

医療法人 真生会

〒617-0001
京都府向日市物集女町中海道92-12
医療法人真生会 編集委員会
TEL 075-934-6881
FAX 075-933-9413

向日回生

真生会
通信

2025年7月発行



July 2025 夏号

院長挨拶

医療法人真生会 向日回生病院

院長 長岡 武志



貞観政要について

「貞観政要」

聞きなれない言葉ですが、じょうがんせいようと読みます。これは中国・帝王学の教科書で、唐の貞観という時代の政治の要点を記した全10巻40篇のいわば会議録です。唐の皇帝・李世民はいままでの君主がなぜ短命で終わったのか調べ上げました。漫画やアニメのキングダムで有名な秦の始皇帝もわずか15年で滅んでいます。何か原因があるに違いないと確信し、国のトップとしてやるべきこと、やってはいけないことを後世のために残したのです。おかげで唐の時代は300年続きました（徳川家康もこれに倣った）。要点はこれです。

1. 諫言（かんげん）

仲間や部下の忠告をちゃんと聞くこと

2. 兼聴（けんちょう）

いろいろな人の意見をまんべんなく聞くこと

上の二つを実行するため皇帝は「自分へのダメ出し係」を7人配置しました。今月のダメ出しは何だ、と尋ね答えぬ者は交代させられたそうです。

私も病院という組織の中で舵取りをする上で、さまざまな人たちの意見を取り入れたいと思っています。「愚者は経験に学び、賢者は歴史に学ぶ」とはドイツの鉄血宰相ビスマルクの言葉です。自分の経験だけに頼らず市井の人々の声にこれからも耳を傾けたいものです。

表紙「一服の清涼」

撮影：岩井直躬

酷暑の日、紫式部が氏神さまと崇めた大原野神社を訪れました。
緑陰に囲まれた池で清らかに咲く睡蓮の姿は一服の清涼剤でした。
(西京区・大原野神社)

出射医長の挨拶

はじめまして。2025年4月より向日回生病院に赴任いたしました、外科医の出射功一（いでいこういち）と申します。

私は平成27年に兵庫医科大学を卒業後、京都第二赤十字病院にて初期研修を行い、救急・内科・外科・整形外科を幅広く学びました。その後、京都府立医科大学 整形外科に入局し、整形外科医としての第一歩を踏み出しました。

大学病院では、整形外科全般にわたる基本的な診療技術を修得し、特に膝関節疾患および外傷疾患に強く関心を持つようになりました。なかでも、主に加齢の影響で膝の軟骨がすり減り、膝に強い痛みを生じる病気である変形性膝関節症は、全国で約2,500万人にX線上の所見があり、そのうち症状のある方は約1,800万人と推計されています。また、2025年には、75歳以上の人口が全人口の約18%となり、2040年には65歳以上の人口が全人口の約35%となると推計されており、今後さらなる高齢化の進行に伴い、高齢者の怪我や骨折、関節症疾患が増え、今後も患者数の増加が見込まれています。私は、そうした方々に対して適切な手術や治療を行い、「人生100年時代」を元気に歩んでいただけるような医療を提供していきたいと考えています。

大学での研修後は、JCHO鞍馬口医療センターや金井病院にて、外傷手術および膝関節疾患に対する専門的な診療・手術に従事いたしました。また、金井病院では骨粗鬆症の治療にも積極的に取り組み、骨折の予防や再骨折の予防という観点からも整形外科診療の幅を広げてまいりました。

今後は、この向日市で唯一、介護医療院やケアセンター、訪問リハビリ事業所を併設し、急性期から回復期、慢性期まで一貫した医療と介護を提供している向日回生病院で、これまで学んできた知識と経験を活かし、当院の基本理念である「患者本位の医療と介護」を大切にしながら、地域の皆さまに少しでもお役に立てるよう努めてまいります。

また私生活では、2人の子どもを育てる父としても奮闘中です。子供達と遊ぶのは主に週末になってしまっておりますが、可能な限り趣味の料理を家族に振る舞うことと、週末に子供たちと遊びに行くことが最近の楽しみです。日々このように診療に専念できているのも、同じく整形外科医として働きながら家庭を支えてくれている妻、そしていつも笑顔で迎えてくれる子どもたちのおかげだと心から感謝しております。

少し長くなりましたが、これから向日回生病院で整形外科診療をさらに充実させていけるよう尽力してまいります。

お身体のことで不安なことがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

ともに悩みを共有し、最善の治療を一緒に考えてまいりましょう。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



FRESHERS 2025

今年の春、向日回生病院に入職した看護部8名、リハビリテーション科9名、
計17名の新入職員をご紹介します!!

日々笑顔で頑張っている皆に、病院全体がパワーをもらっています。
私たち職員も精一杯サポートし、一人一人の成長を応援していますので、
どうぞよろしくお願いいたします。



—— 質問事項 ——

- ① 出身地
- ② 血液型
- ③ 趣味・特技
- ④ 小さい頃の将来の夢
- ⑤ 好きな言葉・モットー
- ⑥ 最後に一言!!

小橋 采弥

(こばし あやね)

- ① 京都府
- ② O型
- ③ 家で映画を見たり、気ままにお散歩に行くのが好きです。家に居ることが多いので、最近本を読むことも好きです。
- ④ 看護師さん
- ⑤ 百戦錬磨
- ⑥ まだまだ未熟者ですが、現状に満足せず、精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



赤井 桃花

(あかい ももか)

- ① 京都府
- ② B型
- ③ 音楽を聴くこと(K-POP)、YouTubeを見ること、ネイルをすること
- ④ クレープ屋さん
- ⑤ とりあえず頑張る!
- ⑥ 精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします!!



須原 凛

(すはら りん)

- ①宮城県
- ②A型
- ③温泉や岩盤浴に行ったりリフレッシュしたり、好きなアーティストのLIVEに行ったり大声で叫んで歌って、気分転換をしています♪
- ④保育園の先生
- ⑤勇気は一瞬、後悔は一生
- ⑥新しい環境での生活がスタートし、まだまだ慣れないことばかりですが、毎日笑顔を絶やさず、明るく日々成長していきたいです。ご指導よろしくお願いいたします。



看護師

佐久間 吏玖

(さくま りく)

- ①大分県
- ②A型
- ③サウナ!!古着屋巡りも好きです
- ④プロサッカー選手
- ⑤人生何とかなる!!
- ⑥疲れた時はサウナに行こう!!



看護師

藤元 ゆりあ

(ふじもと ゆりあ)

- ①宮城県
- ②O型
- ③ガチャガチャ・UFOキャッチャー(好きなキャラクターやアーティストのグッズを探しています)
- ④保育園の先生
- ⑤初志貫徹
- ⑥分からないことがたくさんあると思いますが、自分に出来ることを精一杯頑張っていきます。よろしくお願いいたします。



看護師

堤 舞香

(つつみ まいか)

- ①福岡県
- ②O型
- ③趣味はHIPHOPを聴くことです♪BADHOPやD.OやZORNが好きです。
- ④お花屋さん🌻
- ⑤なるようになる
- ⑥真面目に一生懸命頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



看護師

北野 琉唯

(きたの るい)

- ①福井県
- ②A型
- ③趣味はアニメ鑑賞・マンガ
- ④ケーキ屋さん🍰
- ⑤人に優しく
- ⑥何事も精一杯頑張ります!!よろしくお願いします。



介護福祉士

松田 心暖

(まつだ このん)

- ①大阪府
- ②B型
- ③部屋の模様替え(年に3回ほどします!）、ガチャガチャ、ゲーム、YouTubeを見ること
- ④看護師さん
- ⑤諦めたらそこで試合終了です
- ⑥未熟で分からないことがたくさんあると思いますが、患者様に寄り添える看護師になれるよう、挨拶、礼儀、笑顔を大切に精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



看護師

安達 未羽

(あだち みう)

- ①京都府
- ②A型
- ③コーヒーが好きで喫茶店によく行きます。最近は運動不足解消のためにホットヨガを始めました!
- ④美容師さん✂
- ⑤一日一笑
- ⑥患者様の心まで癒せる理学療法士になることが夢です。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



理学療法士



リハビリ科
デモンストラ

村尾 亮友

(むらお りょうすけ)

- ① 京都府
- ② A型
- ③ 野球観戦(阪神タイガース)年に数回現地観戦します!筋トレベンチプレス90kg目指して頑張っています!
- ④ プロ野球選手
- ⑤ 一意専心
- ⑥ 笑顔で頑張ります!よろしくお願いいたします。



理学
療法士

天羽 慧太郎

(あもう けいたろう)

- ① 京都府
- ② A型
- ③ 趣味は温泉巡りと喫茶店に行くことです
- ④ スポーツ選手
- ⑤ 何でも頑張ってみる
- ⑥ まだまだ力不足ですが、精一杯頑張ります!



理学
療法士

河原 千鶴

(かわはら ちづる)

- ① 京都府
- ② B型
- ③ 推しのぬいぐるみの服を作ることです!他にも、クレーンゲームや、何も考えずにぶらぶらすることも好きで、よく大阪に行きます♪
- ④ パン屋さん
- ⑤ 「持ちつ持たれつ」
- ⑥ 精一杯頑張ります!よろしくお願いいたします。



作業
療法士

徳田 樹人

(とくだ みきと)

- ① 三重県
- ② B型
- ③ ソフトテニス(小学校3年生から続けています)、アニメ鑑賞
- ④ 学校の先生
- ⑤ 「好きこそものの上手なれ」
- ⑥ 精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



理学
療法士

田村 倖

(たむら ゆき)

- ① 京都府
- ② A型
- ③ go!go!vanillasというバンドが好きです♡ライブにもよく行きます♪
- ④ 保育士さん
- ⑤ 一念通天
- ⑥ 笑顔で一生懸命頑張ります!よろしくお願いいたします!



作業
療法士

波田 いづみ

(はだ いづみ)

- ① 京都府
- ② B型
- ③ 韓国ドラマを見ることが好きです!
- ④ パン屋さん
- ⑤ 勇往邁進
- ⑥ 感謝の気持ちを忘れず、一生懸命頑張ります!よろしくお願いいたします。



理学
療法士

滝川 絢

(たきかわ あや)

- ① 岐阜県
- ② AB型
- ③ 温泉、映画館で映画を観ることが好きです!旅行も好きなので、お休みに遠出をして温泉でゆっくりしたいです♪
- ④ 介護福祉士
- ⑤ 笑う門には福来る
- ⑥ 岐阜県からきました!京都のことを知りたいので、色んなことを聞かせてください!仕事もプライベートも充実させて、患者様に頼っていただける言語聴覚士を目指して頑張ります!よろしくお願いいたします。



言語
聴覚士

藤田 穂佳

(ふじた ほのか)

- ① 京都府
- ② ?
- ③ 趣味は、四季の風景をカメラで撮ることです📷
- ④ 幼稚園の先生
- ⑤ 人生 生きてるだけでまもうけ
- ⑥ 患者さんの目指すゴールや幸せにしっかりと向き合い、導いていけるよう頑張ります!よろしくお願いいたします。



理学
療法士

鼠径ヘルニア について

外科
菅野 昭宏

鼠径ヘルニアとは太腿の付け根の下腹部(鼠径部)がはれて痛みや違和感をおこす病気です。鼠径部の腹壁の筋肉の隙間から、腸や脂肪が飛び出てきた状態で、俗に「脱腸」と言われています(図1)。

この病気は男性に多く(男女比10:1)、一生涯で約25%の男性がかかるといわれています。重量物を持ち上げる、よく咳をする、便秘でよく力むなど、お腹の圧力が増加することが誘因となり、特に高齢者では筋肉が弱くなるので発症しやすくなります。

手で押さえると元に戻ることが多いため放置しがちですが、嵌頓(かんとん=戻らなくなる)すると非常に危険です。腸が壊死してしまう恐れがあり、緊急手術を要します。

鼠径ヘルニアの約10%に嵌頓が生じると言われています。

成人の鼠径ヘルニアは自然治癒することはありません。手術が唯一の治療法です。

手術方法は、昔は鼠径部の筋肉の隙間を縫い寄せて穴をふさぐ術式でしたが、術後の疼痛や再発率が高いことから、近年では合成繊維の補強材を用いたメッシュ法と呼ばれる術式が主流です(図2)。

図1

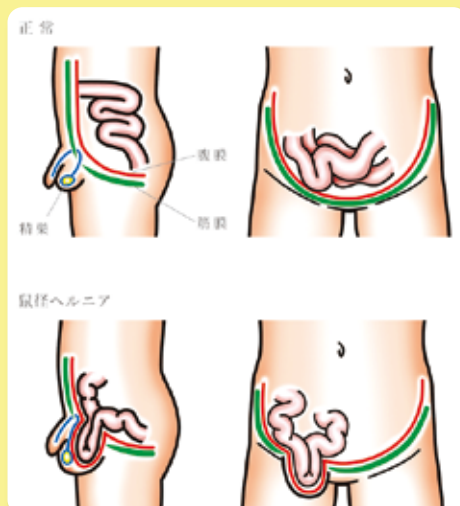
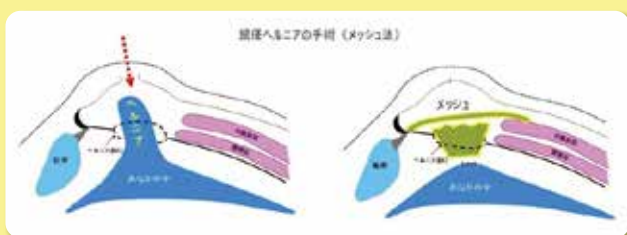


図2



自覚症状のない鼠径ヘルニアは放置していても問題ないことが多いのですが、放置すれば徐々に大きくなることや、いつ嵌頓するかわからないことから、鼠径ヘルニアと診断されたらできるだけ手術を受けられることをお勧めします。

ご心配な点、ご質問などございましたら、
外科外来でご相談ください。



外科 菅野 昭宏

知っていますか？

带状疱疹ってなに？

带状疱疹ワクチンの 予防接種

みなさんは子供のころに、水ぼうそうにかかったことがありますか？
そうです、とっても痛痒い、ちっちゃな水ぶくれが全身にできる病気です。

1週間ぐらいで、水ぶくれがかさぶたになって治るウイルス性の病気です。

私は真冬に水ぼうそうになって、あのつめたい「カチリ」を塗られるのが嫌で逃げ回った記憶があります、ど〜でもいいけど・・・

ところがですね〜、このウイルスは厄介なやつで、水ぼうそうが治っても体の中で息をひそめて隠れているわけです(かくれんぼが得意なウイルス)。

大人になって免疫力が弱ってきたら再び起きだして悪さをする、これが带状疱疹です。

～带状疱疹の症状～

《特徴》

痛みを伴う発疹が体の左右どちらかに帯状に見られます。

《症状の経過》

- ① かるいかゆみやチクチクまたはピリピリとした痛みを感じます。
- ② 赤い発疹が出現し、やがて激しい痛みを伴った水ぶくれとなり体の片側に広がります。
- ③ 水ぶくれは10日ほどでかさぶたになり、皮膚症状は3週間前後で治まります。

※症状が治まった後も痛みが続いたり(带状疱疹後神経痛)、日常生活に支障をきたすことがあります。

※50歳以上はこの神経痛に移行しやすく(加齢とともに移行率上昇)、特に注意が必要です。

たいしょうほうしん
带状疱疹

片側
だけ

- ・ 痛み
- ・ 赤い発疹
- ・ 水ぶくれ



带状疱疹は、予防できる病気です!!

～带状疱疹ワクチンの効果～

	生ワクチン	組換えワクチン
接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
接種後10年時点	—	7割程度の予防効果
主な副作用		
70%以上	—	疼痛
30%以上	発赤*	発赤*、筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感*、熱感*、腫脹*、疼痛*、硬結*	頭痛、腫脹*、悪寒、発熱、胃腸症状

*：ワクチンを接種した部位の症状



带状疱疹ワクチンは、国による定期接種と自治体による任意接種があります。
費用負担は、国・各自治体(京都市、向日市、長岡京市)、年齢によってそれぞれ異なります。
詳細は、接種可能な医療機関や各自治体へ相談してみてください。



介護医療院

～ICT機器を導入して利用者様と
向き合う時間が増えた～



介護医療院で過ごす利用者様は介護が必要になっても尊厳を保ちながら自分らしく生活するため、一人一人のニーズに合ったケアプランが作成されています。

ケアプランに沿って支援を行うため、医師をはじめ看護師、介護職、リハビリセラピストなど専門職が情報を共有し、協働しています。そのために記録は利用者様の状態を正確に把握するために重要なデータとなります。しかし、業務の優先からこの記録が後回しになり必要な記録が記載されていなかったり、時系列が曖昧になることもあります。

また、介護職が利用者様の異変や、確認がしたいとき、その場を離れ担当の看護師を探すことも少なくありませんでした。

業務改善

- これらの問題を解決するためにインカムとタブレットの導入を行いました。勤務者全員がインカムを装着することで・・・

- ・利用者様の異変や、確認が必要な時にはその場で看護師、リハビリセラピストの指示を受けることができる
- ・介助の応援が必要な時には要請することで、一人で無理な介護をすることが無くなり安全が確保できた
- ・入浴や離床の伝達等がスムーズに行え、ロスタイムが減った



- タブレットを使用することで・・・

- ・ケアプランがすぐに確認できる
- ・記録がリアルタイムに入力することができる
- ・記録の漏れを防ぎ、正確な状態が把握できる



生産性の向上



業務改善に取り組むことでより利用者様と接する時間が増え、より良いケアを提供できるようになりました。食事の摂取量から食べ辛さ等を聞く担当者、口腔ケアや整容に力を入れる担当者、排泄ケアに取り組む担当者、日々の楽しみを見つける支援をする担当者と職員の専門職としての意識も高まりました。

今後も業務を見直し、より、質の高い介護医療院を目指してまいります。

冬をテーマにした合作の貼り絵



私たちの生活は、セルフケアや趣味、社会参加など「意味のある作業」の連続で成り立っています。そしてそれらを行い満足感を得ることで、私たちは元気に過ごすことができます。

医療療養病棟は、比較的病状が安定しながらも医療的なケアが継続して必要となる患者様がご入院されている病棟です。入院が長期にわたり医療的なケアが中心となるため、作業療法士は「意味のある作業」での楽しみや満足感、人との交流が不足するのでは、と考えました。そこで昨年の冬から行事ごとにレクリエーションを企画し行っています。

医療療養病棟での生活に元気を

初めて企画した絵馬作りの会では、患者様からあふれんばかりの笑顔で非常に喜んでいただき、作業療法士一同も感動したほどでした。

2月節分の会では、患者様どうしでおしゃべりを始められるなど自然に交流が生まれました。



12月 絵馬作りの会



2月 節分の会

4月は年に一度のお楽しみ、病院の前で久しぶりに外気にあたり見事な桜を見ることができました。

今後は作業療法士だけでなく、病棟スタッフとも連携して、楽しんでいただける活動を考えていく予定となっています。患者様にとって「意味のある作業」が増え、少しでも元気になってほしいと考えています。



4月 桜の花見会

ボランティア活動(いのちの授業)に参加しました!!



令和7年3月7日、向日市の第2向陽小学校で行われた「いのちの授業」に当院の看護師2名が参加しました。この授業は、地域住民と学校が連携して子どもたちが安心して暮らせる環境作りを目指す取り組みの一環で、第2向陽小学校の保護者が「2525（にこにこ）ライフサポーター」として防災に関わる授業をお手伝いしています。今回は、「もし大切な人が目の前で倒れたら、あなたは助けることができますか？」というテーマで、心肺蘇生法やAEDの使い方を指導しました。

胸骨圧迫の練習では、子どもたちは真剣な表情でリズムや位置、深さを確認しながら一生懸命練習していました。授業の最後には、倒れた先生を蘇生するデモンストレーションが行われ、復活した先生に大きな歓声が上がりました。

看護師感想

今年、命の授業という貴重な時間を共に過ごさせていただきました。子ども達の頑張る姿は、とても眩しかったです。大切な人を失いたくないという思いは皆同じではないでしょうか。今回の授業を通じて、命の尊さ・大切さを学ぶことで、子どもたちがまずは自分を大切にすることを育んでもらえたらと思います。そして、この経験が後に誰かの命を助ける勇氣となり、後押しに繋がれることを願っています。

(主任看護師 長谷田)

今回のいのちの授業に参加することができ、小学生でも救命をすることがあるという事を、自分自身気付かせていただくよい機会となりました。救命はとても勇氣が必要のため、子どもたちも頑張ってもらえたらと思います。

(副主任看護師 桑原)



編集後記

暑い日が続き、いよいよ本格的な夏の訪れを感じる季節になりました。今回の「夏号」では、この春入職した新しい仲間たちを紹介しています。皆の一生懸命な姿を見ていると、自然と自分も頑張らなくちゃという気持ちになります。キラキラ輝く姿に刺激を受け、私も何か新しいことに挑戦したいという気持ちが出てきました。

そこで、今年の目標にしていた「高校卒業以来のバドミントン」をようやく始めることができました。第一歩を踏み出したことが、何だかとても嬉しいです。きつかけは、娘が高校で選んだ部活がバドミントンだったこと。試合を観に行くたび、高校生たちのエネルギーや真剣な表情に圧倒され、刺激を受けました。「またやってみたい...」という気持ちで、次第に「やろう!」という決意に変わったのです。

少々人見知りの私は、初めて通う練習に少し緊張しましたが、そこで出会ったみんなが優しく声を掛けてくれたので、すぐに安心できました。ラケットにシャトルが当たった瞬間、ウン十年ぶりにあの懐かしい感覚がよみがえり、心がほっこり温かくなりました。まだまだ体はついていきませんが、教えてもらえることが嬉しく、練習に通うたびに少しずつ上達するイメージが湧いてきます。

次の目標は、娘とダブルスを組んで試合形式を楽しめるようになること。娘と一緒にコートに立ち、ひとつのチームとして勝負できたら、きっと素敵な思い出になるだろうなと思っています。人生は一度きり。やりたいことは、少しずつでもチャレンジしてみたいと思います。たとえシャトルがネットに引っかかって、「次こそは!」と前向きに進んでいきます。皆さんも、どんな小さなことでもチャレンジしてみてくださいね。きっと新しい発見が待っているはずですよ。そして、何より楽しむことを忘れずに、自分らしく!

こっぴやまやなみ



令和7年7月1日付

外来担当医表

外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	菅野	出射 井口	菅野	長岡 井上	出射	長岡
午後 (専門外来)	—	—	—	岩井 (便通異常)	—	—
夜診	菅野	—	長岡	—	出射	—

内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	作田 ^(初) 小黒 ^(再)	小山 ^(初) 松岡 ^(再)	松原 ^(初) 松岡 ^(再)	小黒 ^(初) 中根 ^(再)	松岡 ^(初) 作田 ^(再)	中根 田中 ^{(神経内科) (第1週)}
午前 (専門外来)	—	本城 ^{(もの忘れ) (第2,4週)}	塩山 ^(泌尿器)	—	野々村 ^{(泌尿器科) (第1,3週)} 岸 ^{(もの忘れ) (第4週)}	—
夜診	中根	—	作田	—	作田	—



患者様の権利と責務

権 利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見直しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

責 務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかにお申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
4. 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。
皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。