

向日回生

真生会
通信

2026年1月発行



January 2026 新年号



院長挨拶

医療法人真生会 向日回生病院

院長 長岡 武志

「本当に大切なものは、目には見えない」

新しい年が明けました。年初にふさわしい寓話をひとつ。フランスの飛行士、小説家のサン・テグジュペリが書いた「星の王子さま」を紹介します。この話は物事を表面的に捉えるのではなく本質を見なさいと私たちに教えています。あらすじはこうです。

小さな星に住んでいる王子がいました。ある日一輪のバラを見つけました。とても美しかったので毎日毎日大切に育てました。でもそのバラはわがままだったのでついにケンカになってしまい、王子は星を飛び出してしまうました。地球に着くまで立ち寄った6つの星はひどい星ばかりでした。

1. 王様の星 (権力)

王様がいばっていて無理なことをおしつけてくる

2. うぬぼれやの星 (名声)

人気者になりたい人たちばかりでうんざり

3. のんだくれの星 (快樂)

自分の気持ちのいいことだけをしている

4. 実業家 (財産)

お金を集めることに夢中になっている

5. 点灯人 (労働)

ガス灯の点火と消火をただただ繰り返している

6. 地理学者 (研究)

研究に没頭していて他のことはおろそか

地球にたどり着いた王子は、今度はバラ園を見つけました。自分の星ではバラは一本しか見たことがなかったのでびっくりしましたが、どのバラを見ても自分が一生懸命育てたバラとは違います。王子は「そうか、自分がいつくしみ、時間と手間をかけたバラが自分にとっては一番大事なんだ、なぜこのことに気がつかなかったんだ」と悔やみました。本当に大切なものがそのときの王子には見えていなかったのです。1年後、王子は魂だけ元の星に帰っていきました。

このお話は童話ではなく寓話として世界中で読まれ、今や聖書やマルクスの資本論に次ぐ歴史的ベストセラーです。星の1～6は人生の限られた時間をそこに費やしてしまいがちなので、注意しなさいと私たちに諭しています。あなたはどうか。そしてあなたには大切な人がいますか。

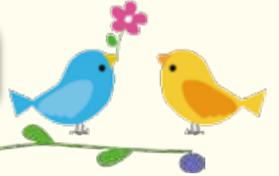
表紙「振り向けば」

撮影：岩井直躬

新春のモデル撮影会。回廊の欄かみを前ボケにして優雅な身のこなしをショット。(宇治・黄檗山萬福寺)



レスパイト入院のご案内



娘の出産が
近いのに・・・

ちょっとでも
休息したい

友人の結婚式
ムリかな・・・

介護が大変・・・
つかれた

**家族の介護
どうしよう？**

レスパイト入院って何でしょう？

レスパイト (respite) は「一時的な休息」「小休止」を示す言葉です。
みなさん高齢になっても住み慣れた地域や自宅で過ごしたいという思いはお持ちでしょう。在宅での介護をしていると冠婚葬祭や介護者自身の通院や入院など家族がどうしても家を空けなければならない事情も出てきます。また、長く在宅介護を続けるうえでは介護者が一時的に介護から離れ、心身の休息、リフレッシュすることも必要なことです。
病院のレスパイト入院は介護だけでなく医療的ケアが必要な方の受け入れを行っています。当院ではリハビリも積極的に実施し、今の日常生活動作を維持していきます。

- ✿ 対象となる方 医療的ケアが必要な方
介護保険でのショートステイが困難な方 等
- ✿ 入院期間 1泊2日から原則14日まで
(ご自宅で内服されているお薬等はお持ち下さい)

- ✿ ご用意していただく書類
 - 診療情報提供書 (かかりつけ医にご相談下さい)
 - 医療保険証情報 (マイナンバーカード、資格確認書など)※お申込み後、ご家族や担当ケアマネジャー等と連絡調整致します



レスパイト入院をご希望の方がおられましたら、お気軽にご相談ください。

※緊急受診・当日受診も随時ご相談を受け付けております。

【お問合せ先：向日回生病院 地域連携室】

〒617-0001 京都府向日市物集女町中海道92-12

TEL: 075-934-6881 (代表) FAX: 075-934-7055 (直通)



肥満について



向日回生病院

内科医長

内科 中根 泰輔

微力ながら地域の皆様の健康増進にお役に立てば幸甚です。

体重kg÷(身長m×身長m)がBMIです。BMIが25以上の人は肥満です。

ただ数式がやや面倒だと言う人は、単に身長から100引いた数値が体重より多ければ肥満と覚えていても良いと考えられます。

例えば身長170cmで70kg以上なら肥満です。

肥満が原因の疾患は多くあります。糖尿病、脂質異常症、高血圧、痛風、心筋梗塞、狭心症、脂肪肝、月経異常、睡眠時無呼吸症候群、変形性膝関節症などです。

又、糖尿病は進行すれば合併症も引き起こします。高血圧も脳梗塞などの原因になります。脂肪肝は肝臓に進行することもあります。こう考えると肥満は万病のもととも考えられます。

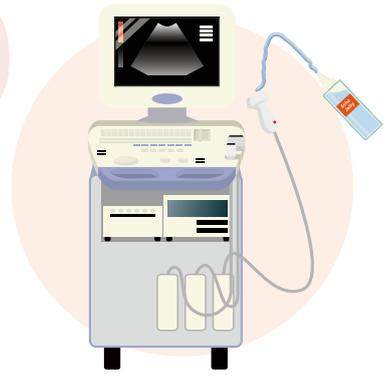
ではどうしたら予防できるかですが、適正な食事が最も大切だと考えます。次に通勤には電車を使うがあります。電車だと強制的に歩く必要が出てくるからです。また、スーパーの買い物ときは車をできるだけ建物から離れたところに駐車するのも大切と考えます。

さて医療は治療から予防へと大きな流れがあります。でも様々な健診を行い、早期発見・早期治療に努めています。

なるべく疾患にかからない、万一かかってしまったら早期に治すことが大切と思います。



超音波(エコー)検査ってどんな検査？



ヒトの耳に聞こえないほどの周波数の高い音をプローブ(発信器)から体の中に当てて、跳ね返ってきた波を機械で解析しモニターに映し出し異常なものがないかを見ます。
止まっているものだけでなく、動いているもの(心臓や心臓の中の弁)や血液の流れも確認できます。



超音波検査では

- ①非侵襲的で苦痛がない
- ②超音波(音)を用いた検査のため生体への障害が無い
- ③1回の検査で多くの臓器を観察できる(腹部超音波)
- ④臓器の状態(大きさや形)や心臓の動きがリアルタイムに観察できる

などの特徴があります。
逆に空気や骨、厚い脂肪などには超音波ビームが通りづらいという欠点も有ります。

腹部超音波検査の画像



左の写真は肝臓が映っています。
エコー画像からは肝臓の実質が白く脂肪肝が疑われます。
腹部超音波検査では肝臓の他、胆のう、腎臓、脾臓、膵臓などの臓器も異常がないか確認していきます。

心臓超音波検査の画像



弁が閉じているのが確認できます。



弁が開いているのが確認できます。

心臓超音波検査では心臓の動き、弁の状態、血液の逆流の有無などがリアルタイムに表示され状態が確認できます。

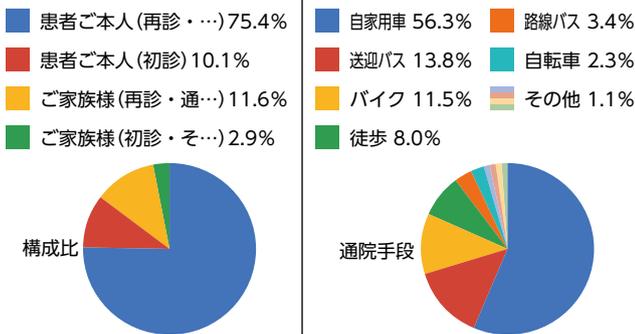
超音波検査をご希望の方は一度主治医にご相談ください。

患者様ご家族様満足度アンケート

患者様ご家族様満足度アンケートを実施しました。今年度は初めてQRコードを使用したWEBアンケートを試みました。昨年までは書面での聞き取りアンケートでしたが、スマホ操作に苦労しがら、多くの方にご協力いただきました。

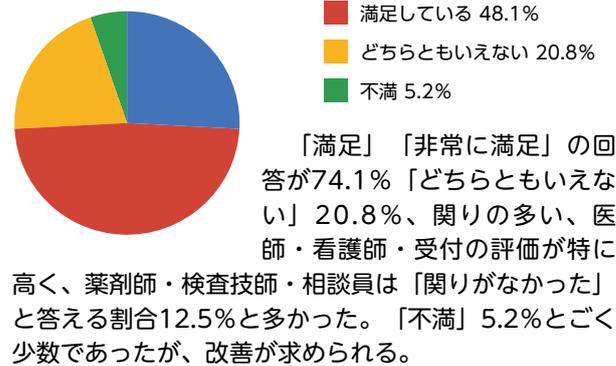
< 外来について > アンケート実施期間：2025年10月10日から11月30日まで / 方法：QR又はURLからのWEB回答

ご回答者の区分

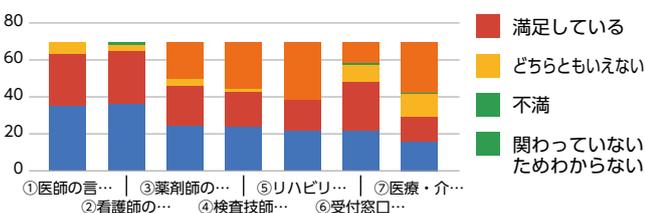


再診患者ご本人からの回答が多く、初診を含め85%の回答をいただいています。ご家族様からの回答も約14%いただいています。

職員の対応について

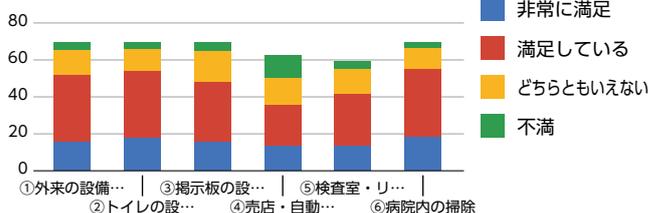


受けたサービスについて



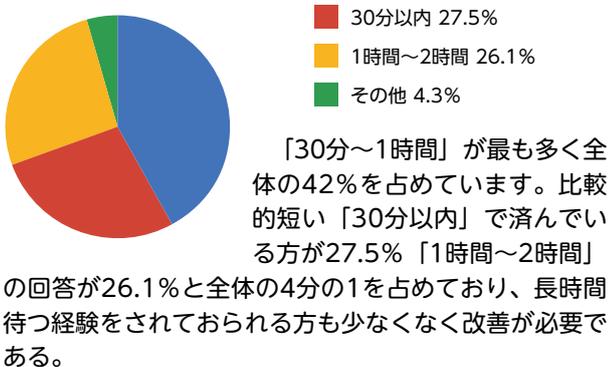
「満足」「非常に満足」の回答が全職種で中心でした。医師・看護師・受付の評価が特に高く、薬剤師・検査技師・相談員は「関りがなかった」と答える割合が多かった。リハビリでは、関わっていないを除けば、ほぼ100%が高い満足度を示しています。

設備について



病院内の清掃や、トイレ設備や雰囲気について約80%の方に満足いただいています。掲示板の案内表示について69%と満足度が低く改善が必要である。また、売店や自動販売機については、満足度が低く改善が必要である。「不満」はごく少数であった。

待ち時間



その他の意見

- ・最初に電話で受診相談させていただいた時も、実際の受付や診察でお世話になるときも、とても丁寧で親切に対応してくださり、感じが良い病院で満足しています。
- ・送迎バスが大変便利でよい
- ・夜診があり、有難かった
- ・看護師さんや院内が温かい雰囲気でした
- ・身近に感じられ、たよりになる病院です

*全体的に感謝や励ましの意見が多くありました。しかし、待ち時間に関するご意見もありました。当院は紙カルテのため、複数にわたり確認作業を行うため時間を要しています。医療安全の取り組みなのでご理解・ご協力をお願いしております。また、設備面が不十分など指摘には今後対応していきたいと思ひます。

*受診して他の方へ紹介したい病院になれるよう、いただいたご意見を基に改善に取り組んで行きたいと思ひます。

ふれあい箱について



向日回生病院では、患者さんやそのご家族、受診者からの自由な声を受け取るために「ふれあい箱(ご意見箱)」を各階フロアに設置しており、「気づいたこと」「こうしてほしい」「ありがとう」などを届けられる体制を整えています。毎週回収し「貴重なご意見」として掲示させていただいています

外来「ふれあい箱」



病棟談話室「ふれあい箱」



今までにいただいたご意見から

- ① **ロビーが暗い。電気も絵も暗い。**
椅子のレイアウトを変更し、絵画も明るいものに変更しました。
- ② **病院⇨桂川⇨向日町⇨東向日の送迎バスルートを作ってほしい**
コミュニティバスは現在4コース運行しており、ご希望のルートは1時間に1回運行しております。ご利用(希望)の時間と合わない場合があるかと思えます。ご不便をおかけしますがご理解をお願いいたします。
- ③ **外来トイレが和式で使いづらい。何とかしてほしい。**
外来トイレ男女とも大規模改修を行いました。和式は洋式へ、出入口も引き戸からスライド式へ変更しました。大変喜ばれています。
- ④ **リハビリ室のベットが古く背中が痛い。何とかしてほしい。**
新しいものに入替えしています。
- ⑤ **手際が悪く、会計が遅い。**
当院は紙カルテのため、すべての場面でダブルチェックを行っています。事故を防ぐためには欠かせないことです。ご理解とご協力をお願いします。
- ⑥ **入院中の食事がおいしい。特にご飯が美味しくておかずがなくても十分喜んでます。**
毎日の食事の時間が楽しみです。ありがとう！
- ⑦ **ロビーや病室が「暑い」「寒い」と季節ごとにご意見がありました。**
今年度、エアコンの全面入替えを行いました。今後は快適に過ごしていただけたと思います。
- ⑧ **病院の換気扇や洗面所の汚れをご指摘いただいています。**
職員と清掃業者と共に毎月環境パトロールを実施し、清潔な環境提供に努めています。



第30回 回生健康まつり

～見て・聞いて・体験して医療・介護・在宅をもっと身近に～



こんにちは。回生健康まつりの委員会を務めました医事課の東村です。今年は一週間前から雨の予報でどうなるのかな、という思いで迎えた当日、無事に晴れ間が・・・!と、そんな都合の良い事はありませんでしたが、何とか開催する事ができました。ただ、あいにくの天気で、西ノ岡中学校の吹奏楽部による演奏は中止となってしまいました。非常に残念でした。

さて、今年のテーマは、医療・介護・在宅をもっと身近に感じてもらうために病院として何か出来ることはないか?という思いから、今回のテーマが決定致しました。体験型のイベントでは、多くの方が参加をしてください、非常に有意義な時間であったと感じました。

それでは開催した今年のイベント・コーナーを振り返ってきたいと思います!!

AED取り扱い講座

AEDの使い方や、心臓マッサージの方法などを芝居や体験を通して学んでいただきました! 色々な事を考えるキッカケになったのではないのでしょうか♪



健康講座

当院の整形外科医長である出射功一先生に講義いただきました! テーマは「骨粗鬆症(こつそしょうしょう)」です! とても多くの方が真剣に話を聞いておられました♪



手作りバザー

ケアセンター回生の利用者さんの可愛い手作りが沢山並んでいました♪



チャレンジコーナー

毎年大人気のチャレンジコーナー! 今年は、ストラックアウトに射的でした♪



模擬店

今年は、みんな大好きたこ焼きとフランクフルトとポップコーンを準備いたしました♪



餅つき

地域の皆様のご協力のもと、とてもおいしいお餅が出来上がりました♪



じゃんけん大会

ちびっこ達によるじゃんけん大会! 最後まで勝ち残れる勇者には豪華景品が♪ 大盛り上がり大会となりました!



お茶席

当院には、お茶を好む者達の集い、お茶サークルがあります。皆様にお茶の良さを知ってもらいたい! という思いで、今年からオープン致しました♪

向日市いいところPR発

向日市のご当地キャラクターは皆様ご存知でしょうか？

そうです。みんな大好きたけのこ、りんです！
今年も、向日回生病院にやってきました♪
愛嬌のある子達で、更にファンが増えたのではないのでしょうか？



さて、当院のお祭りは楽しんでいただけましたでしょうか？
今年の来客数は、なんと926名でした！悪天候という状況ながらも、去年が約800名ほどだったので、驚きでした。それほど、多くの方が当院のお祭りを楽しみにしてくださっているんだなあ・・・と改めて感謝の思いで一杯です。

最初から最後まで、とても賑わい続けた回生健康まつり、イベントの司会者は、次の日喉が枯れて声がでなかったそうです(笑)回生健康まつりを開催する為に協力していただいた地域の方々、患者様など、多くの方々に支えられて第30回目を迎えました。これからも、病院として成すべき使命は沢山あります。それを祭りという場を借り、多くの方に広め、医療・介護・在宅をもっと身近に感じてもらえるような、そんな取り組みをこれからも続けていきたいと思えます。
それでは、また来年もどうぞよろしくお願ひいたします！

「憧れの場所で、今度はスタッフとして」

～小学生の頃の思い出から理学療法士へ～

実は・・・、
りんちゃんの中は
私でした！

私が理学療法士という仕事を志すきっかけとなったのは、実は小学生の頃に訪れた「回生健康まつり」でした。

回生健康まつりでは、ケアセンター回生の利用者さんが手作りされた飾り物を販売するブースがあります。当時、私が立ち寄ったとき、そこで出会った利用者さんが優しく笑顔で飾り物を手渡ししてくださったのです。そのとき感じた患者さんの笑顔の温かさ、周りのスタッフの方々がつくり出す穏やかで明るい雰囲気は、幼いながらも強く心に残りました。



その出来事をきっかけに、「医療の世界で人の力になれる仕事がしたい」と思うようになりました。中学校では職業体験で病院見学を選び、高校は看護医療コースへ進学。そして、理学療法士を目指して専門学校へと進みました。そして、臨床実習の配属先となったのが、偶然にも小学生の頃に訪れていた向日回生病院だったのです。実習では、患者さん一人ひとりに真摯に向き合う理学療法士の姿、「ここでリハビリを受けてよかった」と笑顔で話される患者さんの表情を間近で見て、「やっぱりここで働きたい！」という思いが一層強くなりました。

現在、私は向日回生病院リハビリテーション科で理学療法士として働いています。

そして先日、第30回回生健康まつりが開催されました。今回は“参加者”ではなく、“スタッフ”としての参加。当日は多くの方や患者さんの笑顔に触れることができました。心と当時の記憶がよみがえり、「あの頃、私が憧れた“あたたかい空間”を今度は自分たちがつくる側になっているんだ」と感じ、胸がいっぱいになりました。

これからも、健康まつりのように人と人とのつながりを大切にしながら、心に寄り添える理学療法士でありたいと思えます。



リハビリテーション科
理学療法士 藤田 穂佳

いよいよも
元気だよね

おめでとう
おめでとう

介護医療院

～家族が祝う敬老の日～



介護医療院では利用者様が穏やかな日々を過ごし、季節を感じていただくために様々なレクリエーション活動を提供しております。以前はご家族も参加していただける企画も計画していましたが、新型コロナウイルスのアウトブレイクを機にご家族との面会が制限されてしまいました。2025年には緩和されたものの人数や時間の制限にご協力いただいている状況です。

利用者様の「家族に会いたい」「一緒に過ごしたい」という思いを実現させるために2025年の敬老会は「ご家族だけでお祝いしていただく」ことを企画しました

談話室にお祝いコーナーを設けご家族だけで過ごして頂きました
コーヒータイムを楽しまれるご家族、「久しぶりにお化粧したわ」と照れながら微笑む利用者様、
来月誕生日だからとケーキでお祝いされたご家族

ご家族からのアンケートには一緒に家族写真が撮れた、こんな機会はないと思っていた、
など、大変喜ばれていました。何より利用者様の表情の変化や涙される場面は私たち職員も感動いたしました。



病院を受診される場合はマイナンバーカードか、健康保険証の資格確認書のどちらかを受付にご提示ください。

令和7年12月から
有効期限が切れます
の
保険証の



マイナンバーカードをお持ちの方

毎回通院時にマイナーカードリーダーにマイナンバーカードを通してください。



マイナンバーカードをお持ちでない方

健康保険証の資格確認書が発行されます。
健康保険証をマイナンバーカードで利用登録していない方が、医療機関等で健康保険の資格をオンライン確認できない場合にその代わりとして提示する書類のことです。加入している医療保険者から申請なしで自動的に交付(自宅へ郵送)され、従来の健康保険証と同様に利用できます。

※現在お持ちの健康保険証は暫定的に令和8年3月31日まで利用できます。
早めにマイナンバーカードへの移行をお願いします。



編集後記

あけましておめでとうございます。

2026年は丙午（ひのうま）と呼ばれる年です。丙午は火の力が重なる干支で、情熱や勢いが高まり、太陽のようにエネルギーが満ちあふれる年になると言われています。大きな飛躍のチャンスのある年でもあり、新しいことや、諦めかけていたことに挑戦すると、良い結果につながる年になるそうです。無理のない小さなことから、少しずつ始めてみてもいいかもしれませんね。

新年を迎え、本格的な冬の訪れを感じる季節となりました。寒い日が続きますが、皆さんはどのようにお過ごしでしょうか。寒い中でも「冬のほっこり時間」を楽しんでいただけたらうれしいです。私自身、寒い日にはホットドリンクを飲みながら、ゆっくりと過ごす時間が好きです。最近は、じんわりと目を温めてくれるホットアイマスクが

お気に入りです♪体が温まると自然と頬が緩み、「ほっこり」と心まで和らぐのを感じています。「冷えは万病の元」と言われるように、体が冷えると内臓の働きが低下し、免疫力が下がるなど、さまざまな不調につながりやすくなります。元気に冬を過ごすためにも、体を温めながら心もほぐれる「温活」を、日々の生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

心と体のリフレッシュにつながる「温活」で、ポカポカとした癒やしのひとときをお過ごしください。寒い季節も、少し視点を変えることで「冬も悪くないな」と感じていただけるかもしれません。皆さまが、健康で心穏やかに、温かい気持ちで新しい一年をスタートできますよう、心よりお祈り申し上げます。



こうやまसानみ

外来担当医表

外科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	菅野	出射 <small>(外科・整形外科・骨髄症)</small> 井口	菅野	長岡 井上	出射 <small>(外科・整形外科・骨髄症)</small>	長岡
午後 <small>(専門外来)</small>	—	—	—	岩井 <small>(便通異常)</small>	—	—
夜診	菅野	—	長岡	—	出射	—

内科

受付	月	火	水	木	金	土
午前	作田 ^(初) 小黒 ^(再)	松岡 ^(初) 松原 ^(再)	松原 ^(初) 松岡 ^(再)	小黒 ^(初) 中根 ^(再)	松岡 ^(初) 作田 ^(再)	中根 田中 ^(神経内科) <small>(第1週)</small>
午前 <small>(専門外来)</small>	—	本城 ^(もの忘れ) <small>(第2,4週)</small>	塩山 ^(泌尿器)	—	野々村 ^(泌尿器科) <small>(第1,3週)</small> 岸 ^(もの忘れ) <small>(第4週)</small>	—
夜診	松原	—	作田	—	作田	—

患者様の権利と責務

権 利

1. 良質な医療を公平に受ける権利があります
患者様は、個人として常にその人格を尊重され、病院がなし得る最善・適切である良質な医療を公平に受ける権利があります。
2. 説明や情報を得る権利があります(インフォームド・コンセント)
患者様は、病気、治療、検査、見直しなどについて、十分な説明と情報提供を受ける権利があります。
3. 選択の自由と自己決定権があります
患者様は、十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択し、決定する権利があります。また、他の医療機関の医師の意見(セカンドオピニオン)を希望される場合には、当院で受けた診療に関する情報を求める権利があります。
4. 個人情報およびプライバシーが保護される権利があります
5. 診療情報の開示を求める権利があります
患者様は、申請によりご自身の診療記録等の開示を求める権利があります。
6. 研究途上にある治療方法や薬剤の投与(治験)を行うことは、致しません

責 務

1. 自ら健康に関する情報を正確に医療者に伝える責務があります
良質な医療の提供を受けるために、自分の健康状態について、正確に提供する責務があります。また、病状の変化や治療中に生じた問題については、速やかにお申し出ください。治療上必要な指示や助言は、お守りください。
2. 病院の規則に従い他者への迷惑にならないように努める責務があります
全ての患者様が等しく適切な医療を受けられるようにするために、他の患者様や病院職員に支障を与えないよう配慮する責務があります。
3. 治療等に関して自分の意思を明らかにする責務があります
適切な治療方針を決めるために、自分の意思や意見を伝える責務があります。
4. 加入の医療保険等を提示し、受けた医療に対する医療費を支払う責務があります



向日回生病院、では、各階フロアに「ふれあい箱」を設置しております。皆様のご意見、ご要望等の声を少しでも反映させたく思いますので、お気付きのことがあれば投書ください。