

# 向日回生

真生会  
通信

2025年1月発行



January 2025 冬号

# 謹賀新年

回生メディカルケアグループ  
医療法人回生会 創立70周年を迎えて

多くの患者様の長きに亘るご支援のおかげで、医療法人回生会は11月5日に創立70周年を迎えることができました。戦後まもない昭和23年に私の父である初代理事長が寺町今出川に出町診療所を開設したことに始まります。従いまして創業からは76年目を迎えました。そして3年後の昭和26年に現在クリニック回生がある御幸町錦上ルに出射医院を開設し2ヶ所を経営しております。そして昭和29年に医療法人を開設し昭和31年に現在の京都回生病院があります松原七本松にわずか25床の病院を開設致しました。当院は当初より救急に力を入れており、当時はまだ救急病院が少なかったため遠く亀岡、京北町、宇治、山科から救急患者が運ばれていました。昭和36年に日本では皆保険制度が始まり、保険証一枚で誰でもどこでも診療を受けることができるようになりました。回生会の基本理念は「患者本位の医療」でありますが、当時はまだ「施しの医療」診てやる治してやるという時代でしたので医局からの反発もあったと聞いておりますがドクターを説得し患者本位の医療を続行しております。なお2000年に介護保険制度が始まりましたので、その時より「患者本位の医療と介護」に変更しております。昭和

39年に救急医療制度が発足し、真っ先に救急指定を受けております。昭和43年に増改築を行い、74床の病院となっております。さらに昭和48年には145床の病院となりました。残念なことに昭和54年に父が63歳で亡くなり、大学病院で研究と診療にあたったいた私が急きよ呼び戻され理事長に就任致しました。当時、私はまだ33歳で日本最年少の理事長と呼ばれていましたが、知らぬ間に年を取り今では後期高齢者の真っただ中にいます。当時京都府知事で後に法務大臣となられた林田先生から向日市には病院が全くないので、こちらで救急病院をやってほしいという要請があり昭和56年に向日市物集女町に第二回生病院を135床で開設。そして直ちに救急指定を受け、57年には210床でフルオープンしております。当初は救急患者が年間1200名を超え夜中の緊急手術にも呼び出されることが多くありました。さらに昭和62年には本院の方を更に増床し現在の175床となっております。平成2年には当時は社会的入院が問題となっており、また亡くなられるお年寄りの90%が病院で亡くなられるという状況で医療費高騰が社会問題となっております。そこで病院と家庭の中間施設である老人保健施設（入

所者96名通所者20名）ケアセンター回生を開設致しました。この老人保健施設は、病院を退院してもすぐに家庭に帰ることができないお年寄りに十分な生活リハビリを行い、家庭に復帰していただく施設です。平成6年にはケアセンター回生に向日市在宅支援センターを開設しております。平成7年には京都回生病院、第二回生病院に訪問看護ステーションを設けております。平成11年には京都回生病院にも居宅介護支援事業所を開設しております。2000年に介護保険法が施行されましたが、その以前から回生会としては介護にも力をいれて参りました。その後お年寄りの患者様が増加する中リハビリの必要性を感じ、平成14年に京都回生病院において、引き続き平成15年に第二回生病院においても訪問リハビリテーションを開設しております。平成17年には財団法人日本医療機能評価機構より病院機能の認定を受けております。平成18年に京都回生病院、第二回生病院に総合リハビリテーション施設の認定を受け、セラピストの実習施設にもなっております。平成21年にはクリニック回生に併設してアンチエイジングリハビリテーション回生を開設。平成24年には医療法人真生会を設立し第二京都回生病院を向日回生病院と名称変更しております。現在二つの法人で運営をおこなっております。平成25年にはケアセンター回生に向日市北地域包括支援センターを設けております。又、この年には、クリ

ニック回生において通院できないお年寄りのための訪問診療も始めております。平成28年には京都回生病院において看護師等養成実習病院として看護学生の実習受け入れを開始しております。令和3年には向日回生病院においても看護学生の実習受け入れを開始しております。令和5年にはクリニック回生に併設し居宅介護支援事業所を開設しております。以上が医療法人回生会の主だった歴史です。尚、70周年記念事業の一環として歯科診療を開設すべく、近隣にて現在建設中であります。開院は2025年4月を予定しております。

医療法人回生会・医療法人真生会としましては今後も住民の皆様への信頼にお応えできる病院として地域医療発展のために少しでも貢献できればと考えております。

医療法人回生会 理事長 出射 靖生



# 院長挨拶

医療法人真生会 向日回生病院

院長 福井 博



巳年は、力を蓄えていたものが芽を出す「起点」の年、脱皮する特性と併せ「再生と誕生」を意味する年とされています。

医療・介護の世界では、医療DXが本格的に始動する年となりそうです。昨年12月2日から新規の健康保険証の発行が停止され、今後はマイナンバーカードへの一体化したマイナ保険証による医療機関等の受診を基本とした仕組みに変わっていきます。

しかし現行の健康保険証の有効期限が、2025年12月1日のどちらか近い日付までは、健康保健証の使用が可能

で、その後もマイナ保険証に登録していない人には、当分の間は「資格確認書」が申請無しで自動送付されます。

医療DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、デジタル技術によって、保健・医療・介護のスタイルを変える(Transformする)ことで

あり、具体的には、各段階において発生する情報やデータを、最適化された基盤を通して、データ保存の外部化・共通化・標準化を図り、国民の健康増進や切れ目のない、より良質な医療やケアを受けられるように、社会や生活の形を変えることとされています。

救急医療現場では非常に役立つ事が期待できます。また、今年4月からは、「かかりつけ医機能の報告制度」が施行されます。

かかりつけ医機能とは「身近な地域における日常的な診療、疾病の予防のための処置その他の医療の提供を行う機能」と定義されています。

当院では各診療科にとらわれ

ず常勤医は「かかりつけ医機能研修」をすでに修了し、その体制を確保できています。今後も、身近で安心して何でも気楽に相談でき、より高度な医療が必要な時は、速やかにその専門医療施設に責任を持って紹介していく姿勢で日常診療を行って参ります。

今年もよろしくお願い申し上げます。



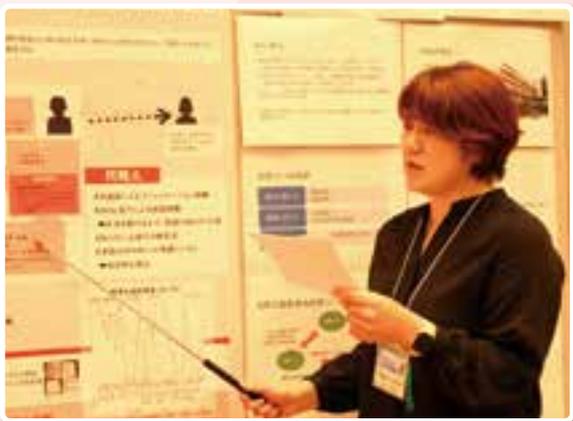
表紙「冬到来」

撮影：岩井直躬

当院の裏手から南へと続く「竹の径」に雪が降り始め、冬到来です。

## 当院から 全日本病院学会に 2演題発表

5病棟の中深駿一看護師は「基礎疾患別にみた療養棟での排便サポートの検討」と題して、療養棟で行っている便性の評価法や排便の介助方法について述べ、患者さんにやさしい排便への支援について考察しました。



ポスター発表する北井明子言語聴覚士

今回の学会には全国各地から医療従事者の参加があり、当院で行っている看護やリハビリの内容を全国に向けて情報発信することができました。また発表を準備したことで、私たちが行っている医療と介護を省みることができました。今後さらに、発表した内容を現場にフィードバックして「患者本位の医療と介護」に努めたいものです。

岩井直躬

- 第65回全日本病院学会が初めて京都で開催され、9月28日(土)から29日(日)まで宝ヶ池の国立国際会館で行われました。当院から5病棟の口演1題と訪問リハビリのポスター演題1題の計2演題を発表しました。



口演発表する中深駿一看護師

訪問リハビリの北井明子言語聴覚士は「他府県へ移住を余儀なくされた失語症者に対する訪問言語聴覚士としての関わり」と題して発表し、ご家族の介入への関わり的重要性を強調しました。尚、このセッションの座長は当院の赤松友里リハビリ科長が担当し、会場から質問がない場合でも座長自ら演者に質問して質疑応答を盛り上げていました。



座長を務める赤松友里リハビリ科長

# マイコプラズマ肺炎について

## 急増中のマイコプラズマ

国内では現在、過去最多水準でマイコプラズマ肺炎の患者数が報告されています。もしもマイコプラズマに感染した場合、どのくらい学校や仕事を休むことになるのでしょうか？

### 歴史的流行

ピーク時の新型コロナほど混乱はありませんが、外来で「マイコプラズマが陽性です」と伝えることが増えました。

現在、マイコプラズマ肺炎の患者さんが増えています（図1）。もともと、4年に1回の流行がありました。近年はその傾向がなくなっていました。今年は2016年以降の歴史的な流行となっています。

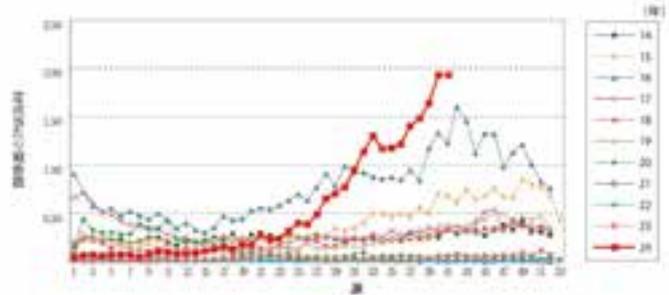


図1. マイコプラズマ肺炎の報告数

定点医療機関あたりの「肺炎」の数が報告されていますが、実は水面下には何倍もの非肺炎の軽症例が存在します。

### マイコプラズマの症状

マイコプラズマは、上気道炎や気管支炎などの軽症にとどまることも多いです（図2）。発熱、のどの痛み、強めの咳などが出現します。痰の少ない乾いた咳になることが多いです。

#### マイコプラズマ感染症の特徴

- ✓ 肺炎を起こすことがある
- ✓ 幼児期から学童期の子どもに多い
- ✓ せきが3～4週間長引くことがある
- ✓ 感染しても血液検査で白血球が上昇しにくい
- ✓ 抗菌薬が効きにくい耐性マイコプラズマが増えている

図2. マイコプラズマ感染症の特徴

### 問題になっている「耐性マイコプラズマ」

肺炎を起こすと、咳が重症化・長期化し、全快までに長期間を要することがあります（図3）。

肺炎を発症すると、重症化するリスクがあるため、抗菌薬の投与が必要になります。マイコプラズマは、マクロライドという抗菌薬が治療によく用いられます。しかし最近、マクロライドが効きにくい「耐性マイコプラズマ」が増えています。地域によって差はあるものの、半数くらいが耐性となっています。

そのため、医療機関でマイコプラズマと診断されてマクロライドを処方されているのに軽快しない場合、再受診がのぞましいでしょう。別系統の抗菌薬を使用する必要があります。



図3. マイコプラズマ肺炎の経過

## マイコプラズマの感染予防策

家族内で風邪がうつっていくことはよく経験されますが、マイコプラズマも同様のメカニズムで感染します。インフルエンザや新型コロナほど感染性が高いわけではありませんが、潜伏期間が長いので、感染経路が特定しにくいのです。家族などに感染者がいる場合、図4のような感染予防策をご検討ください。

### マイコプラズマの感染予防策

- 1 呼吸器症状がある場合など、マスクを着用
- 2 外出後の手洗い・手指消毒などの手指衛生
- 3 密な環境を避ける・換気
- 4 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
- 5 適度な湿度 (40~60%) の保持
- 6 タオルや食器などを分けるといった工夫

図4. マイコプラズマの感染予防策



内科 作田 茂  
向日回生病院 副院長

症状の特徴に当てはまる場合はいつでもお越しください。また、「なんとなく体調が悪いのだけれど、どこが悪いのか、何科を受診していいのかわからない」といった場合でも遠慮なくご受診ください。



## インドネシアから介護職員を迎えました

インドネシアから介護分野における特定技能外国人3名を迎えました。

介護技能評価試験・介護日本語評価試験に合格しており、すでに一定の専門性・技能を有し即戦力となって12月から病棟で勤務しています。

まだまだ日本語の壁はありますが、ゆっくり丁寧な日本語と爽やかな笑顔、そして勤勉な働きで患者様のケアに従事し、一步一步着実に成長中です。

今後の活躍を期待しています！



名前 **ドウィ** (左)

出身

西ジャワのインドラマユ

好きな食べ物

チャーハン

将来の夢

日本語能力試験に合格し、母国で日本語の先生

名前 **デッラ** (中)

出身

西ジャワのインドラマユ

好きな食べ物

母の料理・ミートボール

将来の夢

両親を幸せにすること

名前 **ナファス** (右)

出身

東ジャワのトレンガレク

好きな食べ物

パン・アイスクリーム・ラーメン

将来の夢

2人の子供にしっかり教育を受けさせてあげること  
看護師

# お知らせ

参加  
無料

当院理事長による府民を対象とした講演会が実施されます。

## 府民公開講座

### テーマ「べんつうの悩み解決」

開催 令和7年3月2日(日)

受付 13:30～

講演 14:00～

講師 向日回生病院 理事長 岩井 直躬

場所 TKP ガーデンシティ 京都タワーホテル 4F バンケット 4B  
(京都市下京区烏丸通七条下ル東塩小路町 721-1)

主催 公益社団法人京都府診療放射線技師会

べんつうに関してお悩みをお持ちの方も、そうでない方も是非ご参加ください。

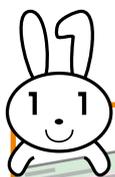


## ご注意ください！

令和6年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります！

従来の保険証は最大1年間(令和7年12月1日まで)有効です。

それ以降は従来の健康保険証が利用できなくなるので、いずれかの方法へ移行が必要です。



### ① マイナ保険証

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録(紐づけ)したものを。

当院でも受付にあるカードリーダーで紐づけ作業が可能です。



### ② 資格確認書

マイナンバーカードを取得していない方や、マイナ保険証の紐づけをしていない方が使えます。各保険者から順次発送されます。

生活保護を受給されている方も、マイナンバーカードで医療券の情報を確認しますのでご持参ください。また、公費受給者証等をお持ちの方は受付にてご提示ください。



# 救急の体制が機能分化します

超高齢社会を迎え、救急搬送患者は年々増加しています。なかでも、高齢者の軽症・中等症患者の増加が顕著であると言われています。

救急搬送患者が集中する高次救急病院で、軽症から重症までの広い範囲の患者様に対応することはマンパワ-的に困難です。より重症な患者様の救命に対応するために、軽症や中等症の場合は、入院できずに自宅に戻る事が多くなります。しかし「安静やリハビリが必要」「自宅では痛みが強すぎて身動きが取れなくて困る。」など入院が必要な場合があります。

そこで、あらかじめ地域の一般病院と高次救急病院との間で協定を行い、「連携する一般病院でも十分対応可能」と判断された患者様を、一般病院へ搬送し継続医療を依頼することがあります。

当院でも複数の高次救急病院と協定し、積極的に患者様の受け入れを行い、継続治療やリハビリにて、安心して在宅復帰できるようサポートさせていただいております。

これからも地域に密着した病院として皆様のお役に立てるよう取り組んでいきますのでよろしくお願い致します！

令和6年11月16日、ホテル京都エミナースで開催された京都桂病院地域連携セミナー～京都西部地域における地域医療構想を考える～において、当院の地域連携室およびリハビリテーション科、訪問看護の職員が事例報告を行いました。京都桂病院に救急搬送された患者様が、迅速な連携システムで当院へ搬送され継続医療を行い、在宅復帰した後も在宅医療サービス(訪問看護・訪問リハビリ)を受けながらお元気に過ごされていることを発表しました。



地域連携室 相談員 谷口



リハビリテーション科 理学療法士 金森



訪問看護ステーション第二かいせい 看護師 上林



令和6年10月27日(日)に第29回 回生健康まつりが開催されました！！お天気にも恵まれ、ぽかぽかの太陽が降り注ぐ中、開場前から行列ができる賑わいぶりで、およそ900の方にご来場いただきました。西ノ岡中学校のブラスバンドのファンファーレから始まり、各コーナー大盛況で、あっという間にお祭りが終わってしまったように感じました。今年も健康まつりを開催することができ、ご協力いただきました地元の皆さまには感謝申し上げます。

## 第29回 回生 健康まつり



### イベントステージ

西ノ岡中学校のブラスバンド演奏、向日町警察の交通安全教室、最後は安田市長にもご挨拶をいただきました！



### チャレンジコーナー

例年人気の輪投げ、ストラックアウトに加え、今年は射的が加わり、子供たちに大人気でした！



### 手作りバザー

今年も施設の利用者さんのかわいい手作り品が並んでいました✿



### 災害コーナー

今年初めての催しで、災害食品の試食をしてもらい、皆さんにご意見をいただきました。段ボールベットを作成し、それをイスとして皆さんに座って食べてもらいました。見晴らしのいい場所で、たくさんの方にご試食いただい、大盛況でした♪



### 餅つきコーナー

地域の皆さんに協力していただき、おいしいお餅をいただきました。



### 健康まつりの歴史

平成2年(1990年)7月に介護老人保健施設ケアセンター回生が開設されました。その年に、地域に密着し、コミュニケーションを図るお手伝いとして、何か福祉活動に貢献できないか？という思いから、チャリティーバザーをスタートさせたのがお祭りの原点です。そこから地域の各種団体に協力をいただき、もちつきや模擬店、子どもたちに人気のチャレンジコーナー、イベントステージと、今の形に拡大していきました。最初のチャリティーバザーの収益を、向日市社会福祉協議会・物集女社会福祉協議会へ寄付することになり、現在まで34年毎回寄付を続けることができています。その寄付金は、社会福祉協議会を通じて、ボランティア養成講座の開催や、高齢者のサポート、地域のイベント開催などに使われているそうです。今もなお、回生健康まつりは「手作り・チャリティー」をモットーに地域の皆さまとの繋がりを大切に開催できています。これからも初心の思いを大切に続けていきたいと思っておりますので、ご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。



# 接遇の向上を目指して

当院では、接遇意識の向上を目的とした活動を行っています。主に、外部講師をお招きした研修会や院内スタッフによる実践研修の開催、院内で発生した接遇に関する事案の報告、解決策の検討などを行います。

先日は、医療機関のみならず大手企業への研修の経験をお持ちの先生をお招きした研修会を実施しました。基本のマナーをはじめ、言葉遣い、話し方など、理解はしているかと考えると不十分な点が多いと再確認することになりました。ではどう改善するのがよいか、個人およびチームとしてどのような意識、環境づくりを行うことが重要かアドバイスをいただきました。



また定期的に職員それぞれの接遇を見直し、気持ちよく業務を行うために接遇の強化週間を設定した活動も行っています。職員がピンクのリボンをつけて普段の業務を行うため目につきやすく、より接遇を意識した言動を目指すことが出来ていると思います。

その他にも年度ごとに目標を掲げ活動しています。今後とも患者様に安心していただける環境、雰囲気をつくり、心地よく医療を受けていただけるよう頑張ってまいります。

その他にも年度ごとに目標を掲げ活動しています。今後とも患者様に安心していただける環境、雰囲気をつくり、心地よく医療を受けていただけるよう頑張ってまいります。



# 編集後記

あけましておめでとうございます。本年も向日回生病院の雰囲気が変わる季刊誌にしていきたいと思えますので、季刊誌「向日回生」をどうぞよろしくお願いいたします。

ところで皆さんは今年の抱負を決まっていますか？抱負を口にしたところで、実現させるのはなかなか難しいものですよね。自分の心と向き合い目標を明確にすることで「なりたいたい自分」や「ありたい自分」に近づけるような気がします。

昨年、大谷翔平選手は、メジャーリーグ史に新たな歴史を刻む活躍を見せましたが、2024年の抱負にワールドシリーズ制覇を公言していたようです。まさに有言実行で、毎朝ニュースで見る大谷選手の活躍はとてもしっかりとよく、単純に「私も頑張ろう!」と思わせられました。大谷選手の言葉に「やれるかやれないかではなくて自分次第」とありますが、そこには自分が言ったことに責任を持ち、

実現に向けた人並ならぬ努力が隠れているのだと伝わってきました。本当に大谷選手の活躍は皆に勇気を与えてくれますよね。

大谷選手ほどの抱負ではありませんが、実は昨年、四十肩を理由にやりたいと思っていたバドミントンにしり込みしてしまったので、今年こそ勇気を出してチャレンジしたいと考えています。皆さんも、新しい年をちよっぴり特別にする抱負を持って、スタートさせてみてはいかがですか？きっと充実した一年になるはずです!

皆さまにとって、健康で心穏やかに過ごせる年となりますように心よりお祈り申し上げます。

ことうやまなみ



## 外来担当医表

## 外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	長岡	福井 井口	菅野	長岡 川脇	福井	長岡
午後 (専門外来)	—	—	—	岩井 (便通異常)	—	—
夜診	福井	—	菅野	—	長岡	—

## 内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	作田(初) 小黒(再)	西山(初) 高野(再)	高野(初) 松岡(再)	小黒(初) 中根(再)	松岡(初) 作田(再)	中根 田中 崔 (神経内科) (第1週) (もの忘れ) (第3週)
午前 (専門外来)	—	—	塩山(泌尿器)	—	野々村(泌尿器科) (第1,3週) 岸(もの忘れ) (第4週)	—
夜診	作田	—	高野	—	中根	—

## 患者様の権利と責務

## 権 利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります  
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)  
患者様は、病気、治療、検査、見直しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります  
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります  
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

## 責 務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります  
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかにお申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります  
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります  
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
4. 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。  
皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。