神経内科) 田中 ^(第1週) 崔 ^(もの忘れ) 第3週)
午前 (専門外来)	—	才村 ^(心療内科) (第2週)	枝川 ^(泌尿器)	—	野々村 ^(泌尿器科) (第1,3週)	—
夜診	作田	—	高野	—	中根	—



患者様の権利と責務

権 利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見直しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

責 務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかにお申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
4. 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。