

向日回生

真生会
通信

2024年7月発行



July 2024 夏号



院長挨拶

医療法人真生会 向日回生病院

院長 福井 博

酷暑の夏を迎えて

また酷暑の季節がやってきました。最近はお過ごしやす気候の春と秋が随分短期間になったと強く感じられます。

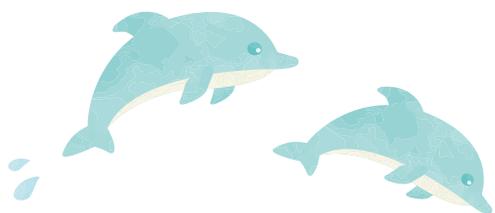
昨年5月に新型コロナウイルス感染症が2類から5類となり1年以上経過しましたが、依然として定点医療機関当たりの感染者報告数は、2.5 人前後で推移しており、下げ止まっています。過去4年間の経過では8月に流行の再燃が見られ、まだ油断できません。

しかし、ウィズ・コロナとして当院も本年5月20日より、面会制限の緩和を行いました。予約制を廃止し、土・日を除き平日は14:00～16:00 の時間帯に面会可能となっています。当院の入院患者さんは大多数の人が高齢者で、しかも基礎疾患を持っておられる方が多く全面解禁は出来ません。誠に心配ご不便をお掛けしますが、患者様の為でありご理解をお願い申し上げます。

さて当院に最新式のMRI検査装置（AI搭載）が導入される事になり、この7月末より稼働すべく現在、工事及び準備中です。これにより脳疾患・心血管疾患及び整形外科疾患等に、より早く、より正確な診断が可能となります。地域の皆様にとって「何でも、とりあえず回生病院へ」との認識を、より確信を持ってお薦めできる事となり、また二次救急指定病院としての役割を強化できます。お気軽にご用命ください。

令和6年は、6年に一度のタイミングで3制度(医療・介護・障害福祉)の報酬が改定される年に当たり、6月から診療報酬が改定され外来でも戸惑われる事があったかと思われます。今回号で詳しく説明しております。また遠慮なく相談窓口にてもご相談ください。

猛暑が続く中、皆様には水分補給の気配りを怠らず、ご自愛をお願い致します。



表紙 「興味津々」

撮影：岩井直躬

アメリカ西部の街角で、ガンマン扮する男が宣伝する銃に魅入る二人の少年。

(アメリカ・ワイオミングにて)

認知症のある患者様のために

「認知症サロンすずらん」

当院では高齢の入院患者が多く、認知機能の低下や認知症症状の悪化防止のため、2012年から「認知症サロンすずらん」をオープンしています。急な入院や環境の変化による不安や混乱により、治療やリハビリが進まずADL（日常生活を送るために最低限必要な日常的な動作）の低下や、認知症症状の悪化が進み、長期入院に至ります。「認知症サロンすずらん」は病棟の談話室を利用し、午前の約1時間オープンしています。看護師や介護福祉士などが担当し、認知症症状の有る方を中心に、一日につき4〜6人の患者さんが参加されています。患者さんの日常生活動作がスムーズにできるように食事や排泄の自立に向けて援助すると共に、グループ活動や創作、興味のあるものを一緒に考え、回想療法（自分の過去や昔のことを話す療法）なども取り入れています。参加者同士で会話が弾み笑顔が見られ、表情も穏やかになりました。熱心に取り組まれる方もおられ、患者さんの新たな一面の発見にもなります。参加することで、生活リズムが整い、不眠が軽減し、リハビリにも意欲的に取組み、退院支援にも大きく

貢献でき、大変喜ばれています。

「認知症サロンすずらん」は感染流行により一時期休止状態となっておりましたが、現在は縮小状態です。

今回、「認知症サロンすずらん」の内容を一新しリニューアルオープンすることにしました。認知症症状の重度化に伴い、認知症ケアサポートチームが積極的に関り、企画・運営を担い、より専門的に認知症症状の有る患者さんへのアプローチができると考えています。今後も高齢の入院患者が穏やかに過ごせ、意欲的に入院生活が送れるよう支援していきたいと思えます。



MRI装置新規導入します!



当院ではこの度、様々な疾患への対応や患者様へのよりよき医療の提供の為、新たにキャノン製1.5T(テスラ)MRIを導入します。

MRIとは

MRIはMagnetic Resonance Imaging(磁気共鳴画像)の略であり、強い磁石と電波によって、身体の内部情報を画像化する検査です。エックス線を使わないため放射線被ばくの心配はありません。検査内容は、脳の形態や機能を調べる検査や血管の走行を調べる検査、がんなどの腫瘍がないかを調べる検査、脊髄や神経、靭帯、筋肉などエックス線検査ではわかりにくい部位を調べることができます。輪切りにして画像にするだけでなく、縦切り、横切りなど任意の角度の画像や3Dの画像を撮像することができます。

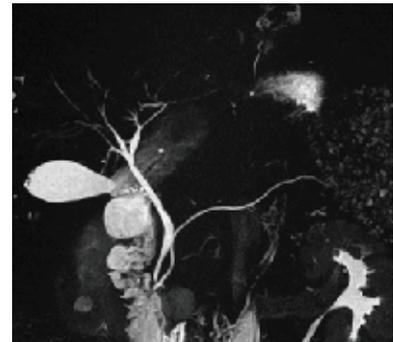
頭頸部血管
(MRA)



肩関節



MRCP
(胆管膵管)



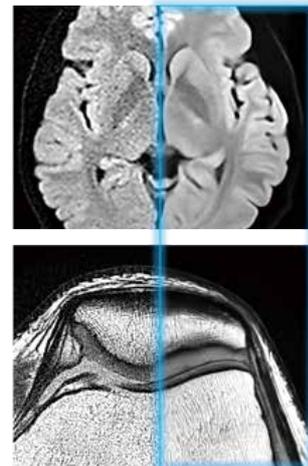
人工知能(AI)技術を搭載

今回導入した最新MRI装置は、人工知能(AI)を用いた高画質化技術を搭載しています。これによって、短時間化に伴う画質の劣化を最小限に抑えることができ、一般的なMRI装置よりも検査時間を延長せずに高画質な画像を得ることができます。



Original

AI



MRIとCTの特徴を比較してみました

比較項目	MRI	CT
原理	強力な磁場とラジオ波を利用して体内の細かい構造を構築する	X線を利用して体内の断面画像を作り出す
撮影対象	脳や脊髄、関節などの軟組織の撮影に適している	骨や肺などの硬組織の撮影に優れている
撮影時間	約15分～30分程度	約5分程度
撮影時の音	大きな音が出る	ほとんど音が出ない
金属との相性	体内に金属があると基本的に入室できない	金属製の医療機器や人工関節などがあっても入室可能。(一部撮影不可のものあり)
放射線被ばく	放射線被ばくなし	放射線被ばくあり。特に妊娠中や小児の患者さんにおいては注意が必要



MRI室は24時間強い磁場が発生しています!!
安全のため入室には注意が必要です。

入室禁止



ペースメーカー装着者



金属製装身具・鉄製小物
 ヘアピン・イヤリング・ハサミ・クリップ・ライターなど



精密機器・電子機器
 時計・カメラ・携帯電話・スマートフォンなど

医師の許可なく入室禁止



体内に金属のある人



磁気記録媒体
 磁気カード・テレホンカードなど



鉄製移動用機器
 車椅子・松葉杖・点滴用スタンドなど

ご不明な事がありましたら、スタッフにお気軽にお尋ねください。

FRESHERS 2024

今年の春、向日回生病院に7名の新入職員とベトナムから2名の技能実習生が入職しました!!

日々笑顔で頑張っている新入職員をご紹介します。

私たち職員も精一杯サポートし、病院全体で成長を応援しています!!

- ① 出身地
- ② 血液型
- ③ 趣味・特技
- ④ 小さい頃の将来の夢
- ⑤ 好きな言葉・モットー
- ⑥ 最後に一言!!



【看護師】

岩尾 咲良乃
いわお さくらの

- ① 大分県 ② B型
- ③ 趣味は映画鑑賞で、お気に入りの映画は「マイ・インターン」です
特技はサクスを吹くことです。高校時代にブラスバンド部に所属していました
- ④ 猫カフェの店員さん
- ⑤ If you can dream it , you can do it.
- ⑥ 患者様とのコミュニケーションを大切に、質の良い看護を提供することができるよう、先輩方からのご指導やアドバイスを真摯に受け止めて、少しずつ成長していきたいです。よろしくお願いいたします。



【看護師】

津田 さくら
つだ さくら

- ① 宮崎県 ② A型
- ③ 旅行(友達や家族と年に3~4回国内旅行をしています)今年初の海外旅行へ行きたいです!!
- ④ 看護師さん
- ⑤ 努力は必ず報われる
- ⑥ 小さい頃からあこがれ続けた看護師にやっとなることができました。まだまだ満足はせず、一人前のナースになれるよう日々成長し続けていきます!ご指導よろしくお願いいたします。

看護部

看護師




【看護師】

松田 ほのか
まつだ ほのか

- ① 大分県 ② A型
- ③ 好きなアーティストやジブリやディズニーの音楽を聴くことが好きです。
特技は写真を撮ることです。
- ④ 幼稚園のせんせい
- ⑤ 毎日自分をほめる!
- ⑥ この春から新しい場所で一人暮らし、社会人、看護師としてスタートし、初めてのことばかりで、慣れるまでは上手いかわからないこともあるかと思いますが、そのような中でも、看護とは何かを一つ一つしっかり学び、成長していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



【看護師】

松本 明日海
まつもと あすみ

- ① 京都府 ② B型
- ③ ドラマや映画を観ること
(好きな俳優さんを目当てに)
推しが出る番組を見る、LIVEに行く
部屋の模様替え(気分転換になります!)
- ④ 看護師さん
- ⑤ 一日一笑(常に笑顔を心掛けています)
- ⑥ 初めのうちはわからないことがたくさんあると思いますが、とにかく毎日笑顔で明るく、一生懸命頑張っていきます!



【看護師】

山内 茉鈴
やまうち まりん

- ① 宮崎県 ② A型
- ③ 甲子園を見ることとおかしづくりが好きです
- ④ 看護師さん
- ⑤ 「置かれた場所で咲きなさい」
- ⑥ まだまだ未熟でわからないことも多くあると思いますが、自分なりに精一杯、常に笑顔で頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



【調理師】

山本 幸奈
やまもと ゆきな

- ① 京都府 ② O型
- ③ 読書、絵を描くことが好きです
- ④ イラストレーター
- ⑤ 「千里の道も一歩から」
- ⑥ 患者様の支援になれるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。

リハビリテーション科

言語聴覚士



【言語聴覚士】

島本 健太郎
しまもと けんたろう

- ① 京都府 ② A型
- ③ サイクリング、絵を描く、水泳ができます。声帯模写ができます!(犬の鳴きまねなど)
- ④ 母によると、幼児の頃うどん屋さんになりたがっていたそうです
- ⑤ 事前準備!!
- ⑥ 前職では大阪で訪問介護の仕事をしていました。なじみのある土地で訪問リハビリスタッフにもなれるよう、日々頑張っていきます!

栄養科

調理師




【介護職】

グエン・ティ・トム

- ① ベトナムのタイピン ② A型
- ③ 趣味は歌を歌うことです(英語やベトナム語、日本語の歌も歌います!)
特技は絵を描くことです
- ④ 歌手戸
- ⑤ 「雲の向こうはいつも青空」
- ⑥ 日本語は難しいですが、皆さん親切に教えてくれます。早く言葉を覚えて頑張ります!よろしくお願ひいたします。



【介護職】

チャン・ティ・キエウ

- ① ベトナムのハイフォン ② O型
- ③ 特技は掃除をすることで、掃除が好きです。家を掃除すると、自分自身もきれいになることができ、家がきれいだと家族のためにもいいかなと思います。
- ④ お医者さん
- ⑤ 「石の上にも3年」
- ⑥ 日本語はまだ下手ですが、毎日一生懸命頑張ります!よろしくお願ひいたします。

第3期技能実習生

介護職



令和6年度診療報酬改定で 何が変わった？

・生活習慣病管理料

生活習慣病管理とは、生活習慣病に対する効果的・効率的な疾患管理及び重症化予防に取り組みましょう！というものです。

「脂質異常症」、「高血圧症」、「糖尿病(在宅自己注射をしている方は除く)」のいずれかが主病で通院中の方が対象で、患者さまの病状に応じた療養計画書作成し、より総合的な治療管理を行います。療養計画書は概ね4ヶ月に1回作成しお渡しいたします。(初回発行時はご署名いただきます)これに伴い令和6年6月1日より「生活習慣病管理料」を算定します。

バランスのよい食事と、
適度な運動を心がけ
ましょう。

目標達成に向けて、
頑張りましょうね。

1日30分のウォーキング、
頑張ってみます！



療養計画書(初回用)

生活習慣病 療養計画書 初回用

(記入日: 年 月 日)

主病: 糖尿病 高血圧症 脂質異常症

ねらい:検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること

目 標	【目標】 □体重: () kg □BMI: () □収縮期/拡張期血圧 (/) mmHg □HbA1c: () %
	【①達成目標】:患者と相談した目標 【②行動目標】:患者と相談した目標
重 点 を 置 く 領 域 と 指 導 項 目	□食事摂取量を適正にする □食塩・調味料を控える □野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項 () □油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他 () □食事 □節酒: (減らす(種類・量)を週(回)) □間食: (減らす(種類・量)を週(回)) □食べ方: (ゆっくり食べる・その他()) □食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
	□運動 □運動場所:種類(ウォーキング・) 時間(30分以上・)、頻度(ほぼ毎日・週()日) 強度(息がはずむが会話可能な強さ or 脈拍 拍/分 or) □運動 □日常生活の活動量増加(例:1日1万歩・) □運動時の注意事項など()
※ 実 施 項 目	□たばこ □非喫煙者である □禁煙の実施方法等 □禁煙・動機の有効性 □禁煙の確保(質・量) □減量 □仕事 □余暇 □睡眠 □その他 () □その他 □家庭での計測(歩数、体重、血圧、腹囲等) □その他 ()
	【血液検査項目】(採血日 月 日) □総コレステロール (mg/dl) □血糖(□空腹時 □随時 □食後()時間) □中性脂肪 (mg/dl) (mg/dl) □HDLコレステロール (mg/dl) □HbA1c: (%) □LDLコレステロール (mg/dl) ※血液検査結果を手交している場合は記載不要 □その他 ()

【その他】
□栄養状態(低栄養状態の恐れ 良好 肥満)
□その他 ()

※実施項目は、□にチェック、()内には具体的に記入

患者署名 医師氏名

- 向日回生病院 -

療養計画書の作成や説明のため、平時より待ち時間が発生することが予想されます。
また、窓口でのお支払い金額も変更となりますのでご理解とご協力のほどよろしく
お願いいたします。

・医療情報取得加算

マイナ保険証によるオンライン資格確認や診療情報等の取得・活用を推進するためにできた点数です。

初診は1ヶ月に1回、再診は3ヶ月に1回加算されます。

マイナ保険証提示の場合		従来の保険証提示の場合	
3割	初診 3円	3割	初診 9円
	再診 3円		再診 6円
1割	初診 1円	1割	初診 3円
	再診 1円		再診 2円

ただし、マイナ保険証読み取り装置の操作時に、薬剤情報・健診情報の提供に「同意する」を選択いただかないと従来の保険証と同じ扱いで、高い方の加算が付いてしまいます。



マイナ保険証の利用はあくまで任意なので、マイナ保険証がなくても保険診療を受ける方法が2つあります。

①有効期間内の保険証の利用

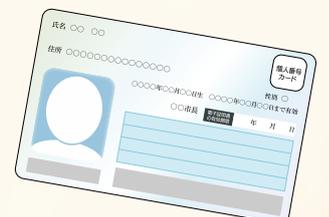
令和6年12月2日に保険証が廃止後、最長1年間の経過措置期間があるので令和7年12月1日までは従来の保険証を使っていただけます。期限が切れた後は資格確認書が交付されます。

②資格確認書の利用

保険組合ごとにカード型やハガキサイズなどの仕様や異なり、有効期間も各保険組合が設定します。

必要と認められる方には当分の間自動交付されますが、それ以外の方はご自身で申請してください。

詳しくは各保険組合、自治体にお問い合わせください。





ボランティア活動 (いのちの授業)に 参加しました！！

令和6年3月1日に、向日市の第2向陽小学校で6年生を対象に行われた“いのちの授業”に参加してきました。第2向陽小学校に学校運営協議会が設置されたのを機に、保護者や地域の皆さんへの呼びかけで集まった、2525(にこにこ)ライフサポーターが「地域の子供は地域で守る！」という思いでボランティア活動を行ってられます。

今回の“いのちの授業”では、もし、あなたの大切な家族が目の前で倒れたら、あなたは助けることができますか？というテーマで、いつどこで起こるか分からない事態に備えて心肺蘇生法の指導のお手伝いをしてきました。

紙に上半身を描き心臓の位置を確認すると、子どもたちからは心臓って左側にあるんじゃないの？などと質問が上がっていました。ペットボトルで心臓マッサージの練習をすると、表情は真剣そのもので一生懸命に押していました。またAEDの使い方や設置場所をみんなで学習しました。

今回声をかけていただき、向日回生病院外来の久次米師長と、2年目ナースの小林さん、原さんと初めて参加させていただきましたが、ユニフォームを着た看護師さんを見て子供たちが嬉しそうに話しかけていたのが可愛く、とても微笑ましく思いました。子供たちがいのちを大切に思う心を、人を思いやる心を大切にしてくれることを願います。



子どもたちに心臓マッサージを
指導しています

初めて参加させていただきました。真剣に取り組みキラキラした子供たちの目がとても新鮮で、心打たれました。「いのちの重さ」「勇気」「思いやりの精神」子供たちに改めて教えてもらいました。「看護師さーん!!」とたくさんの子供たちが駆け寄ってきてくれて、嬉しかったです。また、機会があれば是非参加させていただきたいですね。

外来師長 久次米

私自身看護師として働いていても、突然倒れている人に対して適切な処置が行えるか分かりませんが、今回の授業を通して、自分自身もっと知識と経験を増やしていきたいと改めて感じる事ができました。子ども達が命の大切さに気付き、少しでも知識を持ってもらえたら嬉しいなと思いました。

外来看護師 原

ペットボトルで練習したとき、「こう？どうやんの？」と真剣になり練習してくれました。指導のお手伝いをさせていただきましたが、実際このような場面に遭遇した時に、私自身、しっかりと対応できるか心配ではありますが、しかし、今回のような場に少しでも携わることができたことをありがたく思います。

外来看護師 小林

入院患者さまの面会について

現在、入院患者さまの面会については以下の通りです。皆さまにはご不便をお掛けいたしますが、引き続きご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

面会可能時間

月曜日～金曜日(土・日・祝日は不可)
14:00～16:00まで
1回15分間以内で、2名まで入室可能

予約不要

注意事項

- ①不織布マスクの着用、検温、手指消毒を必ずお願いいたします
- ②各ナースステーションで面会名簿をご記入ください
- ③中学生未満の方の面会はご遠慮ください
- ④入浴やリハビリ中により面会できない場合がございます

※感染症が発生した場合、急遽面会を中止する場合がございます。ご了承ください。

編集後記

今回の夏号は、毎年恒例の新入職員の紹介をしています！入職3カ月が経ち、みなさんそれぞれの現場で頑張っていますので、温かく見守っていただけたいと思います。

毎年、新入職員のフレッシュなパワーに刺激を受け、自身の初心を思い返しています。「初心忘るべからず」と言いますが、皆さんは新人だった頃のことを覚えていますか？

私もかつて新人だった頃は、毎日毎日必死で、今振り返るとその頃にしか味わえなかつた緊張感や新鮮な気持ち、達成感があり、それは違う職種になった今でも仕事のモチベーションにつながっています。たまに見返す当時の同期との集合写真は、時代のトレンドなのか、気合いなのか、目元パツチリの目ヂカラ強めのメイクで、よく言えば、新人の意気込みがひしひしと伝わってきます。当時、相手の目を見て笑顔で挨拶をする、目配り・気配り・心配りを大切

にすると心に決め仕事に取り組んでいましたが、新人の時の心構えはその後の仕事や人生に影響を及ぼすと言われます。必死に仲間と頑張っていたころの自分が懐かしく、その頃があつて、今の私がいると思えるので、今となっては私に初心を思い出させてくれる大切な写真です。

「初心忘るべからず」皆さんの初心の心構えはどのようなものでしたか？

今年の夏はパリオリンピックが開催されます！パリでは、セーヌ川やコンコルド広場といったパリ中心部で五輪の競技やセレモニーが開催されるそう、歴史的モニュメントを背景に競技が行われ、盛り上がること間違いなしです。パリとの時差は7時間なので、日本時間の夜中に行われる競技もあり、また寝不足の日々になりそうです。今年はより一層暑い夏になりそうですよね。



こいつやまやなみ

令和6年7月1日付

外来担当医表

外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	長岡	福井 松生	菅野	長岡 井口	福井	長岡
午後 (専門外来)	—	—	—	岩井 (便通異常)	—	—
夜診	福井	—	菅野	—	長岡	—

内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	作田 ^(初) 小黒 ^(再)	西山 ^(初) 高野 ^(再)	高野 ^(初) 松岡 ^(再)	小黒 ^(初) 中根 ^(再)	松岡 ^(初) 作田 ^(再)	中根 田中 ^(神経内科) (第1週) 崔 ^(もの忘れ) (第3週)
午前 (専門外来)	—	—	枝川 ^(泌尿器)	—	野々村 ^(泌尿器科) (第1,3週) 岸 ^(もの忘れ) (第4週)	—
夜診	作田	—	高野	—	中根	—

患者様の権利と責務

権 利

- 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見直しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
- 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
- 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
- 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
- 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

責 務

- 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかにお申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
- 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
- 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
- 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。
皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。